

Chaling Han Leitfaden Tuina

Leseprobe

[Leitfaden Tuina](#)

von [Chaling Han](#)

Herausgeber: Elsevier Urban&Fischer Verlag



<http://www.narayana-verlag.de/b14060>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>



7.1 Bausteine am Kopf

7.1.1 „Empfang der Wohlgerüche“ (*yingxiang*, Di 20 IC 20) kneten (*rou yingxiang*)

Vorgehen

- Patient in Rückenlage
- Di 20 beidseitig pressen und kneten (*anrou*), schieben (*tui*) nach Du 18
- Du 18, Ma 7 und 3E 21 jeweils pressen und kneten (*anrou*), zwischen den Punkten jeweils schieben (*tui*)
4-6-mal
- Di 20 1- 2 min lang pressen und kneten (*anrou*)

Wirkung

Wind (*ventus, feng*) austreibend, Sinnesöffnungen freimachend, Netzleitbahnen durchlässig machend, Schmerzen stillend

Indikation

- Kopfschmerzen, verstopfte Nase mit klarem Nasensekret aufgrund von außen induzierter Wind-Kälte (*algor venti, fenghan*)
- Fazialispareesen nach Schlaganfall (*vento percussio, zhongfeng*)
- Trigeminusneuralgie und Kopfschmerzen aufgrund von Wind (*ventus, feng*)

7.1.2 Die „Sonne“ (Extrapunkt, *taiyang*) pressen und kneten (*anrou taiyang*)

Vorgehen

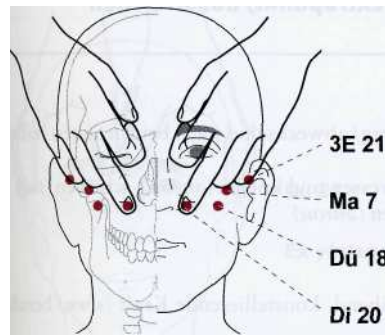
- Patient in Rückenlage
- Extrapunkt „Sonne“ (*taiyang*) 1—2 min sanft kneten (*rou*)
- Ma 8 pressen und kneten (*anrou*), schieben (*tui*) zum Extrapunkt „Sonne“ (*taiyang*), Extrapunkt „Sonne“ (*taiyang*) sanft kneten (*rou*), schieben (*tui*) nach 3E 21, 3E 21 kneten (*rou*) *4-6-mal*

Wirkung

Hitze (*calor, re*) zerstreuend, Wind (*ventus, feng*) austreibend, Kopf und Augen klärend

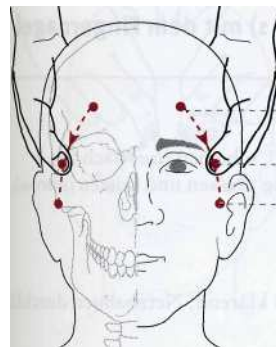
Indikation

- Kopfschmerzen, tränende und gerötete Augen, verstopfte Nase mit gelblichem Sekret aufgrund von Wind-Hitze (*calor venti, fengre*)



„Empfang der Wohlgerüche" *yingxiang* Di 20 IC 20
 „Kellerloch der Wange" *quanliao* Dü 18 IT18
 „Unteres Passtor" *xiaguan* Ma 7 S 7
 „Pforte des Ohres" *ermen* 3E 21 T 21

Abb. 7.1



Ma8
Ex taiyang
3E21

„Sonne" *taiyang* Extrapunkt
 „Punkt der Halteleitbahn am Kopf" *touwei* Ma 8 S 8
 „Pforte des Ohres" *ermen* 3E 21 T 21

Abb. 7.2

7.1.3 „Die Siegelhalle“ (*yintang*, Extrapunkt) ausstreichen (*mo yintang*)

Vorgehen

- Patient in Rückenlage
- Vom Extrapunkt „Siegelhalle“ (*yintang*) abwechselnd nach beiden Seiten reiben (*mo*), 1–2 min
- Extrapunkt „Siegelhalle“ (*yintang*) pressen und kneten (*anrou*), schieben (*tui*) nach Du 24, Du 24 pressen und kneten (*anrou*)

4-6-mal

Wirkung

Wind-Hitze (*calor venti*, *fengre*) vertreibend, konstellierende Kraft (*shen*) beruhigend

Indikation

- Stirnkopfschmerz, verstopfte Nase mit gelblichem Sekret aufgrund von Wind-Hitze (*calor venti*, *fengre*)
- Schlaflosigkeit und Rastlosigkeit aufgrund von emporschlagendem *yang* des FK Leber, das auf Schwäche (*depletio*, *xu*) des *yin* zurückgeht
- Kinder: Fieberkrämpfe

7.1.4 „Helle des Auges“ (*jingming*, BI 1 V 1) mit dem Fingernagel pressen (*qia jingming*)

Vorgehen

- Patient in Rückenlage
- BI 1 1-2 min mit dem Fingernagel pressen (*qia*), schieben (*tui*) nach Ma 2
- Nacheinander Ma 2, Du 18 und Ma 7 beidseitig pressen und kneten (*anrou*), zwischen den Punkten jeweils schieben (*tui*)

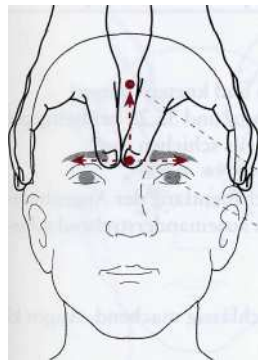
4–6-mal

Wirkung

Wind (*ventus*, *feng*) vertreibend, Hitze (*calor*, *re*) klärend, Netzbahnen durchlässig machend, Augen klärend

Indikation

- Lichtempfindlichkeit, tränende Augen, Schmerzen hinter den Augen aufgrund von Wind-Hitze (*calor venti*, *fengre*)
- Trockenheit und Juckreiz der Augen, Sehstörung und Glaukom aufgrund von Schwäche (*depletio*, *xu*) der *yin* der FK Niere und Leber, weshalb Glut (*ardor*, *huo*) emporlodert



Du 24

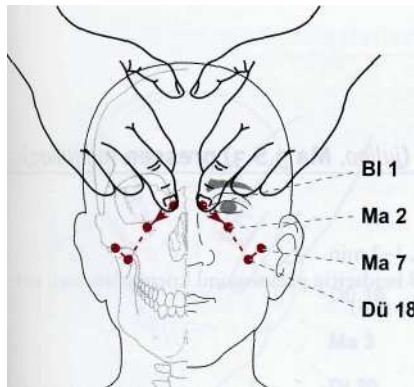
Ex *yintang*



„Siegelhalle“ *yintang* Extrapunkt
 „Vorhalle der konstellierenden Kraft“ *shenting* Du 24 Rg 24



Abb. 7.3



„Helle des Auges“ *jingming* BI 1 V 1
 „Rand des Wangenbeins“ *sibai* Ma 2 S 2
 „Kellerloch der Wange“ *quanliao* Dü 18 IT18
 „Unteres Passtor“ *xiaguan* Ma 7 S 7

Abb. 7.4



Han Chaling

Leitfaden Tuina

Die manuellen Techniken in der TCM -
mit Zugang zum Elsevier-Portal

608 Seiten, geb.
erschienen 2013



bestellen

Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

www.narayana-verlag.de