

Hartwig Lahrmann

Mind-Maps Chinesische Arzneimittel

Leseprobe

[Mind-Maps Chinesische Arzneimittel](#)

von [Hartwig Lahrmann](#)

Herausgeber: MVS Medizinverlage Stuttgart



<http://www.narayana-verlag.de/b5146>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>



Inhalt

1	Einleitung						1
1.1	Tradition und Moderne	1	1.3	Praxis der Arzneimittelzubereitung und Einnahme			2
1.2	Systematik der Arzneimittel	1	1.4	Toxizität und Nebenwirkungen von chinesischen Arzneimitteln			2
1.2.1	Das energetische Temperatur- verhalten (Xing)	1	1.5	Arzneimittelstudium und Arznei- mitteltherapie			3
1.2.2	Die fünf Geschmacksrichtungen (Wu Wei)	1	1.5.1	Mind-Maps® beim Arzneimittel- studium			3
1.2.3	Die vier Wirkrichtungen (Si Xiang)	2	1.5.2	Auswahl der Arzneimittel			3
2	Klassifikation der Arzneimittelgruppen						5
3	Gruppe 1: Die Oberfläche befreiende Arzneimittel						7
3.1	Warm-scharfe Arzneimittel, die Wind-Kälte vertreiben	8	3.2	Kalt-scharfe Arzneimittel, die Wind-Hitze vertreiben			12
3.1.1	Arzneimittel, die Wind-Kälte vertreiben durch Induzieren von Schwitzen	8	3.2.1	Arzneimittel, die Wind-Hitze vertreiben, Exantheme an die Oberfläche bringen und Haut- juckreiz lindern			13
3.1.2	Arzneimittel, die Wind-Kälte vertreiben und Milz und Magen harmonisieren	9	3.2.2	Arzneimittel, die Wind-Hitze vertreiben, Leber-Hitze klären und die Leber besänftigen			13
3.1.3	Arzneimittel, die Wind-Feuchtig- keit vertreiben und die Ober- fläche befreien	9	3.2.3	Arzneimittel, die Wind-Hitze vertreiben und das Yang anheben und verteilen			14
3.1.4	Arzneimittel, die Wind-Kälte vertreiben und die Nasenwege öffnen	10	3.2.4	Arzneimittel, die Wind-Hitze vertreiben und die Oberfläche befreien			15
4	Gruppe 2: Hitze klärende Arzneimittel						17
4.1	Hitze klärende und Feuer reduzierende Arzneimittel	18	4.4	Hitze klärende und Toxine ausleitende Arzneimittel			25
4.2	Hitze und Feuchte-Hitze klärende Arzneimittel	21	4.5	Leere-Hitze durch Yin-Mangel kühlende, Sommer-Hitze klärende Arzneimittel			28
4.3	Hitze klärende und Blut kühlende Arzneimittel	23					
5	Gruppe 3: Arzneimittel zur Regulation des Stuhlgangs						31
5.1	Purgierende Arzneimittel	32	5.3	Stark Wasser ausleitende Arzneimittel			34
5.2	Befeuchtend laxierende Arzneimittel	34					

6	Gruppe 4: Arzneimittel, die Wind-Feuchtigkeit vertreiben	35
6.1	Arzneimittel, die Wind-Feuchtigkeit vertreiben und Schmerzen lindern	36
6.2	Arzneimittel, die Wind-Feuchtigkeit vertreiben und die Nebengefäße öffnen	38
6.3	Arzneimittel, die Wind-Feuchtigkeit vertreiben und Sehnen und Knochen stärken	40
7	Gruppe 5: Aromatische Arzneimittel, die Feuchtigkeit umwandeln	41
8	Gruppe 6: Feuchtigkeit ausleitende (diuretische) Arzneimittel	45
8.1	Arzneimittel, die die Diurese fördern und Dysurie behandeln	46
8.2	Arzneimittel, die die Diurese fördern und Hitze klären	48
8.3	Arzneimittel, die die Diurese fördern und Ödeme reduzieren	50
9	Gruppe 7: Das Innere erwärmende Arzneimittel	51
10	Gruppe 8: Qi-regulierende Arzneimittel	55
10.1	Arzneimittel, die das Qi regulieren und Schleim auflösen	56
10.2	Arzneimittel, die das Qi regulieren und Schmerzen lindern	58
11	Gruppe 9: Arzneimittel zur Auflösung einer Nahrungsstagnation	61
12	Gruppe 10: Arzneimittel, die Parasiten eliminieren	64
13	Gruppe 11: Arzneimittel, die Blutungen stillen	65
13.1	Arzneimittel, die Blutungen stillen, stabilisieren und zusammenziehen	66
13.2	Arzneimittel, die Blutungen stillen, das Blut zirkulieren und Blutklumpen lösen	68
13.3	Arzneimittel, die Blutungen stillen und kühlen	70
13.4	Arzneimittel, die Blutungen stillen und die Leitbahnen wärmen	72
14	Gruppe 12: Blut bewegende Arzneimittel	73
14.1	Arzneimittel, die das Blut bewegen und Blut-Stasen aufbrechen	74
14.2	Arzneimittel, die das Blut bewegen und die Sehnen entspannen	76
14.3	Arzneimittel, die das Blut bewegen und erwärmen	78
14.4	Arzneimittel, die das Blut bewegen und kühlen	80
14.5	Arzneimittel, die das Blut bewegen und Karbunkel/Wunden behandeln	82
15	Gruppe 13: Arzneimittel zum Umwandeln von Schleim und zum Lindern von Husten und Beruhigen von Asthma	83
15.1	Arzneimittel zum Umwandeln von Kälte-Schleim	84
15.2	Arzneimittel zum Umwandeln von Hitze-Schleim	86
15.3	Arzneimittel zum Lindern von Husten und Beruhigen von Asthma	88

16 Gruppe 14: Arzneimittel zur Beruhigung des Geistes	91
16.1 Stark stabilisierende und den Shen (Geist) beruhigende mineralische Arzneimittel	92
16.2 Das Herz nährende und den Shen (Geist) beruhigende Arzneimittel ..	94
17 Gruppe 15: Arzneimittel, die die Leber beruhigen und Wind dämpfen	97
17.1 Mineralische Arzneimittel, die das Leber-Yang verankern	98
17.2 Arzneimittel, die inneren Wind dämpfen und die Leber kühlen	100
18 Gruppe 16: Arzneimittel, die die Sinnesorgane öffnen	103
19 Gruppe 17: Tonisierende Arzneimittel, die Qi, Yang, Blut und Yin stärken	105
19.1 Arzneimittel, die das Qi stärken ...	106
19.1.1 Arzneimittel, die das Qi von Milz und Lunge stärken	107
19.1.2 Arzneimittel, die das Qi der Milz stärken	108
19.1.3 Arzneimittel, die das Qi der Milz stärken und Kräuterrezepturen harmonisieren	109
19.2 Arzneimittel, die das Yang stärken	110
19.2.1 Arzneimittel, die das Yang der Nieren stärken, um Störungen des reproduktiven Systems zu behandeln	111
19.2.2 Arzneimittel, die Leber und Nieren und Knochen und Sehnen stärken	112
19.2.3 Arzneimittel, die das Yang der Nieren und der Milz erwärmen, um Diarrhö zu behandeln	112
19.2.4 Arzneimittel, die Leber und Nieren stärken und das Jing (Essenz) festigen	113
19.3 Arzneimittel, die das Blut stärken .	114
19.4 Arzneimittel, die das Yin stärken ..	117
19.4.1 Arzneimittel, die das Yin von Lunge und Magen stärken und Körperflüssigkeiten generieren .	118
19.4.2 Arzneimittel, die das Yin von Leber und Nieren stärken	119
19.4.3 Arzneimittel, die das Jing (Essenz) und das Blut stärken .	119
20 Gruppe 18: Adstringierende Arzneimittel	121
20.1 Arzneimittel, die das Lungen-Qi stabilisieren	122
20.2 Arzneimittel, die stabilisieren und spontanes und nächtliches Schwitzen stoppen	124
20.3 Arzneimittel, die den Dickdarm adstringieren und Diarrhö stoppen	125
20.4 Arzneimittel, die die Essenz konsolidieren	127
21 Anhang	129
21.1 Arzneimittelbesonderheiten	129
21.1.1 In der Schwangerschaft kontraindizierte oder mit Vorsicht einzusetzende Arzneimittel	129
21.1.2 Giftige Arzneimittel	132
21.1.3 Geschützte Arten	133
21.1.4 Nahrungsmittelverbote	133
21.1.5 Verbotene Arzneimittelkombinationen	133
21.2 Adressen für Ausbildungen und Bezugsmöglichkeiten	135
21.2.1 Ausbildung	135
21.2.2 Informationen zu chinesischen Arzneimitteln	135
21.2.3 Anbieter von chinesischen Arzneimitteln geprüfter Qualität	135

21.3	<i>Abkürzungsverzeichnis</i>	136	21.6	<i>Alphabetisches Verzeichnis der Arzneimittel nach pharmazeutischer Bezeichnung</i> ...	139
21.4	<i>Abbildungsnachweis</i>	137	21.7	<i>Alphabetisches Verzeichnis der Arzneimittel nach Pinyin</i>	142
21.5	<i>Literatur</i>	138			
	21.5.1 <i>Arzneimittellehren</i>	138			
	21.5.2 <i>Rezepturenlehren</i>	138			



Hartwig Lahrmann

[Mind-Maps Chinesische Arzneimittel](#)

152 Seiten, geb.
erschienen 2008



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

www.narayana-verlag.de