

# Claus Teslau

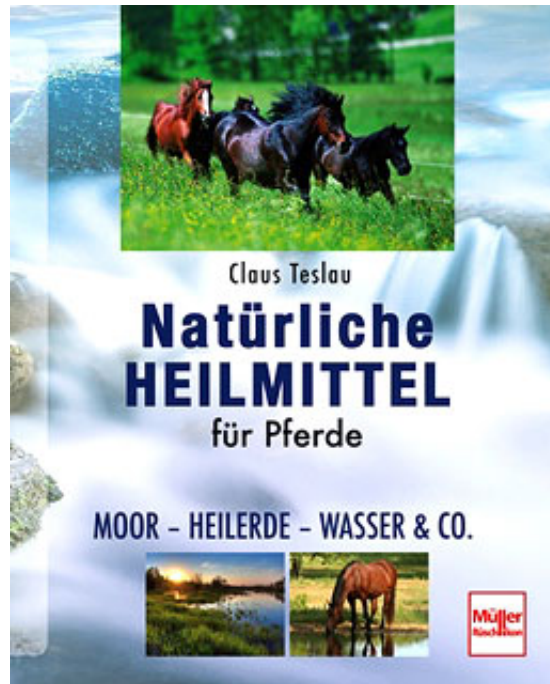
## Natürliche Heilmittel für gesunde Pferde

Leseprobe

[Natürliche Heilmittel für gesunde Pferde](#)

von [Claus Teslau](#)

Herausgeber: Müller Rüschlikon Verlag



<http://www.narayana-verlag.de/b11952>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.  
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern  
Tel. +49 7626 9749 700  
Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)  
<http://www.narayana-verlag.de>



<b>Vorwort</b>			
<b>von Beatrix Schulte Wien</b>	<b>6</b>		
<b>Einführung von Claus Teslau</b>	<b>8</b>		
<b>1. Pelloide</b>	<b>10</b>		
Moor	11		
Moorpaste	17		
<i>Karlsbader Moorpackungen</i>	18		
<i>Moor als Trinkkur</i>	23		
Schlick aus dem Wattenmeer	23		
Lehm	24		
Heilerde	25		
Mineralsole-Peloid	31		
<b>2. Heilmittel aus der Küche</b>	<b>43</b>		
Kartoffelbrei-Therapie	43		
Quark-Wickel	45		
Sauerkraut-Wickel	48		
Hustenrezept: Thymian-Zwiebel-Tee	51		
<b>3. Wasser-Therapie</b>	<b>52</b>		
Wasser als Therapie nach den Regeln			
des Pfarrers Sebastian Kneipp	57		
Einleitung zur Wasser-Therapie	57		
Allgemeines zur Wasser-Therapie	59		
Güsse richtig anwenden	61		
Kneippsche Güsse am Pferd	61		
<b>4. Wickel und Umschläge</b>	<b>66</b>		
Vincenz Prießnitz	67		
Der Prießnitz-Wickel	68		
Der Kneippsche-Wickel	72		
<b>5. Wasser-Therapie im Aqua Cizer</b>	<b>76</b>		
<b>6. Kryotherapie • Kältetherapie</b>	<b>81</b>		
<b>7. Magnetfeldtherapie</b>	<b>85</b>		
<b>8. Kräuter - Gesundheit aus der Natur</b>	<b>90</b>		
Heil-Kräuter im Überblick	91		
Krankheits- und Symptom-Verzeichnis	104		
Rezepte aus der Kräuterküche	116		
Die Herstellung von Salben und Cremes	117		
Tipps für Kräuter im Garten,			
rund um den Stall und auf der Weide	120		
Kräuterkuren	121		
<b>Bezugsquellen</b>	<b>127</b>		



## Vorwort von Beatrix Schulte Wien

### Deutsches Institut für Pferdeosteopathie/Pferdephysiotherapie

Es ist gut, dass Claus Teslau initiativ wurde und dass vorliegende Buch über natürliche Heilmittel geschrieben hat. Es ist sowohl ein Leitfaden für Pferdebesitzer und Reiter als auch für Therapeuten. Nach der Physio-/Osteotherapie oder nach dem tierärztlichen Eingriff ist die Behandlung des Pferdes in der Regel nicht abgeschlossen, zumindest dann nicht, wenn es sich um Muskel- oder Sehnenprobleme handelt. Darüber hinaus benötigt ein Pferd Betreuung, so wie jeder verletzte Sportler oder jedes erkrankte Familienmitglied. Der aktive Sportler, ja jeder gesundheitsbewusste Mensch, tut etwas für seine Muskulatur d.h. hier vor allen Dingen für die Durchblutung. Denn schließlich läuft alle Ver- und Entsorgung des Muskels über das Blut. Natürlich versucht der Autor nicht, die Physiologie neu zu erfinden, aber altes Wissen aufbereiten und mit ihm die Fitness des Pferdes wiederherzustellen oder zu erhalten mit Maßnahmen, die jeder Reiter und Pferdebesitzer oder Pferdepfleger anwenden kann, das ist das Ziel dieses Buches. Und dass fast alle Anwendungen nicht dopingrelevant sind, kann zusätzlich jeden Turnierreiter beruhigen.

Warum ist es überhaupt so wichtig, dass die Muskulatur, die Haut und das Bindegewebe (extrazelluläre Matrix) gut durchblutet werden? Die Antwort lautet: Weil sich die zellbiologische Regulation bzw. der Muskelstoffwechsel ganz wesentlich über die zuführenden und abtransportierenden Kapillaren und Lymphgefäße, die frei im Bindegewebe enden, abspielt. Und was nutzt

die beste Medikamentengabe wenn gerade dieses Binde- und Muskelgewebe verklebt ist? Das kann durch Blutergüsse, Entzündungen, Überanstrengungen, Narben usw. leicht passieren. Das feine Netzwerk von Blut- und Lymphgefäßen und Nervenendigungen wird dabei komprimiert und kann weder seine Zufuhr ins Bindegewebe »gießen«, noch den Abtransport daraus durchführen. Das Bindegewebe »verschlackt« regelrecht und verklebt. Es kommt zur Funktionseinschränkung und Schmerz. Auch Medikamente zur Behebung dieser Probleme kommen am allerwenigsten dort an, wo die Verschlackung und Verklebungen bestehen. Es gilt also vor Ort richtig zu agieren und den Stoffwechsel wieder zu aktivieren, ebenso die Schwingungsfähigkeit des Gewebes. Dafür muss man nicht immer einen Therapeuten bemühen. Vieles kann man selber durchführen und das auf preiswerte Art und Weise. Hierzu sind die in diesem Buch dargestellten Maßnahmen hochaktuell und wirkungsvoll.

Auch wenn es sich vielfach um alte Hausrezepte handelt, funktioniert der Stoffwechsel von Pferd und Reiter heute nicht anders als zu Zeiten von Pfarrer Kneipp. Dieses System der Grundregulation ist schon vor Jahren von Hartmut Heine und Alfred Pischinger (Schüler des Nobelpreisträgers Otto Loewi) beschrieben worden. Ich wünsche dem Buch eine weite Verbreitung bzw. den Pferden eine häufige Anwendung dieser sinnvollen Maßnahmen.

Beatrix Schulte Wien, Dülmen



Claus Teslau

Natürliche Heilmittel für gesunde Pferde

Moor - Heilerde - Wasser & Co.

128 Seiten, geb.  
erschienen 2012



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

[www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)