

Oliver Ploss

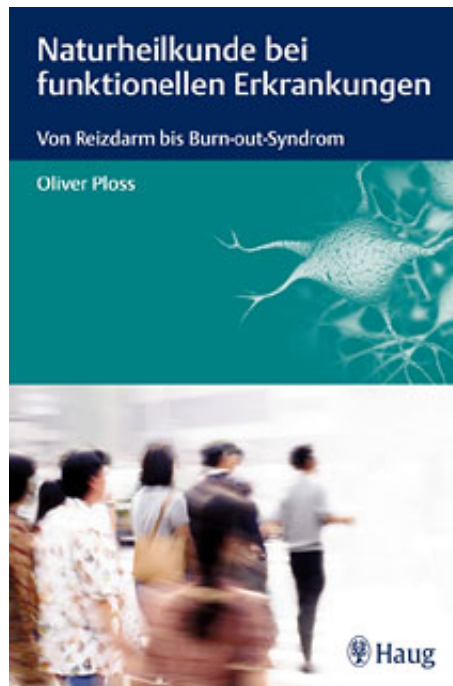
Naturheilkunde bei funktionellen Erkrankungen

Leseprobe

[Naturheilkunde bei funktionellen Erkrankungen](#)

von [Oliver Ploss](#)

Herausgeber: MVS Medizinverlage Stuttgart



<http://www.narayana-verlag.de/b12469>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>



Inhaltsverzeichnis

Vorwort	V
1 Die Rolle des Nervensystems bei funktionellen Erkrankungen	1
1.1 Aufbau des Nervensystems	1
1.2 Neurotransmitter	2
1.2.1 Die wichtigsten Neurotransmitter bei funktionellen Erkrankungen	4
2 Stress und seine Folgen	7
2.1 Formen von Stress und Stressphasen.....	8
2.2 Stress-Typen.....	8
2.3 Psychophysiologie von Stress	9
2.3.1 Das limbische System	9
2.3.2 Vegetatives Nervensystem (Aktivierung von Sympathikus und Parasympathikus)..	10
2.4 Auswirkungen von Stress auf den Organismus	12
2.4.1 Bindegewebe	12
2.4.2 Hypothalamus-Hypophysen-Nebennierenrinden-Achse	13
2.4.3 Nitrostress (nitrosativer Stress)	13
2.4.4 Zusammenhang Entzündungen und Stress	15
2.4.5 Krebserkrankungen	16
3 Funktionelle Erkrankungen.....	18
3.1 Beispiele für häufig auftretende funktionelle Erkrankungsbilder	19
3.1.1 Psychogene Kopfschmerzen.....	19
3.1.2 Psychogene Muskel- bzw. Rückenschmerzen (psychosomatische Zervikalgie) ...	19
3.1.3 Psychogene Herzbeschwerden (Herzneurose)	20
3.1.4 Psychogene Magen-Darm-Beschwerden (Reizmagen/Reizdarm)	20
3.1.5 Psychogene Reizblase (neurogene Blase)	20
3.1.6 Psychogenes Asthma.....	20
3.1.7 Psychogene Leber-Calle-Beschwerden	20
4 Reizdarmsyndrom	21
4.1 Ursachen	22
4.1.1 Stress.....	23
4.1.2 Störungen der Darmflora.....	23
4.1.3 Immunsystem.....	25
4.1.4 Mikroentzündungen	26
4.2 Symptome.....	26
4.3 Diagnostische Kriterien und Differenzialdiagnose.....	26
4.3.1 Diagnostische Kriterien.....	26
4.3.2 Differenzialdiagnosen	27
4.3.3 Laborwerte	28
4.4 Therapie.....	28
4.4.1 Probiotika	29

Leseprobe von Oliver Ploss „Naturheilkunde bei funktionellen Erkrankungen“

Herausgeber: Medizinischer Verlag Stuttgart

Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,

Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

4.4.2	Bitterstoffdrogen	30
4.4.3	Schulmedizinische Therapie	30
4.4.4	Psychotherapie.....	32
4.4.5	Canzheitliche Therapie.....	33
4.5	Ernährung	37
4.5.1	Ballaststoffe	37
4.5.2	Fasten	38
4.6	Weitere Tipps für den Reizdarmpatienten.....	43
4.6.1	Stressabbau	43
4.6.2	Hydrotherapie/Hydrothermotherapie	43
4.6.3	Sonstige Tipps	43
5	Reizmagen (funktionelle Dyspepsie)	44
5.1	Physiologie	44
5.2	Ursachen	46
5.3	Symptome	47
5.4	Diagnostik	48
5.4.1	Allgemeine diagnostische Maßnahmen	48
5.4.2	Kochsalz(NaCl)-Kreislauf und Urin-pH-Wert-Kurve nach Sander	48
5.4.3	Pathophysiognomik bei chronischem Reizmagen.....	51
5.5	Therapie.....	51
5.5.1	Allgemeine und schulmedizinische Therapiemaßnahmen	51
5.5.2	Canzheitliche Therapie des chronischen Reizmagens	53
5.6	Selbsthilfe beim Reizmagen	54
6	Reizblase	56
6.1	Pathophysiologie und Ursachen	56
6.2	Sonderformen.....	57
6.2.1	Psychogene Harnverhaltung	57
6.2.2	Psychogene Harnflut (Polyurie).....	57
6.3	Differenzialdiagnose und diagnostische Maßnahmen.....	57
6.4	Therapie.....	58
6.4.1	Allgemeine Therapiemaßnahmen	58
6.4.2	Canzheitliche Therapie der chronischen psychogenen Reizblase	59
7	Funktionelle (psychogene) Atemwegserkrankungen	60
7.1	Physiologie der Atmung.....	61
7.2	Funktionelle (psychogene) Hyperventilation	62
7.2.1	Physiologie und Ursachen	62
7.2.2	Symptome	63
7.2.3	Therapeutische Strategien.....	63
7.3	Chronischer psychogener Husten	64
7.4	(Psychogenes) Asthma bronchiale	64
7.4.1	Ursachen und Pathophysiologie	64
7.4.2	Symptome	66
7.4.3	Diagnostik und Differenzialdiagnose	67
7.4.4	Therapiemöglichkeiten des psychogenen Asthmas	67

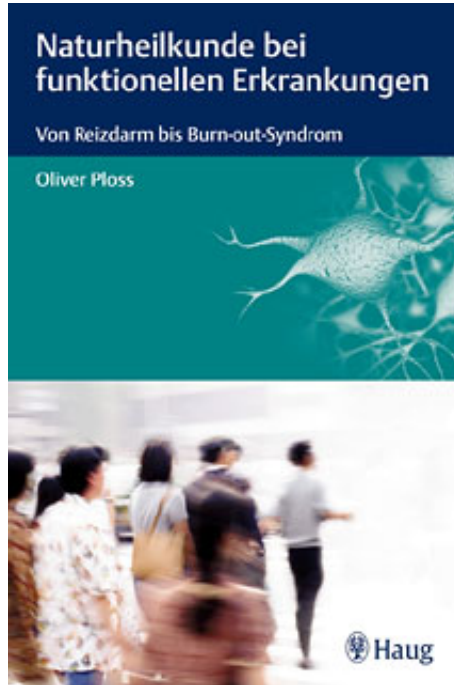
Leseprobe von Oliver Ploss „Naturheilkunde bei funktionellen Erkrankungen“

Herausgeber: Medizinischer Verlag Stuttgart

Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,

Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

8	Funktionelle Herz-Kreislauf-Beschwerden (Herzneurose)	70
8.1	Ursachen	70
8.2	Symptome und Diagnostik.....	71
8.2.1	Zusätzliche naturheilkundliche Diagnosemethoden.....	72
8.3	Therapie	72
8.3.1	Segmentale Therapien	72
8.3.2	Ganzheitliche Therapie funktioneller Herz-Kreislauf-Erkrankungen (Herzneurose).....	77
9	Burn-out-Syndrom	78
9.1	Ursachen	78
9.2	Symptome	79
9.3	Diagnostik.....	80
9.4	Prävention und Therapie	81
9.4.1	Orthomolekulare Therapie	81
9.4.2	Pflanzliche Adaptogene.....	81
9.4.3	Pflanzliche Stimulanzen	85
9.5	Tipps für den Patienten	86
	Anhang	87
10	Weiterführende Adressen	88
11	Literaturverzeichnis	89
12	Abbildungsnachweis	91
13	Sachverzeichnis.....	92



Oliver Ploss

[Naturheilkunde bei funktionellen Erkrankungen](#)

Von Reizdarm bis Burn-out-Syndrom

112 Seiten, kart.
erschienen 2012



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

www.narayana-verlag.de