

Walter Fürer

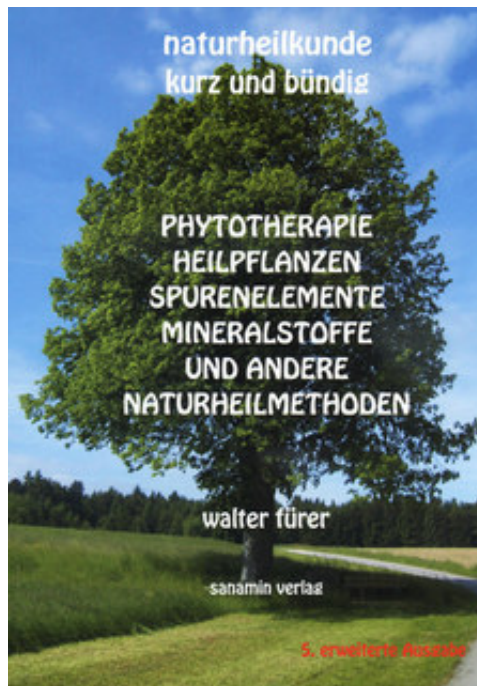
Naturheilkunde kurz und bündig

Leseprobe

[Naturheilkunde kurz und bündig](#)

von [Walter Fürer](#)

Herausgeber: Sanamin Verlag



<http://www.narayana-verlag.de/b16257>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>



INHALTSVERZEICHNIS:

Vorwort	4
Vorwort eines Landarztes aus dem Emmental	6
Allgemeines über Kräuter- und Pflanzenheilkunde . .	7
Warum sind Pflanzen in Kapseln ideal?	11
1. Teil: Die verschiedenen Pflanzen / Wirkstoffe	13- 217
Phytojoule, die wirksame Abmagerungskur.....	218
Pflanzenmischungen.....	221
Lapacho ist Jedem zu empfehlen.....	226
Teebaumöl, ein pflanzliches Antibiorikum und Mykotikum	228
Vitamine mit Mineralstoffen und Spurenelementen ...	233
Die Ohrkerzentherapie.....	236
2. Teil: Mineralstoffe und Spurenelemente	
Himalaya-Salz.....	240
Mineralstoffe und Spurenelemente.....	244
Die Haar-Mineral-Analyse	245
Mineralstoffe und Spurenelemente, kurz und bündig	251
Die Schwermetalle.....	255
Die Aktivatoren der Enzyme	260
Aus was besteht der Körper?	262
Mineralstoffe und Spurenelemente im Detail.	264
Sind Sie sauer? Das Säure-Basen-Gleichgewicht	280
Was bedeutet „Energetik-Creme“?	282
3. Teil: Die Nahrungsmittelliste.....	284
Die Nahrungsmittel-Inhaltsstoffe in Prozenten	294
Indikationsliste: Welche Pflanze gegen welche Krankheit...	300
Indikationsliste: Welches Element gegen welche Krankheit.	310
Index - Stichwortverzeichnis	312
Der Verlag in eigener Sache	317

Vorwort

Seit vielen Jahren interessiere ich mich für die Natur, besonders für deren Pflanzen. Obschon in der Stadt aufgewachsen, hatten wir hinter dem Haus einen Garten mit vielen Blumen und Heilkräutern. Bereits meine Grossmutter gebrauchte diese Pflanzen, um unsere kleinen Wehwehchen zu lindern. Ich erinnere mich gut, dass sie bei Eiter unter den Fingernägeln einen Tee aus Immergrünblättern kochte, in welchem wir unsere Finger baden mussten. Bereits am folgenden Tag war die sehr schmerzhaft Infektion gemildert, und wir konnten wieder draussen herumtoben.

Mit meiner Mutter und Grossmutter sammelte ich Heilkräuter in der Natur. So h das Frauenmänteli, aus dessen getrockneten Blättern meine Grossmutter einen Tee kochte, den sie regelmässig trank, oder Käslikraut, die Malve, die sie gegen Husten und leichte Erkältungen einsetzte. Wir Kinder bevorzugten den wohlriechenden Schlüsselblumentee, der uns ebenso vor Erkältungen schützte.

Nach meiner Lehre als Koch, lernte ich den Naturarzt Dr. h.c. Alfred Vogel kennen. Mit grosser Begeisterung half ich ihm in seinem Garten, denn bereits damals galt mein ganzes Interesse dem biologischen Anbau. Die vielen persönlichen Gespräche und eine gemeinsame Reise nach Dubrovnik, waren für mich von grossem Nutzen und liessen mich viele Heilpflanzen näher kennen lernen.

Berufsbedingt litt ich zu jener Zeit unter gelegentlichen Hüftschmerzen. Die Empfehlung von A. Vogel, diese mit Teufelskrallentee zu bekämpfen, liess ich jedoch des bitteren Geschmacks wegen ungenützt.

Durch meinen Wegzug ins Wallis verlor ich den Kontakt zu A. Vogel, nicht aber meine Liebe und Begeisterung zu den Heilpflanzen. Leider verschlimmerten sich meine Hüftschmerzen. Weder verschiedene Ärzte, noch Therapien brachten den erwünschten Erfolg. 1988 wurde ich von einem Bekannten auf die 100% reine Queckenwurzel aufmerksam gemacht, welche bei ihm Heilung gebracht hatte. Ich erinnerte mich an die Worte von Dr. Vogel und erfuhr, dass es auch die bitter schmeckende Teufelskrallenwurzel in Kapselform gibt. Der Erfolg war verblüffend. Nach 6 Wochen war ich schmerzfrei und bin es auch heute noch. Immer mehr interessierte ich mich für die Pflanzen-Kapseln, welche ich am eigenen Körper erprobte. Ich stellte mit Erstaunen fest, dass unser Schöpfer für fast jede Krankheit ein Kräutlein wachsen lässt. Therapeuten und Naturärzte bestätigten die Wirkung vieler Heilpflanzen. All diese Erkenntnis Arten mich zum Entschluss, meine Erfahrungen in diesem Buch niederzuschreiben. Im Bewusstsein, dass es auf dem Markt bereits viele, recht umfangreiche Bücher betreffend Pflanzenheilkunde gibt, war es mein

Anliegen, diese Lektüre „kurz und bündig“, trotzdem aber übersichtlich und informativ zu gestalten. Sie soll als ein gut und leicht verständliches Nachschlagewerk dienen.

Im 1. Teil erhalten Sie Auskunft über die Geschichte der **Pflanzen**, sowie deren Inhaltsstoffe und Wirkungen. Ebenfalls wird die Ohrkerzen-Therapie erklärt.

Im 2. Teil werden Sie über die **Mineralstoffe, Spurenelemente** und deren Wirkung auf den Enzymhaushalt orientiert. Enzyme können dem Körper wohl zugeführt werden, fehlen aber bestimmte Spurenelemente, sind sie in der Wirkung gehemmt. Andererseits können zu viele davon eine Überreaktion oder gar eine negative Auswirkung zur Folge haben. In welcher Form d|| Spurenelemente eingenommen werden sollen, wird ausführlich erklärt. Zudem werden sie zuerst in kurzer, anschliessend in detaillierter und sehr informativer Art beschrieben.

Im 3. Teil finden Sie Listen, die Ihnen erlauben, auf einfache Weise die persönliche Ernährung zusammenzustellen, nachdem bei einer Haar-Mineral-Analyse gewisse Mangelerscheinungen eruiert wurden.

Eine **Indikationsliste** ab Seite 300 mit ausführlichen Angaben, welche Pflanze bei welcher Krankheit eingesetzt werden kann, vermag Ihnen gute Dienste zu leisten. Bei den gesuchten Krankheiten oder Indikationen werden jeweils diejenigen Pflanzen und Spurenelemente angegeben, deren Erfolge bekannt sind. Trotzdem das oftmals viele Pflanzen betrifft, sollten nicht alle miteinander eingenommen, sondern 2 - 3 kombiniert werden. Es ist von Vorteil, die Pflanzen nach einem Monat auszuwechseln. Aus der Beschreibung ersehen Sie, welche Pflanzen zuerst angewandt werden sollen.

Welche Spurenelemente bei bestimmten Krankheiten eine positive Stimulierung bewirken, oder diese sogar zum Verschwinden bringen, ersehen Sie aus der anschliessenden Indikationsliste. Spurenelemente können ohne weiteres gemischt werden.

Der Anhang mit dem Register der deutschen und lateinischen Namen und den Abkürzungen der Spurenelemente hilft Ihnen, das Gewünschte schneller zu finden.

Ihr Apotheker oder Therapeut wird Ihnen bestimmt gerne über allfällige Fragen die gewünschte Auskunft erteilen. Sie können sich auch an den Autor wenden.

Ich wünsche Ihnen viele freudige und aufschlussreiche Stunden beim Studieren dieser Naturheilverfahren.

Walter Fürer



Walter Fürer

[Naturheilkunde kurz und bündig](#)

Phytotherapie, Heilpflanzen,
Spurenelemente, Mineralstoffe und
andere Naturheilmethoden

320 Seiten, kart.
erschienen 2012



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

www.narayana-verlag.de