

David Frawley

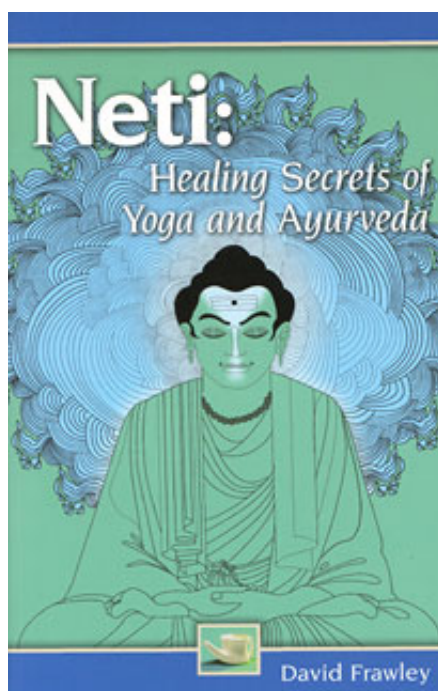
Neti: Healing Secrets of Yoga and Ayurveda

Leseprobe

[Neti: Healing Secrets of Yoga and Ayurveda](#)

von [David Frawley](#)

Herausgeber: Lotus Press



<http://www.narayana-verlag.de/b13260>

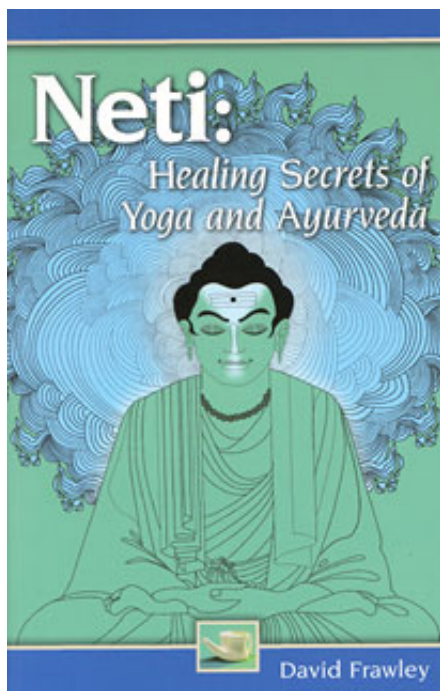
Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>



Table of Contents

Preface	iv
Part I -The Neti Poland How to Use It	1
1. The Neti Pot and the Practice of Nasal Irrigation	3
2. An Introduction to Yoga	11
3. An Introduction to Ayurveda.....	17
4. Prana and Pranic Healing.....	23
5. How to Use the Neti Pot	29
Part II - Advanced Application of the Neti Pot	43
6. Neti and Yoga Practices.....	45
7. Neti and Ayurvedic Therapies	53
8. Neti and Specific Conditions	67
Part III - Appendices and Resources.....	75
Glossary	77
Bibliography	79
Resources	81
Author Information	93
Endnotes	95
Index.....	99



David Frawley

[Neti: Healing Secrets of Yoga and Ayurveda](#)

112 Seiten, paperback
erschienen 2005



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

www.narayana-verlag.de