

# Kaja Kreiselmeier

## Pferde gesund und vital durch Heilkräuter

### Leseprobe

[Pferde gesund und vital durch Heilkräuter](#)

von [Kaja Kreiselmeier](#)

Herausgeber: Müller Rüschtikon Verlag



<http://www.narayana-verlag.de/b6693>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.  
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern  
Tel. +49 7626 9749 700  
Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)  
<http://www.narayana-verlag.de>



# Inhalt

|  |           |
|--|-----------|
| <b>Vorwort .....</b>   | <b>10</b> |
| <b>Einführung in die Heilkräuterkunde ...</b>                          | <b>11</b> |
| <b>Geschichte der Kräuterheilkunde.....</b>                            | <b>12</b> |
| Kommission E.....  | 14        |
| <b>Wann setze ich Heilkräuter ein?.....</b>                            | <b>14</b> |
| <b>Wie benutze ich Heilkräuter? .....</b>                              | <b>15</b> |
| <b>Zubereitungsformen.....</b>   | <b>16</b> |
| <b>Verabreichung .....</b>   | <b>16</b> |
| Getrocknete oder frische Kräuter.....                                  | 16        |
| Infus, Mazeration, Dekokt .....  | 16        |
| <b>Dauer der Anwendung .....</b>                                       | <b>16</b> |
| Verschiedene Zubereitungs- und<br>Darreichungsformen im Überblick..... | 17        |
| <b>Dosierung .....</b>   | <b>18</b> |
| <b>Kräutermischungen.....</b>  | <b>18</b> |
| Dosierungstabelle .....  | 18        |
| Mengenberechnung .....   | 18        |
| Berechnungsbeispiel .....  | 19        |
| <b>Wo bekomme ich Heilkräuter? .....</b>                               | <b>19</b> |
| <b>Sammeln von Heilkräutern.....</b>                                   | <b>20</b> |
| <b>Konservierungsmethoden .....</b>                                    | <b>22</b> |
| Verschiedene Formen.....   | 22        |
| <b>Aufbewahrung .....</b>  | <b>22</b> |
| <br>   |           |
| <b>Heilöle .....</b>   | <b>23</b> |
| <b>Ätherische Öle.....</b>   | <b>24</b> |
| Allgemeines .....  | 24        |
| Herstellung.....   | 24        |
| Die wichtigsten Methoden im Überblick .....                            | 24        |
| Anwendung .....  | 25        |
| Nebenwirkungen/Überdosierung.....                                      | 26        |
| <b>Kräuteröle .....</b>  | <b>26</b> |
| Herstellung.....   | 26        |
| Anwendung .....  | 26        |
| <b>Pressöle.....</b>   | <b>27</b> |
| Herstellung.....   | 27        |
| Anwendung .....  | 27        |





## Heilkräuter und Heilöle von A-Z..... 29

Die Auswahl der Heilpflanzen .....30

**Aufbau der Heilpflanzenportraits .....30**

|                                |      |
|--------------------------------|------|
| Inhaltstoffe .....             | 31   |
| Wirkrichtungen .....           | 32   |
| Indikationen .....             | 33   |
| Zubereitung und Anwendung..... | 33   |
| Kontraindikationen .....       | 33   |
| Nebenwirkungen .....           | 33   |
| Fertigpräparate .....          | 33   |
| <br>                           |      |
| Andorn .....                   | 34   |
| Anis .....                     | 35   |
| Anisöl .....                   | 37   |
| Arnika.....                    | 38   |
| Artischocke .....              | 39   |
| Augentrost .....               | 40   |
| Avocadoöl .....                | 41   |
| Baldrian.....                  | 42   |
| Ballonrebe .....               | 44   |
| Bärentraube.....               | 45   |
| Beinwell .....                 | 46   |
| Bibernelle .....               | 48   |
| Birke.....                     | 49   |
| Blutwurz.....                  | 50   |
| Bockshornklee.....             | 51   |
| Brennnessel .....              | 52   |
| Brombeere .....                | 54   |
| Cayennepfeffer .....           | 55   |
| Eibisch .....                  | 56   |
| Eiche.....                     | 57   |
| Enzian.....                    | 58   |
| Eukalyptusöl.....              | 59   |
| Fenchel .....                  | 60   |
| Frauenmantel.....              | 61   |
| Gänseblümchen .....            | 62   |
| Gänsefingerkraut.....          | 63   |
| Ginkgo biloba .....            | 64   |
| Goldrute.....                  | 65   |
| Grüner Tee .....               | 66   |
| Hagebutte/Heckenrose.....      | 67   |
| Hauhechel..                    | , 68 |

|  |     |
|--|-----|
| Heublumen .....                                    | 69  |
| Himbeere .....                                     | 70  |
| Hopfen.....  | 71  |
| Indischer Weihrauch .....                          | 72  |
| Ingwer .....                                       | 73  |
| Schwarze Johannisbeere.....                        | 75  |
| Johanniskraut/Johanniskrautöl.....                 | 76  |
| Kamille.....                                       | 77  |
| Kapuzinerkresse .....                              | 79  |
| Katzenbart-/Orthosiphonblätter .....               | 80  |
| Klebkraut/Echtes Labkraut .....                    | 81  |
| Klettenwurzelöl .....                              | 82  |
| Knoblauch.....                                     | 83  |
| Königskerze.....                                   | 85  |
| Koriander .....                                    | 86  |
| Kümmel .....                                       | 87  |
| Lavendelöl .....                                   | 88  |
| Leinsamen.....                                     | 89  |
| Linde.....   | 91  |
| Lorbeeröl .....                                    | 92  |
| Löwenzahn .....                                    | 94  |
| Malve .....  | 96  |
| Mariendistel.....                                  | 97  |
| Meerrettich .....                                  | 98  |
| Melisse.....                                       | 100 |
| Mönchspfeffer .....                                | 102 |
| Nachtkerzenöl.....                                 | 103 |
| Nadelöle,<br>Latschenkieferöl, Fichtennadelöl..... | 104 |
| Nelkenöl.....                                      | 105 |
| Pfefferminze.....                                  | 106 |
| Pfefferminzöl .....                                | 107 |
| Quecke.....  | 108 |
| Ringelblume .....                                  | 109 |
| Rosmarinöl .....                                   | 111 |
| Salbei .....                                       | 112 |
| Sanddornöl .....                                   | 114 |
| Schafgarbenkraut.....                              | 115 |
| Schwarzkümmelöl.....                               | 117 |
| Senfsamen.....                                     | 118 |
| Sonnenhut (Echinacea).....                         | 119 |
| Spitzwegerich .....                                | 121 |
| Süßholz.....                                       | 122 |
| Tausendgüldenkraut.....                            | 123 |





|                              |     |
|------------------------------|-----|
| Teufelskralle.....           | 124 |
| Thymian .....                | 125 |
| Walnuss .....                | 126 |
| Wegwarte .....               | 127 |
| Weißdorn.....                | 128 |
| Wildes Stiefmütterchen ..... | 129 |
| Zaubernuss (Hamamelis) ..... | 130 |

**Krankheits  
und Symptomverzeichnis ..... 131**

|                              |     |
|------------------------------|-----|
| Allergien .....              | 132 |
| Atemwegserkrankungen .....   | 132 |
| Augenerkrankungen .....      | 132 |
| Bewegungsapparat.....        | 132 |
| Blutarmut.....               | 134 |
| Hauterkrankungen.....        | 134 |
| Herz-Kreislauf-System .....  | 135 |
| Hormonsystem .....           | 135 |
| Immunsystem .....            | 136 |
| Leber .....                  | 136 |
| Lymphsystem .....            | 136 |
| Magen-Darm-Trakt.....        | 136 |
| Metabolisches Syndrom .....  | 137 |
| Nervensystem.....            | 137 |
| Niere, Blase, Harnwege ..... | 137 |
| Parasiten.....               | 138 |
| Rekonvaleszenzzeit .....     | 138 |
| Stoffwechsel .....           | 138 |

**Rezepte, Tipps und Kuren ..... 139**

|  |     |
|--|-----|
| Rezepte aus der Kräuterküche .....                                       | 140 |
| Kräuteröle.....  | 140 |
| Tinkturen .....  | 140 |
| Kräuteressig.....  | 141 |
| Die Herstellung von Salben und Cremes . . .                              | 141 |
| Kräutershampoos.....   | 143 |
| Tipps für Kräuter im Garten,<br>rund um den Stall und auf der Weide..... | 143 |
| Kräuterkuren .....   | 144 |
| Kräuterkur für alte Pferde .....   | 144 |
| Kräuterkur bei Arhrose.....  | 144 |
| Kräuterkur für die Atemwege .....  | 144 |
| Kräuterkur zur Unterstützung<br>beim Fellwechsel .....                   | 145 |
| Kräuterkur für die Haut.....   | 145 |

|   |     |
|---|-----|
| Kräuterkur fürs Immunsystem .....               | 145 |
| Kräuterkur zur Unterstützung<br>der Leber ..... | 146 |
| Stoffwechsellkur .....                          | 146 |
| Verdauungskur .....                             | 146 |

|                           |            |
|---------------------------|------------|
| <b>Anhang .....</b>       | <b>147</b> |
| <b>Giftpflanzen .....</b> | <b>147</b> |

|  |     |
|--|-----|
| Einführung.....  | 147 |
| Giftpflanzen in der Homöopathie,<br>Schulmedizin und Kräuterheilkunde..... | 147 |
| Wo kann ein Pferd Giftpflanzen<br>zu sich nehmen?.....                     | 148 |
| Wie äußert sich eine Vergiftung? .....                                     | 148 |
| Die häufigsten Vergiftungssymptome .....                                   | 148 |
| Giftnotruf .....   | 149 |
| Giftpflanzenentabelle .....  | 150 |

|                              |            |
|------------------------------|------------|
| <b>Fertigpräparate .....</b> | <b>156</b> |
|------------------------------|------------|

|                      |      |
|----------------------|------|
| Allgemeines.....     | 156  |
| Produktverzeichnis . | .156 |

**Sollten Sie Fragen haben,  
ich helfe Ihnen gerne!**

El

Besuchen Sie meine Internet-  
seite oder schreiben Sie mir: \*

**www.kraeuterpferd.de**  
kraeuterpferd@aol.com

Ihre Kaja Kreiselmeier



# VOWORT

Pferde möglichst natürlich zu heilen nimmt in einer Zeit, in der chronische Erkrankungen und funktionelle Störungen auf dem Vormarsch sind, einen großen Stellenwert ein. Oft sind der Schulmedizin in diesen Bereichen Grenzen gesetzt. Häufig können Schmerzen oder Symptome nur noch gelindert, die eigentliche Erkrankung aber nicht mehr geheilt werden.

Die naturheilkundlichen Therapieverfahren weisen bei diesen Erkrankungen neue Möglichkeiten und Wege auf, den Organismus wieder in die richtigen Bahnen zu lenken, Erkrankungen zu heilen oder — wenn keine Heilung möglich ist — Beschwerden zu lindern. Die Kräuterheilkunde ist eine sehr vielschichtige Therapieform, mit der man eine Menge erreichen kann. Nebenwirkungen treten in der Regel nicht auf. Gerade für Pferde ist es eine der natürlichsten Behandlungsformen. Was liegt näher, als ein Pferd mit dem zu behandeln, was es sich in der freien Wildbahn selber suchen würde? Meine Stute zeigte mir vor Jahren, wie gut ihre Urinstinkte noch funktionieren. Sie litt unter einer chronischen Borreliose-Infektion, die viel zu spät erkannt worden war. Sie hatte immer wieder Borreliose-Schübe, die mit Schmerzen und Entzündungen der Gelenke einhergingen. Sie war sowohl in schulmedizinischer als auch in naturheilkundlicher Behandlung. Mit dieser Kombination hatten wir

die Borreliose gut im Griff. Allerdings war ihr Schultergelenk irreversibel geschädigt. Vor vier Jahren kamen unsere Pferde im Sommer auf eine Koppel, in der sich einige Weidenbäume befanden. Meine Stute begann bereits nach kurzer Zeit, intensiv an diesen Weiden zu fressen, sie fraß Blätter und Rinde. Weiden enthalten vereinfacht gesagt einen Vorläufer der Acetylsalicylsäure (ASS, Wirkstoff in Aspirin). Dieser wirkt ähnlich wie Aspirin unter anderem schmerzlindernd und entzündungshemmend. Da Pferde diesen Wirkstoff innerhalb kurzer Zeit verstoffwechseln, ist es kaum möglich, sie damit zu behandeln. Dies ist auch der Grund, weshalb die Fütterung von Weidenrinde zur Schmerzlinderung nicht sinnvoll ist. Um eine Wirkung zu erhalten, müsste man sie jede Stunde füttern. Auf der Koppel fraß meine Stute den ganzen Tag kleine Mengen der Weiden und hielt so den Wirkstoff Spiegel im Blut konstant. Ihr Zustand verbesserte sich deutlich.

Dieser Urinstinkt ist nicht bei allen Pferden so »aktiv«. Woran es liegt, dass manche Pferde diesen Instinkt noch besitzen und andere wiederum sogar Giftpflanzen in großen Mengen fressen, ist unklar. Dieses Buch soll Sie bei der Suche nach einer bestimmten Heilpflanze unterstützen, es ersetzt aber keinesfalls den fachkundigen Rat und die fundierte Diagnose eines Tierarztes oder Heilpraktikers, die jeder Behandlung mit Heilkräutern vorausgehen sollte. Ich hoffe, Sie haben Spaß beim Lesen, Suchen, Finden, Mischen und vielleicht sogar beim Herstellen von Kräuterprodukten.



Kaja Kreiselmeier

[Pferde gesund und vital durch Heilkräuter](#)

160 Seiten, geb.  
erschienen 2008



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

[www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)