

# Frans van den Berg

## Physiotherapie für alle Körpersysteme

Leseprobe

[Physiotherapie für alle Körpersysteme](#)

von [Frans van den Berg](#)

Herausgeber: MVS Medizinverlage Stuttgart



<https://www.narayana-verlag.de/b24907>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.  
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern  
Tel. +49 7626 9749 700  
Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)  
<https://www.narayana-verlag.de>



# Sachverzeichnis

## A

A-delta Afferenz 16  
A-delta-Schmerz 16, 22, 156  
Aachener Aphasie-Test (AAT) 431  
AAT (Aachener Aphasie-Test) 431  
Absaugen, endotracheales 303  
Absolutkraft 110  
ACE-Hemmer  
– bei Herzinsuffizienz 589  
– bei Hypertonie 585  
Activities of Daily Living (ADL) 193, 222  
ADL (Activities of Daily Living) 193, 222  
Adrenalin 20  
β-Adrenozeptorenblocker 582  
Agenzien, elektrophysikalische (EPA) 72  
Ähnlichkeitsprinzip 599  
Aktionstremor 412  
Aktivitäten des täglichen Lebens, instrumentelle (iADL) 222  
Allopathie 567  
ALSFRS-R (Amyotrophic Lateral Sclerosis Functional Rating Scale – Revised) 435  
Amantadin 594  
American Spinal Injury Association (ASIA) 435  
Aminosäure 40  
Amyotrophic Lateral Sclerosis Functional Rating Scale – Revised (ALSFRS-R) 435  
Analgika 567  
Analogskala, visuelle (VAS) 217, 534  
Anatomie, funktionelle 405  
Angiogenesis 414  
Angiotensin-II-Antagonisten  
– bei Herzinsuffizienz 589  
– bei Hypertonie 586  
Antiarrhythmika 590  
Antibiotika 579  
Anticholinergika 594  
Antirheumatika, nichtsteroidale (NSAR) 574  
Arachidonsäure 18  
Areal, supplementär-motorisches (SMA) 406–407  
Arginin 40, 47  
Arzneimittel, homöopathische 202  
Arzneimittelprüfung 600  
ASIA (American Spinal Injury Association) 435  
Åstrand-Test 288  
Ataxie 410  
Atempumpe 307  
Atemtrainer 300  
Atemübung  
– Verbesserung der Expiration 291  
– Verbesserung der Inspiration 290

Atemwegsbeschwerden, Rehabilitation 289  
Atemwiderstandstraining, inspiratorisches 310  
ATS (Tensionstest der Apertura thoracis superior) 268, 275  
Auge-Kopf-Koordination 432  
Ausdauertraining 97, 317  
– Anpassungen, gesundheitsorientierte 106  
– Auswirkungen 101  
– Belastung 102  
– Durchführung 102  
– Häufigkeit 105  
– Herzfrequenz 103  
– in der Rehabilitation 101  
– Intervallmethode 105  
– Trainingsinhalte 101  
Aß-Faser, Stimulation 75

## B

Babymassage 397  
Babsqueezing 302  
Balanced ligamentous Tension Techniques (BLT) 259  
Balancefähigkeit 219  
Ballaststoffe 353  
Bänder 144  
– Rehabilitation 142  
Bandscheibe  
– Funktionen 132  
– Histologie 131  
– Prozesse, degenerative 132  
Bandscheibenvorfall 133  
– Behandlungsoptionen 136  
– Behandlungsstrategien 136  
– Rehabilitation 130  
Barthel-Index (BI) 433  
Basalganglien 407  
Basistherapeutika 578  
Bauchatmung 291  
Bauchgurt 313  
BBS (Berg-Balance-Scale) 220, 232, 431  
Bebeutelung 302  
– Kontraindikation 302  
Beckenbodenmuskulatur, Übungen 370  
– Atemübungen 373  
– funktionelle 373  
– gegen Widerstand 373  
– gezielte 372  
Beckenbodenrehabilitation 367  
– Indikationen 367  
Behandlungen, thermale 80  
Belastungsreiz, trainingswirksamer 98  
Belastungssteigerung, progressive 98  
Berg Balance Score 324  
Berg-Balance-Scale (BBS) 220, 232, 431  
Bettfahrrad 324  
Bewegungen, stabilisierende 445

Bewegungseinschränkung  
– reflektorische 28  
– Behandlung 28  
– Schmerzlinderung 28  
– Sympathikusenkung 29  
– strukturelle 29  
Bewegungslernen 71  
BGM (Bindegewebsmassage) 15, 364  
BI (Barthel-Index) 433  
Bindegewebsmassage (BGM) 15, 364  
Biofeedback-Training 367, 373, 375  
Biofeedbackgerät 375  
Biologika 579  
Biphosphonat 574  
Blase, nichtneurogene 382  
Blasenentleerung 378  
Blasenentleerungsstörung 595  
Blasentraining 377  
α-Blocker 583  
β-Blocker  
– bei Herzinsuffizienz 589  
– bei Hypertonie 583  
– bei KHK 587  
BLT (Balanced ligamentous Tension Techniques) 259  
Blut-Nerven-Grenze 437  
BMI (Body-Mass-Index) 200, 224  
Body-Mass-Index (BMI) 200, 224  
Bor 47  
Borg-Skala 335  
Breathing Retraining 314  
Bromocriptin 593  
Bruce-Protokoll 431  
Budapester Diagnosekriterien 508  
Burst-Modus 76

## C

C-Faser-Schmerz 16, 22, 156  
Calf Raises 175  
Catherine Bergego Scale (CBS) 430  
CBS (Catherine Bergego Scale) 430  
Chedoke McMaster Stroke Assessment 433  
Chinarindenversuch 598  
Chloroquin 578  
CIMT (Constraint-induced Movement Therapy) 420  
Clinical Reasoning 500  
Clinical Test for Sensory Interaction in Balance (CTSIB) 431  
Constraint-induced Movement Therapy (CIMT) 420  
Creep 30  
Cromoglicinsäure 582  
Cross-Linking 145  
Crosslink 91, 118  
– wasserlöslicher 29  
CSI (Modified Caregiver Strain Index) 429  
CTSIB (Clinical Test for Sensory Interaction in Balance) 431  
Cystein 40

## D

D-Penicillamin 578  
Darm  
– Barrierefunktion 348  
– Reflextherapie 359  
Darmbakterien 349  
Darmbarriere 348  
Dauermethode 102  
Dehnungs-Verkürzungs-Zyklus (DVZ) 112  
Desensibilisierungstraining 388  
Desoxyribonukleinsäure (DNA) 95  
Detumeszenz 386  
DGI (Dynamic Gait Index) 220, 232, 434  
DHA (Docosahexaensäure) 354  
Diadochokinese 432  
Diastase 392  
Dihydropyridin-Derivate 588  
Diltiazem 588  
Discus intervertebralis 130  
Diuretika  
– bei Herzinsuffizienz 589  
– bei Hypertonie 584  
– kaliumsparende 585  
DNA (Desoxyribonukleinsäure) 95  
Docosahexaensäure (DHA) 354  
Dokumentationspflicht 224  
Dopamin 20  
Dorsalflexionstest 154  
Drainage, autogene 294  
Drainagelagerung 296  
Dranginkontinenz, Behandlung 385  
Dropped Foot Stimulator 79  
DVZ (Dehnungs-Verkürzungs-Zyklus) 112  
Dynamic Gait Index (DGI) 220, 232, 434  
Dynamometrie  
– isokinetische 208  
– isometrische 207  
– Kabeltensiometer 207  
Dysfunktion, sexuelle  
– Frau 388  
– Mann 386  
Dyspareunie 388  
Dysurie 368

## E

Ebenenmodell 549  
– fasziale Ebene 550, 557, 561  
– lokale Ebene 550, 556, 563  
– segmentale Ebene 550, 558  
– vegetative Ebene 553, 558, 563  
– viszerale Ebene 553, 560–561  
EDSS (Expanded Disability Status Scale) 434  
Effekt, piezoelektrischer 154  
Effekte  
– energetische 24

- Immunsystem 24
  - psychologische 23
  - schmerzhemmende 21
  - sympathikushemmende 22
  - tonusregulierende 23
  - Effleurage 15
  - Eicosapentaensäure (EPA) 354
  - Einfachzucker 353
  - Einheit, motorische 115
  - Einschränkung
    - kardiozirkulatorische 283
    - Sauerstoffaufnahme 284
    - ventilatorische 283
  - Eiweiße 40
  - Elektromyografie, kinesiologische 215
  - Elektrostimulation 376
    - Kontraindikationen 377
    - neuromuskuläre 376
  - Elektrotherapie 72
    - Aufgabenstellung 73
    - Harnwege 376
    - Klassifikation 74
  - Endorphine 20
  - Energie, gepulste elektro-  
magnetische (PEME) 86
  - Entbindung, Übungen 394
  - Entwicklung, motorische 399
  - Entzündungshemmer
    - nichtsteroidale (NSAID) 47
    - steroidale 47
  - Entzündungsphase (Ausdauer-  
training) 101
  - Enuresis nocturna 380
  - EPA (Agenzien, elektrophysikalische) 72
  - EPA (Eicosapentaensäure) 354
  - Erektionsstörung 386
  - Expanded Disability Status Scale (EDSS) 434
  - Explosivkraft 112
  - Extensivstabilität 137
- F**
- Fahn Tremor Rating Scale (FTRS) 434
  - Fahrrad-Ausdauerstest 288
  - FAM (Funktional Assessment Measure) 433
  - Fasergehalt 353
  - Faserknorpel 131
  - Faszien 250
    - Beweglichkeit 253
    - Distorsionsmodell 261
    - Drainage 251
    - Hämodynamik 251
    - immunologische Funktion 252
    - Informationsfunktion 251
    - Kraftabsorption 251
    - Schutzfunktion 251
    - Stützfunktion 250
    - Therapien 255
    - Ausblick 261
    - Distorsionsmodell 260
    - myofasziale Induktion 258
    - Rolfing 256
    - Triggerpunkt-Therapie 255
  - Fasziensystem
    - Behandlung 275
    - Untersuchung 261
    - Verbindungen 252
  - Fatigue Severity Scale (FSS) 434
  - Feedback 404
    - extrinsisches 418
    - intrinsisches 418
  - Feedforward 404
  - FES (Funktionelle Elektro-  
stimulation) 79
  - Fette 40
  - Fettsäuren, Verteilung 353
  - FFV (Finger-Finger-Versuch) 432
  - FIM (Functional Independence Measure) 433
  - Finger-Finger-Versuch (FFV) 432
  - Finger-Nase-Versuch (FNV) 432
  - Flexionsstabilität 137
  - Fluorid 573
  - Flüssigkeits-Inklinometer 213
  - Flutter 299
  - FNV (Finger-Nase-Versuch) 432
  - Force Closure 64
  - Form Closure 64
  - Fotobioaktivierung 88
  - Fragment, proteinspezifisches (PSF) 95
  - Frenchay-Arm-Test 434
  - Frequenz-Sweep 77
  - Frikationsbehandlung
    - Dauer 19
    - Schmerz 20
    - Wundheilung, Proliferations-  
phase 25
  - FRT (Functional Reach Test) 221, 431
  - FSS (Fatigue Severity Scale) 434
  - FTRS (Fahn Tremor Rating Scale) 434
  - Functional Independence Measure (FIM) 433
  - Functional Reach Test (FRT) 221, 431
  - Funktional Assessment Measure (FAM) 433
  - Funktionelle Elektrostimulation (FES) 79
  - Funktionskapazität 93
  - Fuß, als Reflexionsort 362
  - Fußreflexzonen 364
  - Fußreflexzonenmassage 25
- G**
- Ganganalyse
    - kinematische 218
    - kinetische 218
  - GAS (Goal Attainment Scale) 429
  - GCS (Glasgow Coma Scale) 430
  - Gehgeschwindigkeit 219
  - Gelenk 142
    - Bewegungsumfang 211
    - Klassifikation 142
  - Gelenkkapsel, Rehabilitation 142
  - Gelenkknorpel
    - Kompressionsbehandlung 44
    - Pathophysiologie 43
    - Physiologie 42
    - Therapie 43
  - Gelenkmobilisation
    - Behandlungsdauer 32
    - Bewegungen, zyklische 31
    - Erwärmung 31
    - Gleiten 35
    - Grundlagen 30
    - Kompression 36
    - Traktion 35
  - Geruchssinn 417
  - Gewebeerwärmung 87
  - Gewebereparatur 84
    - Entzündungsphase 84
    - Proliferationsphase 84
    - Remodellierungsphase 85
  - Giebelrohr 301
  - Glasgow Coma Scale (GCS) 430
  - Gleichgewicht 431
  - Glukokortikoide
    - bei Lungenerkrankungen 582
    - bei Multipler Sklerose 594
    - bei rheumatischen  
Erkrankungen 575
  - Glukosaminsulfat 46
  - Glykoside, herzwirksame 588
  - GMI-Programm 513
  - Goal Attainment Scale (GAS) 429
  - Goldpräparate 578
  - Golgi-Mazzone-Körperchen 144
  - Goniometer 213
    - elektronische 213
  - Goniometrie 213
  - Graded-Motor-Imagery (GMI) 513
  - Grenzflächen 469
  - Grenzflächenbehandlung 469
  - Griffstärke 192
  - Griffstärke-Dynamometer 207
- H**
- Habituation 402
  - Haltung, analgische 444
  - Haltungskontrolle 400
  - Hand-held Devices (HHD) 207
  - Harnlassen, unwillkürliches bei Kindern 380
  - Harvard-Step-Test 431
  - Hering-Phänomen 613
  - Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Rehabilitation 326
  - Herzglykoside 588
  - HHD (Hand-held Devices) 207
  - High Frequency Chest Wall Compression (HFCWC) 298
  - High Frequency Chest Wall Oscillation (HFCWO) 298
  - High-Velocity-low-Amplitude-Thrust (HVLA) 259
  - high-velocity-thrust (HVT) 39
  - Hinman-Syndrom 382
  - Hirnstamm 408
  - Histamin 18
  - Histidin 40
  - Hitzepackung 81
  - Homöopathie 598
    - Indikationen 606
  - Homotoxikologie 615
  - Huffing 292
  - Husten 292
  - HVLA (High-Velocity-low-Amplitude-Thrust) 259
  - HVT (High-Velocity-Thrust) 39
  - Hyaluronsäure 45
  - Hydroxychloroquin 578
  - Hyperpnoe, normokapnische 309
- I**
- iADL (Aktivitäten des täglichen Lebens, instrumentelle) 222
  - IFT (Interferenztherapie) 77
    - Wirkungen physiologische 78
  - Imitationsübung 129
  - Immunsuppressiva 579
  - Impedanz, bioelektrische 200
  - Incentive-Spirometer 300
  - Infiltrationsanästhesie 570
  - Infrarotstrahlung 81
  - Inklinometer 213
  - Inkontinenz
    - bei älteren Patienten 384
    - bei Ersatzblase 384
    - nach Prostata-Operation 383
  - Innervation, reziproke 404
  - Instabilität 57
    - klinische 58, 67
    - lumbale 68
    - terminale 57
  - Instabilitätsfaktor 58
  - Instabilitätstest, klassischer 63
  - Interferenzstrom-Therapie 377
  - Interferenztherapie (IFT) 77
    - Wirkungen physiologische 78
  - Interferone 594
  - Interleukin 24
  - Intervallskala 189
  - Intervalltraining 105, 317, 333
  - Ischämie 180
  - Isokinetik 208
  - Isopathie 617
- J**
- Jebesen-Handfunktionstest 433
  - Joint Range of Motion (JROM) 212
- K**
- Kalorienzufuhr, tägliche 352
  - Kalzitoin 573
  - Kalziumantagonisten
    - bei Hypertonie 585
    - bei KHK 587
  - Kapsel 144
  - Karvonen-Formel 104
  - Ketten, myofasziale 250
  - KHV (Knie-Hacke-Versuch) 432
  - Klappmesser-Phänomen 432
  - Kleinhirn 406–407
  - Klingelhose 380

Klinische Skala für kontraversives Pushing (SCP) 430  
 Knie-Hacke-Versuch (KHV) 432  
 Knorpeldefekte, Therapie 45  
 Kohlenhydrate 40, 353  
 Kollagenfaser 132  
 Kompressionsbehandlung 42  
 – Beispiele 48  
 – Dosierung 45  
 – Gelenkknorpel 44  
 – Lendenwirbelsäule 53  
 – Patellofemoralgelenk 49  
 – Regenerationsvorgänge 43  
 – Sprunggelenk 48  
 Kompressionsneuropathie 461  
 Kontrolle  
 – motorische 400  
 – posturale 400  
 Kontrollsystem 65  
 Koordination, intramuskuläre 114  
 Korbhaken-Riss 164  
 Kortex  
 – parietaler 407  
 – prämotorischer 406  
 – temporaler 407  
 Kortisol 20  
 Kraft 401  
 Kraftausdauer 113, 203  
 Krafttraining 97, 109  
 – Anpassungen 121  
 – Erholungszeiten 129  
 – Methodenwechsel 129  
 – Phasenmodell 122  
 – Reizkonfiguration 129  
 – Trainingshäufigkeit 129  
 – Voraussetzungen 120  
 – Vorbereitungsphasen 123  
 – Ziele 120  
 Krafttrainingsphasen 124  
 Kraftverhalten 114  
 – neuronale Einflussgrößen 114  
 – tendomuskuläre Einflussgrößen 117  
 Kupfer 41, 47  
 Kurtzke Scale 434  
 Kurzwellendiathermie (SWD) 82  
 Kurzwellentherapie 86  
 – Geräteparameter 86  
 – Gewebeerwärmung 87  
 – klinische Effekte 87  
 Kutschersitz 312

**L**

L-Dopa 593  
 LAS (Ligamentous articular Strain Techniques LAS) 259  
 Laser 87  
 Laser-Doppler-Fluxmetrie 507  
 Lasertherapie 87  
 – Behandlungsdosierung 89  
 – klinische Anwendungen 89  
 Leaky-Gut-Syndrom 351  
 Lebenszufriedenheit 223  
 Leg Press 183  
 Leistungseinschränkung, Ursachen 283

Leistungsvermögen, maximales 282  
 Leitungsanästhesie 570  
 Lernphasen, motorische 415  
 Lernprinzipien, motorische 416  
 Lift-Übung 372  
 Ligamentous articular Strain Techniques (LAS) 259  
 Likert-Skalen 189  
 LILT (Low Intensity Laser Therapy) 88  
 Linien-Halbierungsaufgabe 430  
 α-Liponsäure 595  
 Lippenbremse 306  
 Listening-Methode 267  
 Lisurid 593  
 LLLT (Low Level Laser Therapy) 88  
 Lokalanästhetika 570  
 Low Intensity Laser Therapy (LILT) 88  
 Low Level Laser Therapy (LLLT) 88  
 Lymphangiomotorik 16  
 Lymphdrainage, manuelle 16  
 Lymphfluss, Steigerung 16  
 Lysin 40, 47

**M**

m-RNA (Messenger-Ribonukleinsäure) 95  
 Magnesium 47  
 Mainzer Stadienmodell (MPSS) 535  
 Mangan 41, 47  
 Massage  
 – Definition 15  
 – Effekte  
 – biochemische 18  
 – mechanische 15  
 – psychologische 23  
 – reflektorische 20  
 Massagetherapie  
 – Indikationen 25  
 – Kontraindikationen 27  
 – therapeutische Effekte 15  
 Masseur 15  
 Maximalkraft 109, 203  
 MDRT (Multi-Dimensional-Reach-Test) 221  
 Medizin, traditionelle chinesische (TCM) 359  
 Membrana fibrosa 144  
 Meniskektomie 168  
 Meniskus 161  
 – Funktionen 162  
 – Klammerung 169  
 – Mobilisation 165  
 – Trauma 163  
 Meniskusverletzungen, Rehabilitation 161  
 Meridian-System 361  
 Meridiantherapie 361  
 Messenger Ribonukleinsäure (m-RNA) 95  
 Messmethoden 198  
 Messtechnik 198  
 Methionin 40

MI (Motricity Index) 433  
 Mikrostromtherapie 79  
 Mikrowellendiathermie (MWD) 82  
 Miktionskalender 370, 378  
 Miktionsverhalten 379  
 – fehlerhaftes 382  
 Mini-Mental-Status-Test (MMST) 430  
 6-Minuten-Lauftest 287, 431  
 12-Minuten-Lauftest 287, 431  
 MMST (Mini-Mental-Status-Test) 430  
 MMT (Muskeltest, manueller) 204  
 Mobilisationsbehandlung  
 – Effekte, negative 41  
 – Maßnahmen, unterstützende 40  
 Mobilisationseffekte 33  
 – therapeutische 27  
 Mobilisationstechnik 18  
 Modified Caregiver Strain Index (CSI) 429  
 Motor Control Deficit 70  
 Motorkortex 406, 408  
 Motricity Index (MI) 433  
 MPSS (Mainzer Stadienmodell der Schmerzchronifizierung) 535  
 Multi-Dimensional-Reach-Test (MDRT) 221  
 Muscle-Energy-Technique 259  
 Muskel  
 – Funktionen 179  
 – Immobilisation 180  
 – Kraftverhalten nach Verletzung 119  
 – Struktur 179  
 – Verletzung 181  
 Muskel-Sehnen-Komplex, elastische Festigkeit 118  
 Muskel-Sehnen-Übergang 177  
 – Funktionen 179  
 – Immobilisation 180  
 Muskelanspannung, differenzierte 372  
 Muskelausdauertraining 320  
 Muskelfaser 118  
 Muskelkater 17  
 Muskelkraft 203  
 Muskelkrafttest, funktioneller 225  
 Muskelkrafttraining 320  
 Muskelleistung 203  
 Muskelmasse 118  
 Muskelrelaxans 571  
 Muskelschwäche, periphere 284  
 Muskeltest, manueller (MMT) 204  
 Muskelverkürzung  
 – reflektorische 36  
 – strukturelle 37  
 Mutterkornalkaloide 584  
 MWD (Mikrowellendiathermie) 82  
 Myofasziale-Release-Technik 259  
 Myogelosen 37  
 Myoglobin 96  
 Myokine 108  
 Myotube 183

**N**

Nahrungsergänzungsmittel 359  
 Narbenbehandlung 16  
 Narkosemobilisation 39  
 Natrium-Kalium-Gleichgewicht 357  
 Nedocromil 582  
 Nervensystem  
 – peripheres 437  
 – Strukturen 407  
 – vegetatives (VNS) 499  
 – zentrales 399  
 Neurogenesis 414  
 Neuromuskuläre elektrische Stimulation (NMES) 79  
 NHPT (Nine-Hole-Peg-Test) 434  
 Nikotinamid 46  
 Nine-Hole-Peg-Test (NHPT) 434  
 Nitro-Verbindungen 587  
 NMES (Neuromuskuläre elektrische Stimulation) 79  
 Nominalskala 188  
 Novel Tool Test 430  
 NRS (Numerische Ratingskala) 217, 533  
 NSAID (Entzündungshemmer, nichtsteroidale) 47  
 Nucleus pulposus 131

**O**

Oberflächenanästhesie 570  
 OHFO (Oral high frequency oscillation) 298  
 Ohr, als Reflexionsort 362  
 Omega-3-Fettsäure 354  
 Omega-6-Fettsäure 354  
 Oral high Frequency Oscillation (OHFO) 298  
 Ordinalskala 188  
 Organotherapie 614  
 Osteoarthritis, Ernährung 48  
 Osteopathie, kraniale 260  
 Östrogene 573  
 Oszillation 32  
 Ottawa-Ankle-Rules 153  
 Oxytocin 20

**P**

Pacini-Rezeptor 34  
 Pain-Gate-Mechanismus 75  
 Parasympatholytika 581  
 Parasympatholytika, zentral wirksame 594  
 Patellofemoralgelenk, Kompressionsbehandlung 49  
 Pause, lohnende 105  
 PEME (Energie, gepulste elektromagnetische) 86  
 PEP-Maske 298  
 Pergolid 593  
 Perineometer 375  
 Perioistbehandlung nach Vogler 23  
 Perioistblock 23

- Perkussionstherapie, intrapulmonale 298
- Petrissage 15
- Phospholipase A2 18
- Phosphor 41
- Physical Work Capacity 431
- Physiotherapeut 15
- Physiotherapie
- evidenzbasierte 15
  - perinatale 390
  - postnatale 395
  - pränatale 391
  - Testverfahren 185
  - Training 90
  - Ziel 419
- Phytopharmaka 597
- Phytotherapie 597
- Plastizität 414
- kortikale 414
  - non-neuronale 414
  - synaptische 414
- Plazeboeffekt 24
- POLICE-Regel 149
- Polysaccharide 353
- Positional Release 259
- PRAL-Index (Potential Renal Acid Load) 356
- Pressure-Time-Index 283
- Proliferationsphase (Ausdauertraining) 101
- Prone Instability Test 70
- Proteine 95
- Provokationstests, neurale 446
- PSF (Fragment, proteinspezifisches) 95
- PWC-Test 285
- Q**
- Qi 360
- QSART (Quantitativer sudomotorischer Axonreflex-Test) 506
- QST (Quantitative sensorische Testung) 532
- Quantitativer sudomotorischer Axonreflex-Test (QSART) 506
- R**
- Ratingskala
- numerische (NRS) 217, 533
  - verbale (VRS) 534
- Reaktivkraft 112
- Reaktivkrafttraining 128
- Rebound-Phänomen 432
- Reflexaktivität 22
- Reflextherapie 359
- Rehabilitation
- Angina-pectoris-Patienten 335
  - Atemwegsbeschwerden 289
  - Ausdauertraining 101
  - Bandscheibenvorfall 130
  - bei Sehnenproblemen 169
  - Gelenkkapseln und Bänder 142
  - Herz-Kreislauf-Erkrankungen 326
  - Herzpatienten mit Diabetes 337
  - Herzpatienten mit Schrittmachern 336
  - kardiopulmonale 280
  - Krafttraining 109
  - Meniskusverletzungen 161
  - Muskelverletzungen 177
  - neurologische 399
  - Phasenmodell 413
  - Reaktivkrafttraining 128
  - Wiederherstellungsphase 129
  - Ziele 90
- Rigidität 386
- Rivermead Motor Assessment Skala 433
- Rolfing-Methode 258
- Romberger-Stehversuch 431
- RSO (Schweißsekretion in Ruhe) 506
- Rückenmark 408
- Ruffini-Körperchen 144
- Ruffini-Rezeptor 34
- Ruhetremor 412
- S**
- SAM (Spannungsausgleichsmassage) 361
- Satellitenzellenfusion 183
- Sauerstoffaufnahme, maximale 281
- Säure-Basen-Haushalt 356
- Schienbeinkantensyndrom 180
- Schleifendiuretika 584
- Schmerz 430
- akuter 527
  - Chronifizierung 535, 540
  - Messbarkeit, objektive 531
  - peripher neuropathischer 439
  - peripher nozizeptiver 22
- Schmerzerleben 531
- subjektives 532
- Schmerzfragebogen 535
- Schmerzgedächtnis 540
- Schmerzlernen 532
- Schmerzmessung 217
- Skalen 533
- Schmerztagebuch 534
- Schnellkraft 112, 203
- Schwangerschaft 390
- Schwefel 41
- Schweißsekretion in Ruhe (RSO) 506
- Schwitztest, thermoregulatorischer (TST) 506
- SCP (klinische Skala für kontraversives Pushing) 430
- Sehne 170
- Funktionen 171
  - Immobilisation 171
- Sehnen-Knochen-Übergang 169
- Funktionen 171
- Sehnenruptur 172
- Selegilin 593
- Selen 41
- Sensibilität 430
- Serotonin 20
- Sesselfahrrad 325
- SF 36 (Short Form 36 Health Survey Questionnaire) 430
- Short Form 36 Health Survey Questionnaire (SF 36) 430
- Shuttle-Walk-Test 288
- Ausdauerstest 289
- Simile-Regel 599
- Slump-Test 272, 454
- SMA (Areal, supplementär-motorisches) 406-407
- Somatotopie
- Fuß 362
  - Ohr 362
- Spannungsausgleichsmassage (SAM) 361
- Spannungsübungen, isometrische 123
- Spastizität 409
- Spiegeltherapie 514
- Sprung-ABC 184
- Sprungelenk, Kompressionsbehandlung 48
- Squat 183
- Squat-Übung 150
- Stabilisation
- dynamische 56
  - mangelhafte dynamische 70
  - Behandlungsstrategie 71
- Stabilität 55
- Startkraft 112
- Step-Test 285
- Steuerungssystem 65
- Stiffed Leg Deadlift 183
- Stiffed Leg Good Morning 183
- stiffness 57
- Störungen, neuronale 437
- Stoßwellentherapie 89
- Strain-Counterstrain 259
- Stressinkontinenz, Behandlung 385
- Strömungspotenzial 155
- Strukturtest, passiver 63
- Sulfasalazin 578
- Sutherland-Techniques 259
- SWD (Kurzwellendiathermie) 82
- β-Sympathomimetika 581
- Synaptogenesis 414
- Synovia 144
- Synovitis 147
- Rehabilitation 152
- System
- aktives 64
  - limbisches 406-407
  - passives 63
  - propriozeptives 408
  - sensomotorisches 405-406
  - stabilisierendes 62
  - vestibuläres 408
  - visuelles 408
- T**
- T-Lymphozyten 24
- Tapotage 15, 297
- Tardieu-Scale 432
- TCM (Traditionelle Chinesische Medizin) 359
- TCT (Trunk Control Test) 433
- Tenderpoint 259
- Tendinitis 171
- Therapie 173
- Tendinose 172
- Therapie 173
- TENS (Transkutane Elektrische Nervenstimulation) 74
- Akupunktur 76
  - Burst-Modus 76
  - Frequenzwahl 76
  - kurze invasive 76
  - Stimulationsintensität 76
  - traditionelle 76
  - Wirkmechanismen 75
- Tensioner-Technik 469
- Tensionstest der Apertura thoracis superior (ATS) 268, 275
- Testung, quantitative sensorische (QST) 532
- Testverfahren 185
- diagnostische 195
  - Messinstrumente 190
  - Messkategorien 186
  - Skalierungsmöglichkeiten 188
- Tetrazykline 579
- Th-4-Syndrom 516
- Theophyllin 581
- Therapeutischer Ultraschall (US) 82
- Therapie, energetische 25
- Thessaly-Test 164
- Thiazide 584
- Thioctsäure 595
- Thixotropie 33
- Thoraxwand-Kompression 298
- Thoraxwand-Oszillation, hochfrequente 298
- Threonin 40
- Thrombozyten 24
- Time-Tension-Index 283
- Time-Test 434
- Timed-up-&-go-Test (TUG) 221, 434
- 5-Times-sit-to-stand-Test (5-T-ST) 221
- Timing 400
- Tinetti-Test 219
- Totraumvergrößerung 301
- Tracheobronchialkollaps 305
- Training
- aerobes 333
  - anaerobes 333
  - aufgabenorientiertes 419
  - Biofeedback- 375
  - kontinuierliches 333
  - körperliches bei Herzpatienten 338
  - Physiologie 340
  - mentales 420
- Trainingsintensität 318, 329
- nach Karvonen 336
- Trainingstherapie 90
- Wundheilung 91
- Transduktion 154
- Transfettsäure 355

Transkutane Elektrische Nervenstimulation (TENS) 74  
 – Akupunktur 76  
 – Burst-Modus 76  
 – Frequenzwahl 76  
 – kurze invasive 76  
 – Stimulationsintensität 76  
 – traditionelle 76  
 – Wirkmechanismen 75  
 Tremor 412  
 Triggerpunkt 255  
 Triggerpunkt-Therapie 25  
 Trockenbett-Training 382  
 Trömner-Reflex 432  
 Trunk Control Test (TCT) 433  
 TST (thermoregulatorischer Schwitztest) 506  
 TUG (Timed-up-&-go-Test) 221, 434  
 Tumescenz 386  
 Tuning, hypothalamisches 34

**U**

Überbelastungsarthrose 43  
 Überlaufblase 595

Überlaufinkontinenz, Behandlung 385  
 Ultraschall 201  
 – Absorption und Attenuation 83  
 – gepulster 83  
 – Behandlungsdosierung 85  
 – Gewebereparatur 84  
 – niederenergetisch gepulster, Frakturheilung 85  
 Ultraschalltherapie (US) 82  
 – klinische Anwendung 84  
 Ultraschalltopometrie (UST) 216  
 Umbauphase (Ausdauertraining) 106  
 UMNS (Upper Motor Neuron Syndrome) 409  
 Unified Parkinson's Disease Rating Scale (UPDRS) 434  
 Unterbelastungsarthrose 43  
 Unterberger-Tretversuch 431  
 UPDRS (Unified Parkinson's Disease Rating Scale) 434  
 Upper Motor Neuron Syndrome (UMNS) 409  
 Urinabgang 369  
 US (Ultraschalltherapie) 82  
 – klinische Anwendung 84  
 UST (Ultraschalltopometrie) 216

**V**

Vaginalkegel 374  
 Vaginismus 388  
 Valin 40  
 VAS (Analogskala, visuelle) 217, 534  
 VAS (Visual Analogue Scale) 430  
 Verapamil 588  
 Verdauung, Energiegewinnung 351  
 Verdauungssystem 348  
 Verhältnisskala 190  
 Vermeidungskondition 402  
 Vibration, mechanische 297  
 Vielfachzucker 353  
 Vier-Felder-Tafel 195  
 Visual Analogue Scale (VAS) 430  
 Vitamin  
 – A 40  
 – B 40  
 – B1 594  
 – B6 47  
 – C 40  
 – D 47  
 – D3 574  
 – E 41  
 – K 47  
 VNS (Nervensystem, vegetatives) 499  
 VRS (verbale Ratingskala) 534

**W**

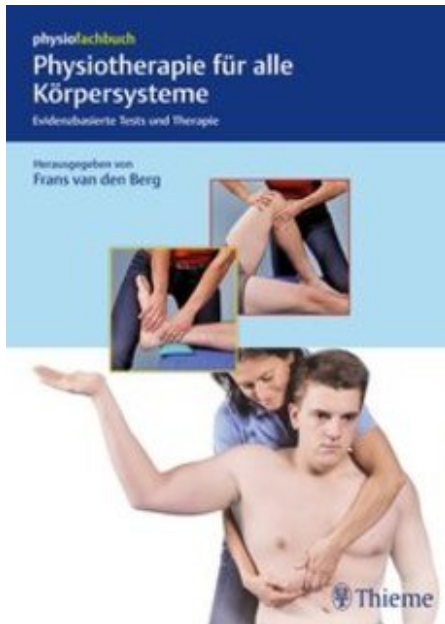
Wachstherapie 81  
 Wahrnehmung 399  
 Waist-to-Hip Ratio (WHR) 200  
 WHR (Waist-to-Hip Ratio) 200  
 Wirbelsäule 131  
 Wirbelsäulenrehabilitation 137  
 Wirbelsäulenzonen 363  
 Wundheilung 91  
 Wundheilungsphasen 25  
 Wurf-ABC 184

**Y**

Yin und Yang 360

**Z**

Zink 41, 47  
 Zone  
 – elastische 59  
 – neutrale 59  
 Zweifachzucker 353  
 Zylindertest 274



Frans van den Berg

[Physiotherapie für alle Körpersysteme](#)

Evidenzbasierte Tests und Therapie

624 Seiten, geb.  
erschienen 2019



**bestellen**

Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

[www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)