

Frans van den Berg Physiotherapie für alle Körpersysteme

Leseprobe

[Physiotherapie für alle Körpersysteme](#)

von [Frans van den Berg](#)

Herausgeber: MVS Medizinverlage Stuttgart



<https://www.narayana-verlag.de/b24907>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
<https://www.narayana-verlag.de>



Inhaltsverzeichnis

1	Bewegungssystem	15
1.1	Therapeutische Effekte der Massagetherapie	15
	<i>Frans van den Berg</i>	
1.1.1	Mechanische Effekte	15
1.1.2	Biochemische Effekte	18
1.1.3	Reflektorische Effekte	20
1.1.4	Psychologische Effekte	23
1.1.5	Effekte auf das Immunsystem	24
1.1.6	Energetische Effekte	24
1.1.7	Indikationen der Massagetherapie	25
1.1.8	Kontraindikationen der Massagetherapie	27
1.1.9	Studien zum Thema Massage	27
1.2	Therapeutische Effekte der Mobilisation	27
	<i>Frans van den Berg</i>	
1.2.1	Behandlung reflektorischer Bewegungseinschränkungen	28
1.2.2	Behandlung wasserlöslicher Crosslinks	29
1.2.3	Behandlung struktureller Bewegungseinschränkungen	29
1.2.4	Entspannung und Dehnung hypertoner und bindegewebig verkürzter Muskulatur	36
1.2.5	Manipulationen	39
1.2.6	Narkosemobilisation	39
1.2.7	Unterstützende Maßnahmen bei der Mobilisationsbehandlung	40
1.2.8	Negative Effekte auf die Mobilisationsbehandlung	41
1.3	Therapeutische Effekte der Kompressionsbehandlung synovialer Gelenke	42
	<i>Frans van den Berg</i>	
1.3.1	Physiologie des Gelenkknorpels	42
1.3.2	Pathophysiologie des Gelenkknorpels	43
1.3.3	Therapie des Gelenkknorpels	43
1.3.4	Regenerationsvorgänge bei der Kompressionsbehandlung	43
1.3.5	Möglichkeiten und Aufbau einer Therapie	44
1.3.6	Veränderungen im Gelenkknorpel durch Kompressionstherapie	44
1.3.7	Dosierung	45
1.3.8	Unterstützende Therapiemöglichkeiten bei Knorpeldefekten	45
1.3.9	Beispiele für Kompressionsbehandlungen	48
1.4	Stabilisation	54
	<i>Thomas Schöttker-Königer</i>	
1.4.1	Stabilität	55
1.4.2	Instabilität	57
1.4.3	Neutrale Zone (nach Panjabi)	59
1.4.4	Stabilisierendes System (nach Panjabi)	62
1.4.5	Das Erkennen von klinischer Instabilität und mangelhafter dynamischer Stabilisation (motor control deficit)	67
1.4.6	Behandlungsstrategie bei mangelhafter Stabilisation	71
1.4.7	Fazit	72
1.5	Elektrotherapie	72
	<i>Tim Watson</i>	
1.5.1	Einleitung	72
1.5.2	Elektrotherapie vs. Elektrophysikalische Agenzien	72
1.5.3	Aufgabenstellung	73
1.5.4	Elektrotherapie im Modell	73
1.5.5	Einteilung der elektrotherapeutischen Modalitäten	73
1.5.6	Modalitäten der elektrischen Stimulation	74
1.5.7	Thermale Modalitäten	80
1.5.8	Nicht thermale Modalitäten	82
1.6	Trainingstherapie	90
	<i>Hans-Josef Haas</i>	
1.6.1	Training in der Physiotherapie	90
1.6.2	Ausdauertraining in der Rehabilitation	101
1.6.3	Krafttraining in der Rehabilitation	109
1.7	Rehabilitation spezifischer Gewebe	130
	<i>Harald Bant, Martin Opehy</i>	
1.7.1	Rehabilitation bei Bandscheibenvorfall	130
1.7.2	Rehabilitation von Gelenkkapseln und Bändern	142
1.7.3	Rehabilitation bei Verletzungen des Meniskus	161
1.7.4	Rehabilitation bei Sehnenproblemen	169
1.7.5	Rehabilitation bei Muskelverletzungen und Verletzungen im Muskel-Sehnen-Übergang	177
1.8	Testverfahren in der Physiotherapie	185
	<i>Jörn Kiselev, Jan Cabri</i>	
1.8.1	Messkategorien und Mess-Skalen	186
1.8.2	Eignung und Qualität von Messinstrumenten	190
1.8.3	Messmethode und -techniken	198
1.8.4	Dokumentation und Kommunikation der Ergebnisse	223
1.8.5	Anhang: Schemata zur Dokumentation	224

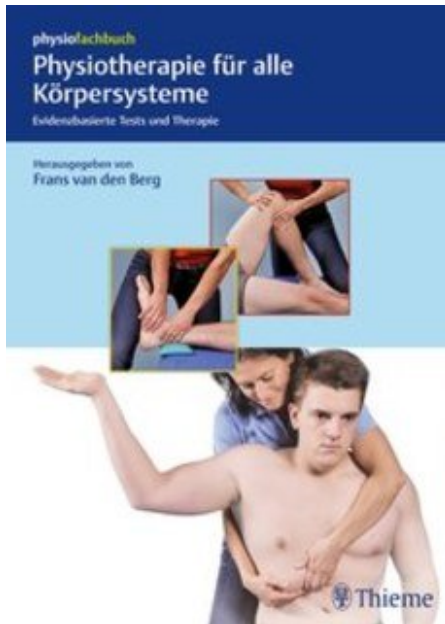
2	Faszien	250			
	<i>Daniel Schulz</i>				
2.1	Einleitung	250	2.4	Untersuchung des Faszien-systems	261
2.2	Faszien und ihre Funktion	250	2.4.1	Anamnestiche Hinweise auf fasziale Störungen	261
2.2.1	Stützfunktion	250	2.4.2	Inspektion des Faszien-systems	262
2.2.2	Informationsfunktion	251	2.4.3	Bereichslokalisation im Faszien-system des Menschen	264
2.2.3	Schutzfunktion	251	2.4.4	Planung der Untersuchung	266
2.2.4	Kraftabsorption	251	2.4.5	Globale Untersuchung des Faszien-systems	267
2.2.5	Hämodynamik und Drainage	251	2.5	Behandlung des Faszien-systems	275
2.2.6	Immunologische Funktion	252	2.5.1	Mobilisation der Faszien und ihrer Beziehungen zu Organsystemen	275
2.2.7	Verbindung	252	2.5.2	Behandlung faszialer Systeme unter Berücksichtigung von Meridianverläufen .	277
2.2.8	Beweglichkeit	253	2.6	Schlussbetrachtung	278
2.2.9	Unterteilung	254			
2.3	Faszien-Therapien im Überblick	255			
2.3.1	Triggerpunkt-Therapie	255			
2.3.2	Rolfing	256			
2.3.3	Myofasziale Induktion	258			
2.3.4	Manipulationen	259			
2.3.5	Faszien-Distorsions-Modell	260			
2.3.6	Ausblick auf andere Faszien-Therapien ...	261			
3	Kardiopulmonale Rehabilitation	280			
3.1	Bestimmung der Belastbarkeit bei Patienten mit Herz-Kreislauf- und Lungenerkrankungen	280	3.2.5	Behandlung von nicht kooperativen schwerkranken Patienten	324
	<i>Tony Reybrouck und Rik Gosselink</i>		3.2.6	Behandlung von kooperativen schwerkranken Patienten	325
3.1.1	Bestimmung der maximalen Sauerstoffaufnahme	281	3.3	Rehabilitation von Patienten mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen	326
3.1.2	Grenze der Leistungsfähigkeit	282		<i>Tony Reybrouck</i>	
3.1.3	Bestimmung der maximalen Ausdauer auf dem Laufband	285	3.3.1	Historische Hintergründe	326
3.1.4	Submaximale Belastungstests	285	3.3.2	Frühmobilisation	327
3.1.5	Schätzung der maximalen O ₂ -Aufnahme .	289	3.3.3	Phase der Rekonvaleszenz	327
3.2	Rehabilitation von Patienten mit akuten und chronischen Beschwerden am Atemwegssystem	289	3.3.4	Phase der Postkonvaleszenz	329
	<i>Rik Gosselink</i>		3.3.5	Spezielle Aspekte des Trainings	332
3.2.1	Evaluation und Behandlung der Atemwegsobstruktion	289	3.3.6	Rehabilitation von Patienten mit Angina pectoris	335
3.2.2	Atempumpe	307	3.3.7	Rehabilitation von Herzpatienten mit Schrittmachern	336
3.2.3	Allgemeine Ausdauer	315	3.3.8	Rehabilitation von Herzpatienten mit Diabetes mellitus	337
3.2.4	Körperliches Training und frühzeitige Mobilisation schwerkranker Patienten ...	321	3.3.9	Körperliches Training bei Herzpatienten ..	338

4	Das Verdauungssystem	348		
	<i>Birgit Schroeder</i>			
4.1	Einleitung	348	4.4	Säure-Basen-Haushalt
4.2	Der Darm unter dem Gesichtspunkt seiner Barrierefunktion	348	4.4.1	Grundlagen des Säure-Basen-Haushaltes .
4.2.1	Barrierefunktion durch bakterielle Besiedelung des Verdauungstraktes	348	4.5	Natrium-Kalium-Gleichgewicht
4.2.2	Rolle der Darmbakterien in Bezug auf Energiemetabolismus und Krankheitsentstehung	349	4.6	Energieumsatz und Kalorienmenge: Nahrungsquantität
4.2.3	Einfluss von Ernährungsformen auf die Darmbakterien-Kulturen	350	4.7	Bedeutung der Ernährung für die Gesundheit
4.2.4	Schädigungen der Barrierefunktion	351	4.7.1	Umstellung der Ernährungsgewohnheiten vs. Diät
4.2.5	Diagnostik der Barrierefunktion	351	4.7.2	Nahrungsergänzungsmittel
4.3	Verdauung unter dem Gesichtspunkt der Energiegewinnung	351	4.8	Reflextherapie
4.3.1	Krankheit und Symptome als Energieproblem?	351	4.8.1	Der Darm – Dirigator über leibliches Wohl oder Übel
4.3.2	Nahrung als Therapie	352	4.8.2	Der Darm unter dem Gesichtspunkt der Reflextherapie
			4.8.3	Therapieansätze
5	Beckenbodenrehabilitation	367		
	<i>Marijke Van Kampen</i>			
5.1	Indikationen für Beckenbodenrehabilitation	367	5.5	Elektrostimulation
5.2	Informatives Gespräch und klinische Untersuchung	368	5.5.1	Wirkung der Elektrotherapie auf die unteren Harnwege
5.2.1	Informatives Gespräch	368	5.5.2	Elektrische Parameter
5.2.2	Klinische Untersuchung	369	5.5.3	Arten neuromuskulärer Elektrostimulation
5.3	Übungen für die Beckenbodenmuskulatur	370	5.6	Blasentraining
5.3.1	Anfangsphase: Anspannen und Entspannen	370	5.6.1	Trinkgewohnheiten
5.3.2	Gezielte Übungen für die Beckenbodenmuskulatur	372	5.6.2	Toilettenbesuch
5.3.3	Funktionelle Übungen	373	5.6.3	Blasentraining
5.4	Biofeedback	373	5.6.4	Miktionsverhalten
5.4.1	Vaginalkegel	374	5.7	Unwillkürliches Harnlassen bei Kindern
5.4.2	Perineometer	375	5.7.1	Enuresis nocturna
5.4.3	Biofeedbackgerät	375	5.7.2	Fehlerhaftes Miktionsverhalten
			5.8	Inkontinenz beim Mann
			5.8.1	Inkontinenz nach Operation der Prostata .
			5.8.2	Inkontinenz nach Erhalt einer Ersatzblase
			5.8.3	Nachtröpfeln

5.9	Inkontinenz bei älteren Patienten	384	5.11.2	Diagnose und klinische Untersuchung.	389
5.9.1	Diagnosestellung bei Inkontinenz.	385	5.11.3	Behandlung	389
5.9.2	Behandlung	385	5.12	Nachwort zur Beckenbodenrehabilitation	390
5.10	Physiotherapeutische Behandlung sexueller Dysfunktionen	386	5.13	Perinatale Physiotherapie	390
5.10.1	Sexuelle Dysfunktion beim Mann.	386		<i>Marijke Van Kampen, Inge Geraerts</i>	
5.10.2	Sexuelle Dysfunktion bei der Frau	388	5.13.1	Pränatale Physiotherapie	391
5.11	Physiotherapeutische Behandlung von Schmerzen im Beckenbereich	389	5.13.2	Übungen für die Entbindung	394
5.11.1	Ursachen.	389	5.13.3	Postnatale Physiotherapie	395
6	Zentrales Nervensystem	399			
	<i>Renata Horst</i>				
6.1	Einleitung	399	6.9	Motorische Lernphasen	415
6.2	Motorische Entwicklung	399	6.9.1	Kognitive Phase	416
6.3	Posturale und motorische Kontrolle	400	6.9.2	Assoziative Phase.	416
6.3.1	Timing.	400	6.9.3	Automatisierte Phase	416
6.4	Schutzstrategien und Verlust der posturalen Kontrolle	402	6.10	Motorische Lernprinzipien	416
6.4.1	Prinzip der Habituation (Gewöhnung).	402	6.10.1	Externer vs. interner Fokus	416
6.5	Organisation von Aktivitäten	403	6.11	Therapieprinzipien und Methoden	419
6.5.1	Reziproke Innervation	404	6.11.1	Weitere Methoden/Konzepte in der neurologischen Rehabilitation.	419
6.5.2	Feedforward- und Feedback-Systeme	404	6.12	Therapiebeispiele	421
6.5.3	Funktionelle Anatomie	405	6.12.1	Therapieplanung	421
6.6	Störungen und Leitsymptome	407	6.13	Tests	429
6.6.1	Störungen im Bereich des sensomotorischen Systems und ihre Auswirkungen	407	6.13.1	Modified Caregiver Strain Index (CSI)	429
6.7	Phasenmodell in der neurologischen Rehabilitation	413	6.13.2	Goal Attainment Scale (GAS).	429
6.8	Lernen und Plastizität	413	6.13.3	Körperstruktur- und Körperfunktionsebene	430
6.8.1	Neuronale Plastizität.	414	6.13.4	Aktivitäts- und Partizipationsebene	433
			6.13.5	Krankheitsspezifische Assessments	434

7	Peripheres Nervensystem	437		
7.1	Untersuchung des peripheren Nervensystems	437	7.2.4	Progression.
	<i>Brigitte Tampin</i>		7.2.5	Direkte Mobilisation der Neuralstrukturen
7.1.1	Einleitung.	437	7.2.6	Behandlung distaler neurogener Störungen.
7.1.2	Durchblutung und Innervation peripherer Nerven	437	7.2.7	Behandlung von Kompressionsneuropathien
7.2	Behandlung neurogener Störungen ...	461	7.2.8	Prognose neurogener Störungen.
	<i>Brigitte Tampin</i>		7.2.9	Vorsichtsmaßnahmen/Kontraindikationen
7.2.1	Behandlungsprinzipien	461	7.3	Behandlung der neuralen Mobilität ...
7.2.2	Mobilisation umliegender anatomischer Strukturen	461		<i>Frans van den Berg</i>
7.2.3	Dosierung.	462	7.3.1	Technik der Grenzflächenbehandlung.
			7.3.2	Praxis
8	Vegetatives Nervensystem	499		
	<i>Helen Slater</i>			
8.1	Klinische Evaluation der vegetativen Funktion	499	8.3.2	Pathophysiologie der komplexen regionalen Schmerzsyndrome.
8.1.1	Clinical Reasoning und vegetatives Nervensystem	500	8.3.3	Klinische Diagnose der komplexen regionalen Schmerzsyndrome.
8.1.2	Untersuchungsstrategien bei Patienten mit vegetativer Dysfunktion	501	8.3.4	Physiotherapeutische Behandlung der komplexen regionalen Schmerzsyndrome
8.1.3	Körperliche Untersuchung von Patienten mit vegetativer Dysfunktion	502	8.3.5	Komplexe regionale Schmerzsyndrome bei Kindern und Jugendlichen.
8.1.4	Beispiel zum Clinical Reasoning	503	8.4	Ausgewählte Störungen
8.2	Medizinisches Screening vegetativer Funktionen	506	8.4.1	Th-4-Syndrom
8.2.1	Quantitativer sudomotorischer Axon-Reflex-Test (QSART)	506	8.4.2	Brustschmerzen, die sich als Herzkrankheit tarnen
8.2.2	Schweißsekretion in Ruhe (RSO)	506	8.5	Mobilisation, Wirkung auf das sympathische Nervensystem und Analgesie
8.2.3	Thermoregulatorischer Schwitzttest (TST)	506		
8.2.4	Vasomotorische Funktion	507	8.6	Andere vegetative Störungen
8.2.5	Test vegetativer Funktionen bei Schmerzpatienten.	507	8.7	Fazit
8.3	Sympathisches Nervensystem und Schmerz	508	8.8	Nützliche Internet-Adressen
8.3.1	Definition und Diagnose der komplexen regionalen Schmerzsyndrome.	508		

9	Schmerz und Schmerztherapie	527		
	<i>Florian Hockenholtz, Kerstin Roos</i>			
9.1	Die aktuelle Situation zum akuten und chronischen Schmerz in Deutschland ..	527	9.4.3	Therapeutische Grundprinzipien
9.2	Objektive Wahrnehmung und subjektive Messbarkeit von Schmerz ..	530	9.5	Die praktische Umsetzung des interdisziplinären Behandlungsansatzes im Wandel der Zeit
9.2.1	Objektive Messbarkeit	531	9.6	Strukturierte Befunderhebung und Therapieplanung bei chronischen Schmerzerkrankungen
9.2.2	Subjektives Schmerzerleben	532	9.6.1	Erklärungen zu den 5 Basisebenen in der Befunderhebung.
9.2.3	Evaluation der Schmerzchronifizierung ..	535	9.7	Praktische Erklärung am Beispiel des chronifizierten Schulter-Arm-Syndroms
9.3	Faktoren zur Entstehung und Aufrechterhaltung eines Schmerzgeschehens im Rahmen des biopsychosozialen Modells	535	9.7.1	Hypothese der Befund- und Behandlungsplanung nach dem Ebenensystem
9.3.1	Biologische Faktoren	535	9.7.2	Überprüfen der Hypothese durch die manuelle Untersuchung
9.3.2	Psychologische Faktoren	538	9.7.3	Tabelle der bestätigten Hypothesen
9.3.3	Soziale Faktoren	538	9.7.4	Behandlungsplanung
9.3.4	Schmerzgedächtnis und Chronifizierung ..	540		
9.4	Die Behandlung von Schmerzpatienten	541		
9.4.1	Das multiprofessionelle Team	541		
9.4.2	Besonderheiten in der Interaktion bei und mit Schmerzpatienten	545		
10	Allopathische und naturheilkundliche Arzneimitteltherapie	567		
10.1	Allopathie	567	10.1.13	Morbus Parkinson
	<i>Monika Wilke</i>			
10.1.1	Analgetika	567	10.1.14	Multiple Sklerose
10.1.2	Lokalanästhetika	570	10.1.15	Neuralgien, Polyneuropathien
10.1.3	Muskelrelaxanzien	571	10.1.16	Blasenentleerungsstörungen
10.1.4	Osteoporose	573	10.2	Naturheilkundliche Arzneimitteltherapie
10.1.5	Rheumatische Erkrankungen	574		<i>Ralf Oettmeier</i>
10.1.6	Lungenerkrankungen	580	10.2.1	Phytotherapie
10.1.7	Hypertonie	582	10.2.2	Homöopathie
10.1.8	Koronare Herzkrankheit (KHK)	587	10.2.3	Organotherapie
10.1.9	Herzinsuffizienz	588	10.2.4	Homotoxikologie
10.1.10	Herzrhythmusstörungen	590	10.2.5	Isopathie nach Prof. Enderlein
10.1.11	Arterielle Durchblutungsstörungen	592		
10.1.12	Venenerkrankungen	592		
	Sachverzeichnis	620		



Frans van den Berg

[Physiotherapie für alle Körpersysteme](#)

Evidenzbasierte Tests und Therapie

624 Seiten, geb.
erschienen 2019



bestellen

Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

www.narayana-verlag.de