

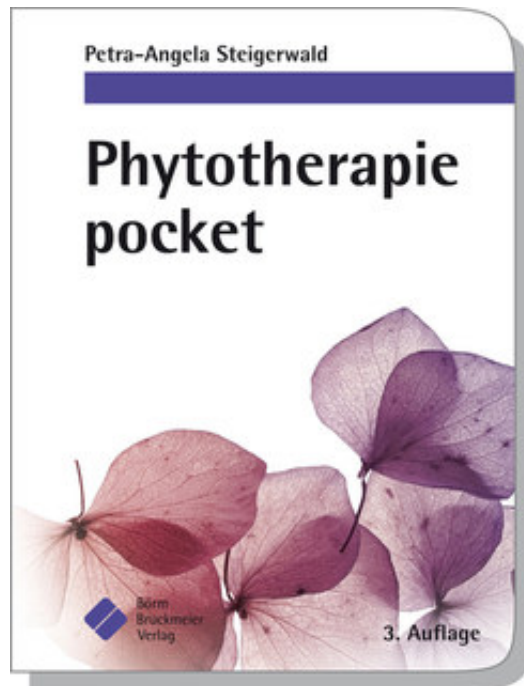
# Petra-Angela Steigerwald Phytotherapie pocket

Leseprobe

[Phytotherapie pocket](#)

von [Petra-Angela Steigerwald](#)

Herausgeber: Börm Bruckmeier Verlag



<http://www.narayana-verlag.de/b18235>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.  
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern  
Tel. +49 7626 9749 700  
Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)  
<http://www.narayana-verlag.de>



<b>Inhalt</b>	<b>Erkrankungen</b>	<b>22</b>
<b>Inhalt</b>		<b>5</b>
<b>Grundlagen</b>		<b>11</b>
Allgemeines		11
Phytotherapie		11
Phytopharmaka		13
Möglichkeiten und Grenzen der Phytotherapie		15
Drogeninhaltsstoffe, Pflanzenextrakt		16
Darreichungsformen		16
Dosisangaben		17
Wirkung und therapeutische Wirksamkeit		17
Gegenanzeigen, Nebenwirkungen		17
Pflanzliche Wirkstoffgruppen		18
Zubereitung und Anwendung		20
Verschreibung, Erstattung		20
Vergiftungen		21
	Atemwege, Erkältungen	22
	Katarrhe der Luftwege, Bronchitis	23
	Husten	24
	Hals- und Rachenentzündungen	26
	Mund- und Rachenraum	26
	Schleimhautentzündungen	26
	Schleimhautreizungen im Mund- und Rachenraum	27
	Lokale Schmerzzustände im Mund- und Rachenraum	27
	Magen, Darm, Verdauung	28
	Appetitlosigkeit	28
	Erschwerte Verdauung (Dyspepsie)	29
	Blähungen	31
	Magenschleimhautentzündung (Gastritis)	31
	Magen- und Dünndarmgeschwüre	32
	Durchfall (Diarrhö)	33
	Verstopfung (Obstipation)	33
	Analfissuren	34
	Reisekrankheit (Kinetose)	34
	Lebererkrankungen	35
	Herz, Kreislauf, Gefäße	35
	Bluthochdruck (Hypertonie)	36
	Hypotone Kreislaufschwäche	37
	Herzinsuffizienz	37

## 6 Inhalt

Funktionelle Herzbeschwerden	38	Hämorrhoiden	48
Periphere u. zentrale arterielle Durchblutungsstörungen	38	Frostbeulen	49
Arteriosklerose	39	Furunkulose	49
Venenerkrankungen	39	Herpes simplex	49
Bewegungsapparat	40	Spitze Kondylome	50
Schmerz, Rheuma	40	Hyperhidrosis	50
Muskelrheumatismus	41	Nieren, Harnwege	50
Degenerative Gelenkerkrankungen (Arthrosen)	42	Harnwegsinfekte	51
Entzündliches Gelenkrheuma	42	Durchspülungstherapie	52
Stoffwechsel, Hormone	42	Nieren- und Harnleitersteine	52
Gicht	42	Harnwegskoliken	53
Fettstoffwechselstörungen	43	Prostatahyperplasie	53
Schilddrüsenüberfunktion (Hyperthyreose)	43	Funktionelle Beschwerden	53
Schlafstörungen, Psyche	43	Gynäkologische Erkrankungen	54
Schlafstörungen	43	Schmerzhafte Regelblutung (Dysmenorrhö)	54
Angst-, Spannungs- und Unruhezustände	44	Menorrhagien, Metrorrhagien	54
Erschöpfungszustände	45	Prämenstruelles Syndrom (PMS)	55
Verstimmungszustände (Depressionen)	45	Beschwerden in den Wechseljahren	55
Kopfschmerzen	46	Uterine Blutungen	55
Weitere psychische Erkrankungen	46	Fluor albus	55
Haut	46	Parametropathia spastica	56
Entzündliche Hauterkrankungen	47	Mastodynie	56
Seborrhoische Hauterkrankungen	47	Immunsystem, Tumorerkrankungen	57
Wundheilung, Verbrennungen	48		

Leseprobe von P.-A. Steigerwald,  
„Phytotherapie pocket“  
Herausgeber: Börm Bruckmeier Verlag  
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag,  
79400 Kandern,  
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

<b>Phytotherapeutika</b>	<b>58</b>	Brombeerblätter	113
Liste der Phytotherapeutika	58	Bryophyllum	114
Adoniskraut	73	Chinarinde	116
Aloe, Kap Aloe	75	Colasamen	117
Ananas	77	Condurangorinde	119
Andornkraut	79	Curcumawurzelstock	120
Angelikawurzel, Engelwurz	80	Dillfrüchte	122
Anisfrüchte	82	Efeublätter	123
Arnikablüten	84	Eibischwurzel/-blätter	125
Artischockenblätter	86	Eichenrinde	126
Augentrost	88	Eleutherococcus-senticosus- Wurzel	128
Bärentraubenblätter	90	Enzianwurzel	129
Baldrianwurzel	92	Erdrauchkraut	131
Beinwellwurzel	94	Eselsdistel	132
Belladonna, Tollkirsche	95	Eukalyptusblätter	134
Benediktenkraut	98	Eukalyptusöl	135
Bibernellwurzel	99	Faulbaumrinde	137
Bilsenkraut	100	Fenchelfrüchte/-öl	139
Birkenblätter	102	Fichtennadelöl	140
Bitterkleeblätter	103	Fichtenspitzen, frische	141
Bittersüßstengel	104	Flohsamenkraut	143
Bockshornsamen	106	Frauenmantelkraut	144
Bohne, Gartenbohnenhülsen	107	Gänsefingerkraut	145
Boldoblätter	108	Galgantwurzelstock	146
Brennesselkraut/-blätter	110	Gewürznelken	147
Brennesselwurzel	111		

Leseprobe von P.-A. Steigerwald,  
 „Phytotherapie pocket“  
 Herausgeber: Börm Bruckmeier Verlag  
 Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag,  
 79400 Kandern,  
 Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

## 8 Inhalt

Ginkgoblätter	149	Kamillenblüten	183
Ginsengwurzel	151	Kampfer(-baum)	185
Glockenbilsenkraut/ -wurzelstock	152	Kardamom	187
Goldrutenkraut	153	Kava-Kava	188
Grindeliakraut	155	Keuschlammfrüchte	189
Guajakholz	156	Kiefernadelöl	191
Haferstroh	157	Kiefernspalten	192
Hamamelisblätter/-rinde	158	Knoblauchzwiebel	194
Harongablätter/-rinde	159	Königskerzenblüten	195
Hauhechelwurzel	161	Korianderfrüchte	196
Hefe, medizinische	162	Kreuzdornbeeren	198
Heidelbeeren	163	Kümmel, Kümmelöl	199
Herbstzeitlose	164	Kürbissamen	201
Herzgespannkraut	165	Lärchenterpentin	202
Heublumen	166	Lavendelblüten	203
Hirtentäschelkraut	168	Leinsamen	204
Hohlzahnkraut	169	Liebstöckelwurzel	206
Holunderblüten	170	Lindenblüten	207
Hopfenzapfen	172	Löwenzahnwurzel/-kraut	208
Hufattichblätter	174	Mädesüßblüten/-kraut	210
Ingwerwurzel	175	Mäusedornwurzelstock	211
Isländisches Moos	177	Maiglöckchenkraut	212
Johanniskraut	178	Malvenblüten/-blätter	214
Kaffeebohne	180	Mariendistel Früchte	215
Kakao	181	Mateblätter	216
		Meerrettichwurzel	218

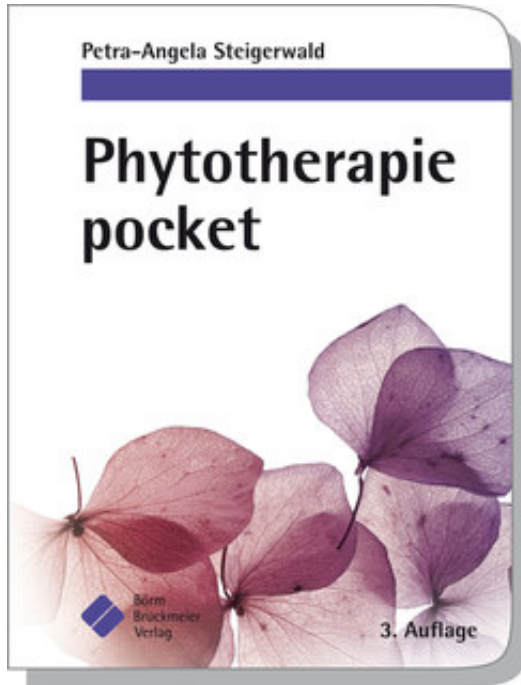
Leseprobe von P.-A. Steigerwald,  
„Phytotherapie pocket“  
Herausgeber: Börm Bruckmeier Verlag  
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag,  
79400 Kandern,  
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

Meerzwiebel	219	Rettich	253
Melissenblätter	221	Rhabarber	254
Melonenbaumfrüchte, Papaya	223	Ringelblumenblüten	256
Minzöl	224	Rosenblüten	257
Mistelkraut	225	Rosmarinblätter	258
Myrrhe	227	Roskastaniensamen	260
Odermenningkraut	228	Ruhrkrautblüten	262
Orangenschalen	230	Sägepalmenfrüchte	263
Orthosiphonblätter	231	Salbeiblätter (dreilappig)	265
Pappelknospen	232	Sandelholz, weißes	267
Pappelrinde/-blätter	233	Sanikelkraut	268
Paprikafrüchte	234	Sauerklee	269
Passionsblumenkraut	235	Schachtelhalmkraut	271
Perubalsam	237	Schafgarbenkraut/-blüten	272
Pestwurz Wurzelstock	238	Schlehdornfrüchte	274
Petersilienkraut/-wurzel	239	Schlüsselblumenblüten	275
Pfefferminzblätter	241	Schöllkraut	276
Pfefferminzöl	242	Seifenwurzel, rote	278
Podophyllum- wurzelstock/-harz	244	Senegawurzel	279
Pomeranzenschale	245	Senfsamen, weißer	280
Primelwurzel	246	Sennesblätter/-früchte	281
Queckenwurzelstock	248	Sojalecithin	283
Quendelkraut	249	Sonnenhutkraut, purpurfarbenes	284
Ratanhiawurzel	250	Sonnentaukraut	286
Rauwolfiawurzel	251	Spargelwurzelstock	287

## 10 Inhalt

Spitzwegerichkraut	288	Vogelknöterichkraut	307
Steinklee Kraut	289	Wacholderbeeren	308
Sternanisfrüchte	290	Walnussblätter	309
Stiefmütterchenkraut	292	Wegwarte	310
Süßholzwurzel	293	Weidenrinde	311
Syzygiumrinde	295	Weißdorn/-blätter/ -blüten/-früchte	313
Taubnesselblüten, weiße	296	Wermutkraut	315
Tausendgüldenkraut	297	Wolfstrappkraut	316
Terpentinöl, gereinigtes	298	Zimtrinde	318
Teufelskrallenwurzel, südafrikanische	299	Zwiebel	319
Thymiankraut	301		
Tolubalsam	303	<b>Index</b>	<b>323</b>
Tormentillwurzelstock	303		
Traubensilberkerzen- Wurzelstock	305		
Uzarawurzel	306		

Leseprobe von P.-A. Steigerwald,  
„Phytotherapie pocket“  
Herausgeber: Börm Bruckmeier Verlag  
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag,  
79400 Kandern,  
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0



Petra-Angela Steigerwald  
[Phytotherapie pocket](#)  
Vademecum - kurz und findig

380 Seiten, kart.  
erschienen 2015



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise  
[www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)