

Ulf Pape Praxis Thai-Massage

Leseprobe

[Praxis Thai-Massage](#)

von [Ulf Pape](#)

Herausgeber: MVS Medizinverlage Stuttgart



<http://www.narayana-verlag.de/b11145>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>



16 Sachverzeichnis

A

Abgeschlagenheit 62
Adduktor 64
– Dehnung 26
Adipositas 46
Akupressur 9
– Hand 73
– paravertebrale 89, 94
Allergie 47, 59f., 63, 69, 80
Amenorrhö 60
Angina pectoris 76, 78, 78
Angst 91
Angstzustand 78
Anorektalerkrankung 91
Apoplex 91
Armrotation 83
Arthritis 78ff.
– rheumatoide 47, 63, 87
Arthrose 76, 79
Asthma bronchiale 46f., 59, 69, 72, 76,
91, 98, 101
Atemaktivierung 104
Atembeschwerden 101
Atemwegserkrankung 76, 101
Augenbeschwerden 65
Augenbrennen 63f.
Augenerkrankung 79, 108f.

B

Bauchakupressur 66
Bauchschmerz 79
Bein, Lähmung 62
Benommenheit 63
Blasen-Leitbahn 37ff., 45, 65, 104
Blockierung 2, 25
Bronchiektasien 72
Bronchitis 72, 76, 79, 101
– chronische 47
BWS-Mobilisation 26
BWS-Syndrom 47, 79, 98, 101, 106

C

Chi 11
Chinesische Medizin 3, 7, 10, 78, 86
Conjunctivitis sicca 65

D

Darmerkrankung 59, 62
Darmgeschwür 76
Dehntoleranz 8
Dehnung 73, 103
– passive 2
– pectorale 94, 96
Depression 46, 49, 63
Dermatom-Schema 44
Diarrhö 59, 80
Dickdarm-Leitbahn 69
Distanz, therapeutische 17
Dreifacher Erwärmer 68f., 80
Druckintensität 17
Dünndarm-Leitbahn 81
Durchblutungsstörung 59, 65
– periphere 62
Dysbalance, muskuläre 8
Dysmenorrhö 49f., 59f.
Dyspnoe 72
Dystrophie 87
Dysurie 59, 65, 87

E

Ekzem 46
Entzugerscheinung 78
Enuresis 64f.
Epikondylitis 74, 78ff., 82
Epilepsie 46, 63ff., 76, 78
Erbrechen 76, 101
Erkältung 79, 101, 109
Erkrankung
– immunologische 59
– abdominale 49
Erregungszustand 72, 78
– psychischer 65
Extremität
– Leitbahn 68
– obere 55
– Traktion 34
– untere 56ff.

F

Fazialisparese 47, 76, 79, 108f.
Fieber 47, 76, 79, 81

Fuß 55f.

– Behandlung 35
– Mobilisation 56
Fußakupressur 37f.
Fußreflexzonenmassage 7, 38
– Kontraindikation 16

G

Gallenblasenerkrankung 87
Gallenblasen-Leitbahn 86f.
Gallenerkrankung 47
Gastritis 76
Gastroenteritis 59
Geburtserleichterung 63, 65, 78f.
Geburtshilfe 63
Geburtsvorbereitung 59
Gefäßerkrankung 19
Gelenkproblem 3
Gesäßakupressur 39
Gonarthrose 62

H

Handdehnung 73
Handgelenk, Mobilisation 74
Handgelenksschmerz 76 ff., 82
Handreflexzonenmassage 7
– Kontraindikation 16
Hara 55
Harnwegsinfekt, chronischer 49
Hauterkrankung 80
Hautreizung 60
Heiserkeit 76
Herzbeschwerden 78
Herz-Leitbahn 42f., 68ff., 78
Herzneurose 78
Herzrhythmusstörung 70, 76
Hörsturz 80
Hot-Stone-Massage 7
Hüftrotation 84
Husten 47, 72
HWS-Problematik 114
HWS-Syndrom 46ff., 76, 79, 81, 100f.
Hypermenorrhö 64
Hypertonie 65, 70, 80, 87
Hypotonie 80

I

Immunstimulation 46, 80
 Immunsystem, schwaches 60
 Impotenz 49, 59, 65
 Infekt, grippaler 47
 Infektion 69, 80
 Infektionskrankheit 60
 Ischialgie 49f., 87
 Ischiassyndrom 87

K

Kiefergelenksarthrose 108
 Klang-Massage 16
 Klimakterium 59
 Kniegelenksbeschwerden 87
 Knieschmerz 65
 Konjunktivitis 47
 Kontaktaufnahme 18, 33
 Kontraindikation 19
 Kontraktur 77
 Konzentrationsstörung 63
 Konzeptionsgefäß 69
 Kopfkupressur 90
 – rhythmische 91
 Kopfbehandlung 105
 Kopfschmerz 46ff., 59, 63ff., 76, 78ff.,
 81, 91, 98, 101, 106, 108f., 113
 – primärer 112
 – chronischer 3
 Kopfschmerz-Spinne 46
 Koxarthrose 87
 Kreislaufkollaps 76
 Kurzatmigkeit 91, 106
 Kurzatmigkeit
 Kyphose 94

L

Lähmung 59, 77, 81
 Laktationsstörung 81
 Laryngitis 76, 79
 Lebererkrankung 47, 87
 Leber-Leitbahn 63f.
 Lenkergesäß 70
 Lokalschmerz 7
 Lumbago 23, 87, 127
 Lumbalgie 49f.
 Lumbalsyndrom 62
 Lungen-Leitbahn 42f., 68, 71, 75, 97
 LWS-Mobilisation 26
 LWS-Syndrom 49, 87

M

Magen-Darm-Erkrankung 63
 Magenerkrankung 49, 59, 62
 Magengeschwür 76
 Magen-Leitbahn 60, 62, 71f.
 – untere Extremitäten 61
 Malabsorption 59
 Manuelle Therapie 7
 Massage
 – ayurvedische 7, 16
 – klassische 7, 14
 – Manipulativmassage 7, 14, 89
 Massagstuhl, mobiler 27ff.
 Mastitis 62
 Meteorismus 59, 81
 Migräne 46f., 64f., 79f., 87, 100, 106,
 108f., 113
 Milz-Leitbahn 35, 57f.
 Mobilisation 75
 Morbus Menière 65, 80, 109
 Müdigkeit, chronische 49
 Musculus (-i)
 – biceps femoris 87
 – capitis 102
 – carpi radialis longus 79
 – erector spinae 94
 – extensor carpi radialis longus 82
 – extensor carpi ulnaris 82
 – extensor digitorum communis 82
 – extensor digitorum longus 63, 87
 – extensor hallucis longus 63
 – gastrocnemius 20, 64, 66, 84f.
 – gluteus 39, 51
 – iliopsoas 21, 23
 – latissimus dorsi 28f., 50f., 94
 – levator scapulae 47f., 92f., 100
 – obliquus capitis inferior 98f.
 – obliquus inferior 100
 – pectoralis 94, 97
 – – major 71
 – piriformis 51
 – quadratus lumborum 51, 94
 – quadriceps 22, 84
 – – femoris 61
 – rhomboideus 47f., 103
 – sartorius 57, 59
 – semimembranosus 65
 – semispinalis 102
 – semitendinosus 65
 – soleus 27
 – splenius capitis 101
 – splenius cervicis 101
 – sternocleidomastoideus 106f., 113
 – supinator 79
 – tensor fasciae latae 87, 89
 – tibialis anterior 22, 60f., 63, 84f.
 – trapezius 48, 53, 91ff., 106

– triceps surae 57, 59
 – vastus lateralis 87
 – vastus medialis 57, 59f., 62
 Muskulatur
 – ischiokrurale 20, 27, 66, 84f.,
 – – Akupressur 65
 – paravertebrale 24, 44
 – pectorale 27
 Myogelose 10, 25, 47
 Myopathie 87

N

Nachtschweiß 101
 Nackenausstreichung 105
 Nackenbehandlung 52, 105
 Nackenmuskulatur 52
 Nackenproblem 94
 Nackenschmerz 101
 Nackensteife 101, 106
 Nervosität 76
 Nervus (-i)
 – medianus 42
 – radialis 42
 – suboccipitalis 113
 – ulnaris 42
 Neurodermitis 87
 Neuropathie 80f.
 Nieren-Leitbahn 37, 71f.
 Notfall 81
 – akuter 76
 Nuad 2, 6

O

Oberbauchschmerz 59
 Oberkörper, laterale Dehnung 85
 Oberschenkel, Akupressur 60
 Oberschenkelflexion 87
 Obstipation 49f., 59
 Obstipation 63
 Ohnmacht 76
 Ohrenerkrankung 49
 Ohrinfektion 109
 Orchitis 59
 Osteopathie 7
 Osteoporose 42

P

Parese 77, 79f., 87
 Parotitis 108
 Perikard-Leitbahn 42f., 68ff., 76
 Pharyngitis 76, 78f.
 Pilates 9

- Pleuritis 76
Plexus brachialis 42
Polyneuropathie 59, 62, 76f., 79f., 87
Projektionsschmerz 7
Prostatitis 59
- R**
- Reflexzone 84
Reisekrankheit 76
Relaxation, postisometrische 7, 13, 84f.
Rhinitis 76
– allergische 109
Rolfling 7
Rotatorenmanschette 89
Rückenbehandlung 38
Rückenschmerz 47
– chronischer 3
- S**
- Satellitenpunkt 9, 93
Schlaflosigkeit 77
Schlafstörung 47, 64, 72, 77f., 91
Schluckauf 76
Schmerz 10
– abdominaler 50, 63, 80f.,
Schmerzempfindung, positive 18
Schulter-Arm-Syndrom 47, 63, 79f., 101
Schultermobilisation 53, 89
Schulterproblem 91, 94
Schulterrotation 53
Schwächezustand 49
Schwerhörigkeit 79
Schwindel 63, 80, 91, 100
Seekrankheit 76
Shiatsu 7, 15f.
Sinusitis 76, 79, 108f.
Spannungskopfschmerz 114
Spannungszustand, psychischer 65
Sprachstörung 78
Sprunggelenk, Schmerz 63
Störung
– endokrine 80
– psychische 87
– psychosomatische 78
Strecktechnik, dynamische 96
Stretching 13
- T**
- Tachykardie 76, 78
Tendovaginitis 77, 87
Thai-Massage, traditionelle 2
Thoraxakupressur 71
Thoraxschmerz 63, 65, 72, 76
Tic-Störung 109
Tiefenatmung 71
Tiefenentspannung 74
Tinnitus 47, 65, 79f., 80f., 101, 106, 109
Tonsillitis 76, 79
Tortikollis 46, 80f.
Trigeminusneuralgie 79, 108f.
Triggerpunkt 48, 75, 93
– – Behandlung 5ff., 9f., 46, 61
– – Dehnung 13
Tuina-Akupressur 7, 10
Tuina-Massage 15
- U**
- Übelkeit 76, 86, 101
Unruhe 91
Urogenitalerkrankung 49f., 59, 91
- W**
- Wellness 16
- Y**
- Yang 69, 78, 86
Yin 66, 69, 86
– Leitbahn 42
Yoga 9
- Z**
- Zahnschmerz 63, 76, 108f.
Zervikobrachialsyndrom 27
Zyklusbeschwerden 65



Ulf Pape

[Praxis Thai-Massage](#)

148 Seiten, kart.
erschienen 2008



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

www.narayana-verlag.de