

# Oliver Gerlach

## Praxis der chinesischen Zungendiagnostik

### Leseprobe

[Praxis der chinesischen Zungendiagnostik](#)

von [Oliver Gerlach](#)

Herausgeber: Elsevier Urban&Fischer Verlag



<http://www.narayana-verlag.de/b19362>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.  
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern  
Tel. +49 7626 9749 700  
Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)  
<http://www.narayana-verlag.de>



# Inhaltsverzeichnis

Grundlagen der Zungendiagnostik .....	1
1.1 Geschichte der Zungendiagnostik .....	2
1.2 Zungendiagnostik in der westlichen Medizin .....	2
1.3 Äußere Bedingungen der Zungenbetrachtung.....	2
1.3.1 Beleuchtung .....	2
1.3.2 Sitzposition.....	3
1.4 Korrekte Zungenhaltung und Fehlerquellen.....	3
1.4.1 Zungenhaltung .....	3
1.4.2 Herausstrecken der Zunge .....	4
1.4.3 Die Zungenhaltung auf einen Blick .....	5
1.5 Künstliche Veränderungen des Zungenbildes .....	5
1.6 Anatomische Grundlagen.....	6
1.6.1 Die Papillae linguales .....	6
1.6.2 Fadenförmige Papillen (Papillae filiformes) .....	6
1.6.3 Pilzförmige Papillen (Papillae fungiformes) .....	9
1.6.4 Blätterpapillen (Papillae foliatae).....	9
1.6.5 Wallpapillen (Papillae vallatae) .....	10
2 Systematik der Zungenbetrachtung.....	11
2.1 Größe des Zungenkörpers .....	12
2.1.1 Normal großer Zungenkörper.....	12
2.1.2 Kleiner Zungenkörper .....	14
2.1.3 Großer Zungenkörper .....	15
2.1.4 Die Größe des Zungenkörpers auf einen Blick .....	17
2.2 Farbe des Zungenkörpers.....	18
2.2.1 Roter Zungenkörper .....	18
2.2.2 Blasser Zungenkörper .....	20
2.2.3 Blauer Zungenkörper .....	23
2.2.4 Inhomogene Färbung des Zungenkörpers (rot und blass) .....	25
2.2.5 Die Farben des Zungenkörpers auf einen Blick .....	27
2.3 Topologie des Zungenkörpers .....	28
2.3.1 Somatotopie Einteilung der Zunge .....	28
2.3.2 Pralle Schwellung bei repletio (Fülle) .....	30
2.3.3 Weiche Verquellung bei humor (Feuchtigkeit).....	32
2.3.4 Lokale Überrötung bei calor (Hitze) .....	34
2.3.5 Trockene Oberfläche und Risse bei xue-(Blut-), Säfte- und y/n-Mangel .....	36
2.3.6 Lividität bei xue-(Blut-)Stase .....	40
2.3.7 Weiße und gelbe klebrige Beläge bei humor (Feuchtigkeit) und pituita (Schleim) .....	42
2.3.8 Die Topologie des Zungenkörpers auf einen Blick .....	45
2.4 Der Zungenbelag: Betrachtung der Zungenoberfläche.....	47
2.4.1 Die Oberfläche der normalen Zunge.....	47
2.4.2 Humor (Feuchtigkeit): weißer, klebriger Belag.....	48

## Inhaltsverzeichnis

2.4.3	Pituita (Schleim): gelber, klebriger Belag .....	52
2.4.4	Agens albor (pathogener Faktor Kälte): hyaliner „Belag“ .....	54
2.4.5	Toxische Schädigung <i>desyin</i> : grauer, brauner oder schwarzer Belag .....	60
2.4.6	Die Veränderungen der Zungenoberfläche/Beläge auf einen Blick .....	63
2.4.7	Koexistenz von Belägen .....	64
<b>3 Pathognomonische Zungenbefunde .....</b>		<b>71</b>
3.1	Asymmetrien der Zunge .....	72
3.1.1	Zungenbefund .....	72
3.1.2	Differenzialdiagnose .....	76
3.1.3	Die Asymmetrien der Zunge auf einen Blick .....	78
3.2	Tenu-intestinales (Dünndarm-)Muster .....	79
3.2.1	Zungenbefund .....	79
3.2.2	Differenzialdiagnose .....	83
3.2.3	Das tenu-intestinale (Dünndarm-)Muster auf einen Blick .....	85
3.3	Differenzialdiagnose von Zahneindrücken .....	86
3.3.1	Zahneindrücke bei humor (Feuchtigkeit) .....	86
3.3.2	Zahneindrücke als felleales Zeichen bei ira (Zorn/Erregung) .....	88
3.3.3	Die Zahneindrücke auf einen Blick .....	89
3.4	Xue-(Blut-)Mangelzeichen .....	90
3.4.1	Tigerenten-Muster, Wadi-Muster der Zungenränder .....	90
3.4.2	Vileda-Muster .....	93
3.4.3	White Gums .....	95
3.4.4	Koexistenz von xue-(Blut-)Mangelzeichen .....	96
3.4.5	Die klassischen xue-(Blut-)Mangelzeichen auf einen Blick .....	99
3.4.6	Funktion und Pathophysiologie von <i>xue</i> (Blut) .....	99
3.5	Schädigung des <i>yin</i> und Säfte-Mangel: das Wadi-Muster .....	101
3.6	Ventus-(Wind-)Punkte .....	111
3.6.1	Ventus externus (äußerer Wind) .....	111
3.6.2	Ventus internus (innerer Wind) .....	112
3.7	Kardiale (Herz-)Rinne .....	114
3.7.1	Kardiale (Herz-)Konstitution .....	114
3.7.2	Kardio-felleale (Herz-Gallenblasen-)Konstitution .....	117
3.7.3	Die kardiale (Herz-)Rinne auf einen Blick .....	118
<b>4 Häufige Zungenbefunde der einzelnen Calorien (Erwärmer) .....</b>		<b>119</b>
4.1	Häufige Zungenbefunde des oberen Calorium (Erwärmers) .....	120
4.1.1	Wadi-Muster .....	120
4.1.2	Pralle Schwellung bei repletio (Fülle) .....	122
4.1.3	Rötung bei calor (Hitze) .....	124
4.1.4	Impressionen der Zungenspitze .....	128
4.1.5	Kardiale (Herz-)Rinne .....	130
4.1.6	Häufige Zungenbefunde des oberen Calorium (Erwärmers) auf einen Blick ..	132
4.2	Häufige Zungenbefunde des mittleren Calorium (Erwärmers) .....	133
4.2.1	Pralle Schwellung bei repletio (Fülle) .....	134
4.2.2	Überrötung bei calor (Hitze) .....	136

## Inhaltsverzeichnis

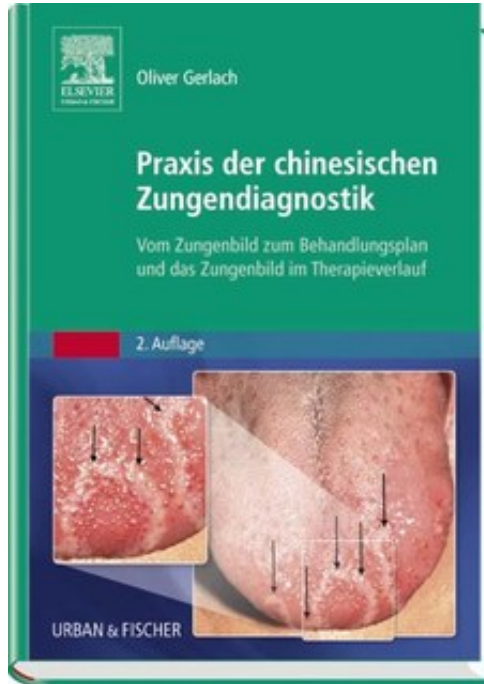
4.2.3	Wadi-Muster.....	138
4.2.4	Humor (Feuchtigkeit) und pituita (Schleim) .....	140
4.2.5	Häufige Zungenbefunde des mittleren Caloriums (Erwärmers) auf einen Blick.....	143
4.3	Häufige Zungenbefunde des unteren Caloriums (Erwärmers).....	144
4.3.1	Humor (Feuchtigkeit) und pituita (Schleim) .....	144
4.3.2	Schwellungen bei repletio (Fülle).....	147
4.3.3	Überrötung bei calor (Hitze).....	149
4.3.4	Wadi-Muster.....	151
4.3.5	Häufige Zungenbefunde des unteren Caloriums (Erwärmers) auf einen Blick ..	153
4.4	Häufige Befunde der Zungenränder .....	154
4.4.1	Schwellung der Zungenränder bei repletio hepatici (Fülle des Leber- Funktionskreises).....	154
4.4.2	Asymmetrische Schwellung der Zungenränder bei repletio fellealis (Fülle des Gallenblasen-Funktionskreises) .....	155
4.4.3	Tigerenten- und Wadi-Muster der Zungenränder .....	156
4.4.4	Impressionen bei humor (Feuchtigkeit) und ira (Zorn/Erregung) .....	158
4.4.5	Rötung der Zungenränder bei calor (Hitze) .....	159
4.4.6	Häufige Befunde der Zungenränder auf einen Blick.....	161
5	Fallbeispiele.....	163
5.1	Zungendiagnostik Schritt für Schritt am Beispiel eines Patienten mit chronischer Sinusitis maxillaris und COPD .....	165
5.1.1	Anamnese .....	165
5.1.2	Zungendiagnostik.....	166
5.1.3	TCM-Diagnose .....	170
5.1.4	Therapie .....	171
5.1.5	Therapieverlauf .....	172
5.2	Peroneusparesen bei Post-Polio-Syndrom.....	174
5.2.1	Anamnese .....	174
5.2.2	Zungendiagnostik.....	175
5.2.3	TCM-Diagnose .....	176
5.2.4	Therapie .....	177
5.2.5	Therapieverlauf .....	178
5.3	Achillodynie .....	180
5.3.1	Anamnese .....	180
5.3.2	Zungendiagnostik.....	181
5.3.3	TCM-Diagnose .....	182
5.3.4	Therapie .....	183
5.3.5	Therapieverlauf .....	184
5.4	Depression .....	186
5.4.1	Anamnese .....	186
5.4.2	Zungendiagnostik.....	187
5.4.3	TCM-Diagnose .....	188
5.4.4	Therapie .....	189
5.4.5	Therapieverlauf .....	190
5.5	Hitzewallungen, Knieschmerzen und Zungenbrennen .....	192
5.5.1	Anamnese.....	192

## Inhaltsverzeichnis

5.5.2	Zungendiagnostik.....	193
5.5.3	TCM-Diagnose .....	194
5.5.4	Therapie .....	195
5.5.5	Therapieverlauf .....	196
5.6	Schmerzen bei degenerativen LWS-Veränderungen und Gonarthrose .....	198
5.6.1	Anamnese .....	198
5.6.2	Zungendiagnostik.....	199
5.6.3	TCM-Diagnose .....	201
5.6.4	Therapie .....	202
5.6.5	Therapieverlauf .....	203
5.7	Übelkeit und Polyneuropathie (Z.n. Chemotherapie, OP und Radiatio bei Mammakarzinom)	205
5.7.1	Anamnese .....	205
5.7.2	Zungendiagnostik.....	206
5.7.3	TCM-Diagnose .....	208
5.7.4	Therapie .....	209
5.7.5	Therapieverlauf .....	210
5.8	Schlafstörung und Rötung der Gesichtshaut .....	212
5.8.1	Anamnese .....	212
5.8.2	Zungendiagnostik.....	213
5.8.3	TCM-Diagnose .....	214
5.8.4	Therapie .....	215
5.8.5	Therapieverlauf .....	216
5.9	Tinnitus und emotionaler Stress.....	218
5.9.1	Anamnese .....	218
5.9.2	Zungendiagnostik.....	219
5.9.3	TCM-Diagnose .....	221
5.9.4	Therapie .....	222
5.9.5	Therapieverlauf .....	223
5.10	Colitis ulcerosa.....	224
5.10.1	Anamnese .....	224
5.10.2	Zungendiagnostik.....	225
5.10.3	TCM-Diagnose .....	227
5.10.4	Therapie .....	228
5.10.5	Therapieverlauf .....	229
5.11	Chronisches Lymphödem .....	232
5.11.1	Anamnese .....	232
5.11.2	Zungendiagnostik.....	233
5.11.3	TCM-Diagnose .....	234
5.11.4	Therapie .....	234
5.11.5	Therapieverlauf .....	236
5.12	Aids .....	237
5.12.1	Anamnese .....	237
5.12.2	Zungendiagnostik.....	238
5.12.3	TCM-Diagnose .....	240
5.12.4	Therapie .....	241
5.12.5	Therapieverlauf .....	242

Inhaltsverzeichnis

Anhang .....	247
Klinische Symptomatik von humor (Feuchtigkeit), algor (Kälte), ventus (Wind) auf einen Blick.....	248
Dokumentation der Zungenbefunde .....	249
Literatur.....	250
Abkürzungsverzeichnis .....	251
Register .....	253

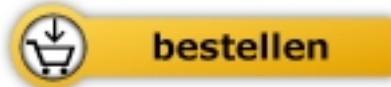


Oliver Gerlach

## Praxis der chinesischen Zungendiagnostik

Vom Zungenbild zum Behandlungsplan  
und das Zungenbild im Therapieverlauf

272 Seiten, geb.  
erschienen 2015



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

[www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)