

# Christiane Kuhlmann

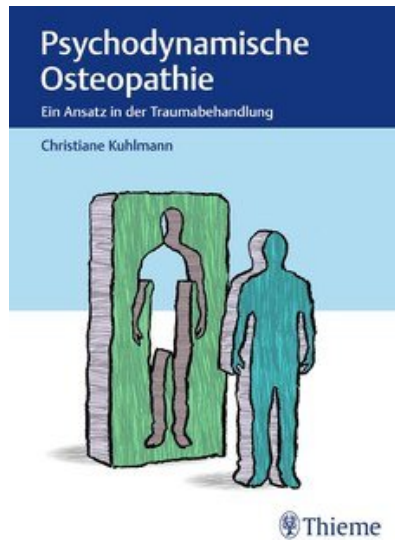
## Psychodynamische Osteopathie

Leseprobe

[Psychodynamische Osteopathie](#)

von [Christiane Kuhlmann](#)

Herausgeber: MVS Medizinverlage Stuttgart



<https://www.narayana-verlag.de/b25247>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.  
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern  
Tel. +49 7626 9749 700  
Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)  
<https://www.narayana-verlag.de>



# Sachverzeichnis

- A**
- Abspaltungsmechanismus, ver-  
tikaler 45–46
  - Abstand nehmen 39
  - Achtsamkeit 71, 112
  - Achtsamkeitstechnik 130
  - Affekt 18, 44
  - Aggressivität 22
  - Aktivierung des Erlebten 114
  - Akzeptanz 111
  - Albtraum 106, 124
  - Altersregression 114, 127–128
  - Amnesie 106
  - Amygdala 57
  - Anamnese 115, 140
  - Angiogenese 80
  - Anteil
    - gesunder 52
    - traumatisierter 42, 55
  - Anthroposophie 79
  - Ärger 59
  - Astralleib 86–87, 91
  - Ätherleib 85
  - Aufmerksamkeit 103
  - Auftragsklärung 113
  - Ausdehnung von Zeit und Wahr-  
nehmung 122
- B**
- Bedauern 77
  - Bedeutung 95
  - Bedrohung 70
  - Bedürfnis, körperliches 30
  - Befund 140
  - Begegnung, innere 55
  - Begegnungsraum 95
  - Behandlung 108, 140
  - Behandlungsabbruch 142
  - Behandlungsaufbau 139
  - Belastungssituation 37
  - Belastungsstörung, posttraumati-  
sche 68
  - Beobachter, innerer 112
  - Berührung, körperliche 107
  - Bewusstsein 87
  - Beziehung, therapeutische 71,  
108
  - Beziehungserfahrung 71
  - Beziehungsgestaltung, therapeuti-  
sche 108–109
  - Beziehungskompetenz 110
  - Beziehungswissen, implizites 69
  - Bildekraft 85
  - Bildschirmtechnik 39, 73, 124
  - Bindung, sichere 71
  - Bindungstheorie 69
  - Bindungstrauma 69
  - Bindungstyp 70
    - desorganisierter 70
    - sicherer 70
    - unsicher-ambivalenter 70
    - unsicher-vermeidender 70
  - Blut 79
    - als eigenständiges Organ 80
    - Funktionen 81
    - Geste des Fließens 82
    - Repräsentant der Innenwelt 82
  - Body-Mind-Centering 76
  - Bronchialinfekt 28
- C**
- Chemotherapie 65
- D**
- Dankbarkeit 77
  - Defensivstrategie 61
  - Denken 19
    - abstraktes 34
    - rationales 34, 62
  - Deutungshoheit des Patienten 95
  - Dialog, nonverbaler 95
  - Dialysepatient 90
  - Dissoziation 41, 106, 124
  - dissoziativer Zustand 41
- E**
- Einbeziehen aller Sinnessyste-  
me 121
  - Eindruck
    - sinnlicher 107
    - visueller 45
  - Einsamkeit 36, 68
  - Einverständensein 77
  - Elektroenzephalogramm 114
  - Endokardschlauch 83
  - Engagement, soziales 62
  - Entfremdung traumatischer Bil-  
der 125
  - Entscheidung 30
    - therapeutische 16
  - Entscheidungsfindung 53
  - Entsetzen 106
  - Entspannungszustand 114
  - Entwicklungsstrauma 15, 45, 68,  
127
  - Enuresis 133
  - Erfahrung 27
  - Erinnern 103
  - Erinnerung 102
    - traumatische 106
  - Erinnerungsschwäche 103
  - Erleben
    - bewusstes 16
    - des Patienten 122
    - traumatisches 115
  - Erlebnis
    - entbehrtes 127
    - traumatisches 46, 106, 113
  - Erlebensebene 42
    - Bewegungsebene 44
    - bildliche 45
    - emotionale 44
    - Empfindungsebene 43
    - verbal-kognitive 44
  - Erscheinung, doppelte 24, 52, 73,  
114, 123, 137
  - Erschöpfungszustand 79
  - Erstarrung 67
  - Erstarrungsreaktion 62
  - Erweiterung, zeitliche 121
  - Erzählen, für die Öffentlichkeit be-  
stimmtes 99
  - Eye Movement Desensitization  
and Reprocessing (EMDR) 39,  
47
- F**
- Fähigkeit, soziale 35
  - Fallbeispiel
    - Anna 99
    - Charlotte 133

- Emma 28
- Flugangst 127
- Johannes 22
- Karl 65
- Laura 136
- Leon 72
- Samuel 132
- False-Memory-Syndrom 102
- Färbung, persönlich-emotionale 103
- Fehlsichtigkeit 72
- Flashback 43, 45, 68, 96, 102, 106
- Flucht- und Kampfreaktion 62
- Formbildung der Organe 81
- Formpol 81
- Formulierung
  - direktive 122
  - offene 122
- Freiheit 53
- Frustration 30
- Furcht 60

## G

- Gastgeber, innerer 125
- Geburt 27
- Gedächtnis 104
  - deklaratives 105
  - implizites 105
  - prozedurales 105
  - semantisches 105
  - zustandsabhängiges 105
- Gedächtnisspeicher, perzeptueller 105
- Gefahr 56
  - Aktivierungskaskade 58
- Gefühl 33
  - des Berührtseins 75
- Gegenüber, bewusstes 21
- Gegenwartsform 120
- Gehirn
  - emotionales 34
  - hierarchische Organisation 31
  - Spaltung in Gehirnhälften 45
- Gehirnentwicklung 29
- Gelassenheit, innere 20, 97
- Gespräch, anamnestisches 113
- Gesundheit 53, 78, 110
  - innere 79
- Grundbedürfnis 30, 71
- Grundgriff 115–116
- Grundhaltung, therapeutische 21

- Grundsubstanz, mesenchymale 80
- Grundvertrauen 49

## H

- Hämangioblast 80
- Hämatopoese 80
- Handhaltung 115
- Handlungsimpuls 15
- Harnableitung 90
- Hemisphäre
  - linke 46
  - rechte 45
- Herz 80, 82
  - Reizleitungssystem 85
- Herzentwicklung, embryologische 83
- Herzinfarkt 88
- Herzkohärenz 21
- Herzkrankheit, koronare 88
- Hilflosigkeit 60, 98
- Hirnaktivität, Messung der 114
- Homöostase 32, 60
- Hören 115
- Hyperaktivität und Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung (ADHS) 23, 99
- Hypotherapie 113
- Hypophyse 117
- Hypothalamus 58
- Hypothalamus-Hypophysen-Nebennierenrinden-Achse 58–59

## I

- Ich-Organ 86
- Identifikation 18, 54
- Identität 103
  - primäre 104
  - spätere 104
- Identitätsschwäche 103
- Imagination von Bildern 115
- Imitation 17
- Immobilisation 62
- Impulskontrolle, erlernte 35
- In-Worte-Fassen 115
- Induktion 119
- Information, kinästhetische 113
- Inkongruenz 96
- Inkorporation 17

- Integration 18
  - vertikal abgespaltener Anteil 47
- Intelligenz
  - des Herzens 20
  - emotionale 18
  - inspirative 19
  - rationale 17
  - strukturelle 18
  - synergetische 20
- Interaktionsmuster, frühe 108
- Interozeption 107
- Intervention 120
- Intuition 19
- Isolation 109

## K

- Kapillarität 81
- Kiemenapparat 85
- Kind, inneres 130
- Kohärenz 36
  - scheinbare 103
- Kommunikation 108
  - bidirektionale 61
  - indirekte 101
  - nonverbale 45, 69
  - soziale 62
- Kommunikationsabbruch 101
- Kongestion
  - arterielle 88
  - venöse 88
- Kongruenz 54, 96
- Kontinuität, scheinbare 39
- Kontrolle 38, 125
- Kooperationsvermögen 35
- Körper 55
- Körperausdruck 74
- Körperempfindung 18, 43, 68
- Körperhaltung 108
- Körpersprache 74
- Kortex
  - frontaler 57
  - parietaler 32
  - präfrontaler 34, 58
  - temporaler 33
- Krankheit 79
- Kreativität 19
- Kreislaufbildung 81
- Kurzzusammenfassung 110

- L**
- Lähmung, innere 31
  - Lebensbedrohung 62, 106
  - Lebensentwurf 54
  - Lebenspol 81
  - Leber 80
  - Leib-Seele-Einheit 41
  - limbisches System 33, 43, 57
  - Locus coeruleus 58
  - Luftorgan 90
  - Luftorganismus 91
- M**
- Magenkarzinom 65
  - Matrix, emotionale 83
  - Medizin, anthroposophische 79
  - Migräne 126
  - Milz 80
  - Misshandlung 68
  - Misstrauen 109
  - Mit dem sein, was ist 130
  - Mobilisation 62
  - Myokard 83
- N**
- Nachholen nicht gemachter Erfahrungen 114, 127
  - Nahtod 76
  - Nebennierenmark 89
  - Nebennierenrinde 89
  - Neokortex 34, 57
  - Nervensystem
    - autonomes 15, 32, 44, 61
    - sympathisches 62, 89
    - zentrales 44
  - Neuroplastizität 33
  - Neurozeption 61
    - fehlerhafte 61
  - Nichterfahrung 27
  - Nieren 89, 117
    - Funktion 89
  - Niereninsuffizienz 92
  - Nierenstörung 92
- O**
- Ohnmacht 66
  - Operation, palliative 65
  - Organentwicklung 80
- Orientierungsreaktion 61
- Osteopathie, psychodynamische 16
- P**
- Panikanfall 72
  - PDO-Behandlung 115
  - Peinlichkeit 35
  - Pendeln, körperliches, von Symptomen 130
  - Perikard 83
  - Perikardhöhle 83
  - Physiognomie 140
  - Präsenz 20, 56, 71, 119
  - Primärharn, Konzentration des 89
  - Primatengehirn 34, 52, 57
  - Primordialkreislauf 80
  - Prosodie 96
  - Psychologie, entwicklungsorientierte 31
  - Psychotherapie, energetische 113
- R**
- Reaktion, adaptive 61
  - Reaktionsmuster
    - im Trauma gebundenes 109
    - instinktives 55
    - verändertes 68
  - Regel 19
  - Regulationsdefizit 70
  - Reifung 75
  - Reinszenierung 46, 63, 68
  - Rekonstruktionsprozess 104
  - Release 115, 118
  - Relevanz für den Patienten 122
  - Reorientierung 120
  - Reptiliengehirn 32, 49, 57
  - Resilienz 16, 37
    - beim Kind 71
  - Resonanz
    - in der Außenwelt 109
    - therapeutische 55
  - Respekt 111
  - Ressource 38
    - des Rettungsweges 38
    - Verlust einer 38
  - Retraumatisierung 16, 113
  - Ridhwan-Training 130
  - Rooming-in 69
  - Rückenschmerzen 136
- S**
- Säugetiergehirn 33, 49, 57
  - Scham 97, 110
  - Schlafverhalten 132
  - Schmerzgedächtnis 105
  - Schmerzstörung 72, 119
  - Schocktrauma 15, 67
  - Schreckhaftigkeit 106
  - Schweigen 100–101
    - respektvolles 101
    - restriktives 101
    - vielsagendes 101
  - Seele 36, 55, 75, 87, 91
  - Seelenbewegung 88
  - Seelenebene 93
  - Seelenheit 91
  - Seelenorgan 93
  - Seelenpol 87
  - Sein 53
  - Seins-Existenz 41
  - Selbst
    - autobiografisches 68
    - reifes 75
    - verkörpertes 55
  - Selbstentfremdung 68
  - Selbsterfüllung 70
  - Selbsthilfegruppe 68, 98
  - Selbstkompetenz 110
  - Selbstregulation 36
  - Selbstsein 75
  - Sicherheit 61, 96, 115
  - Signalkongruenz 111
  - Signalverhalten 69
  - Sinnesorgan 82
  - Somatic Experiencing 37
  - Somatisierung 16, 125
  - Spaltung 41, 43, 47
  - Spiegeln, gegenseitiges 36
  - Spiegelneurone 35
  - Spiegelung im Therapeuten 111
  - Spiritualität 20
  - Sprache 47, 94–95, 120
  - Spracherwerb 34
  - Sprachlosigkeit des Traumas 102
  - Stammhirn 32, 58
  - Stillerwerden 96
  - Stillschweigen 98
  - Stimulation
    - mangelnde 49
    - sensorische 39
  - Stoffwechselfol 87
  - Stress 61

Stressmodell, psychoneuroendokrines 59  
 Stressreaktion 89  
 – körperliche 59  
 Stressregulation 60  
 Stresssituation 37  
 Suggestion 120  
 Sympathikus-Nebennierenmark-Achse 58–59  
 Symptomentwicklung 94  
 Synergie 17  
 Synergie-Modell 17  
 Szene, filmische 124

## T

Technik, verbale 119, 123  
 Tetraedermodell der Intelligenzen 17  
 Thalamus 57  
 Therapie, psychodynamische 113  
 Tod 76  
 Totstellreaktion 102  
 Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) 93  
 Trance, therapeutische 113–114, 119  
 Tranceinduktion 115, 119  
 Transformation 127  
 Trauma 27–28, 38, 96, 102, 108–109  
 – der Täterschaft 97  
 Trauma-Arbeit 108  
 Traumadefinition 15  
 Traumaform 67

Traumatherapie, osteopathische 113  
 Traumawirkung 37

## U

Überleben 41, 106  
 Überlebensanteil 47–48  
 Überlebensmechanismus der Seele 36  
 Überlebensmuster, inkohärentes 47  
 Übertragung 96  
 Ultrafiltration 89  
 Unabhängigkeit, innere 104  
 Ungeborenheit 83  
 Unsicherheit 98  
 Untersuchung 142

## V

Vaguskomplex  
 – dorsaler 63  
 – ventraler 64  
 Vaskulogenese 80  
 Ventilebene 85  
 Vergegenständlichung 111  
 Vergrößern/Verkleinern eines Bildes 126  
 Verhaltensstrategie 62  
 Verleugnung 98  
 Vernachlässigung 68  
 Verschweigen 101  
 Vertrauen 56, 66, 71, 110  
 – in das Leben 39

Vertrauensaufbau 110  
 Vertrauenswürdigkeit 68  
 Verzerrung 109, 131  
 Vorstellung, bildliche 47

## W

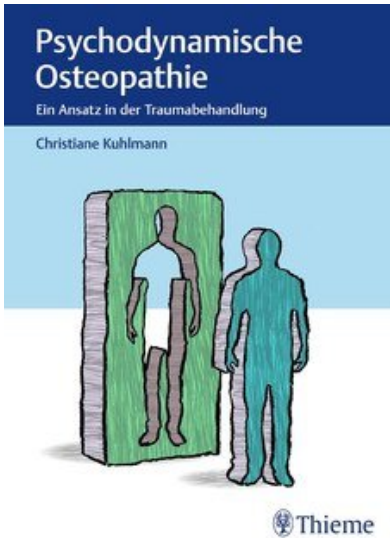
Wachstumsstörung 132  
 Wahrheit, historische 102–103  
 Wahrnehmung 103  
 – ausdehnende 56  
 – gedankliche 44  
 Wahrnehmungsorgan 86, 93  
 Wärme 87  
 – emotionale 112  
 Wert, gesellschaftlicher 18  
 Widerstandskraft, psychische 37  
 Wiedererleben der Geburt 128  
 Wiederholung 111  
 Wille, geistiger 30  
 Willensantrieb 87  
 Willenselement 86  
 Willenspol 88  
 Wissen, umfassendes 19

## Y

Yang 93  
 Yin 93

## Z

Zugehörigkeit zu einer Gruppe 30



Christiane Kuhlmann

[Psychodynamische Osteopathie](#)

Ein Ansatz in der Traumabehandlung

160 Seiten, geb.



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

[www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)