

# Klaus-Dieter Platsch

## Psychosomatik in der Chinesischen Medizin

### Leseprobe

[Psychosomatik in der Chinesischen Medizin](#)

von [Klaus-Dieter Platsch](#)

Herausgeber: Elsevier Urban&Fischer Verlag



<http://www.narayana-verlag.de/b13021>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH

Blumenplatz 2

D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Fax +49 7626 9749 709

Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)

<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.



# Inhaltsverzeichnis

Vom Ursprung der Chinesischen Medizin .....	1
Der Urgrund allen Seins	
Dao .....	1
Wu Ji - Leere .....	2
Tai Ji - aus der Leere geboren .....	3
Yin und Yang — im Fluss des Lebens .....	5
Qi - zwei erzeugt drei .....	5
Das Zang-Organ Herz .....	9
Universeller Geist und menschliches Bewusstsein	
Das Herz als Mittler zwischen Dao und Mensch .....	9
<i>De</i> - die Kraft des Dao .....	9
Das Herz als Zentrum des <i>shen</i> .....	11
Verschiedene Formen des <i>shen</i> .....	11
Wirkung des <i>shen</i> .....	12
<i>Shen</i> in den Speicherorganen .....	13
Herz - das Bewusstsein <i>shen</i> .....	13
Milz - die Gedankenkraft <i>yi</i> .....	14
Niere - die Willenskraft <i>zhi</i> .....	14
Leber - die „ätherische“ Seele <i>hun</i> .....	16
Lunge - die „Körperseele“ <i>po</i> .....	17
Das Herz als Organ des Mitgefühls und der Liebe .....	18
Qi - die allumfassende Lebenskraft .....	23
Man kann nicht zweimal in denselben Fluss springen	
Manifestation des Lebens .....	23
Der Fluss des Lebens - der beständige Wandel .....	24
Bedeutung und Wirkung der Gefühle .....	24
Emotionen in den Funktionskreisen .....	29
Das innere Gewebe der Gefühle	
Funktionskreis Niere-Blase .....	29
Eigenschaften und Prinzipien .....	29
Nieren-Emotion: Angst .....	30
Disharmoniemuster der Angst .....	32
Funktionskreis Leber-Gallenblase .....	39
Eigenschaften und Prinzipien .....	39
Leber-Emotion: Wut .....	41
Disharmoniemuster der Wut .....	43
Funktionskreis Herz-Dünndarm .....	52
Eigenschaften und Prinzipien .....	52
Lebenszyklus: Zenit und Lebensblüte .....	54
Herz-Emotion: Freude .....	55
Disharmoniemuster der Freude .....	56
Funktionskreis Milz-Magen .....	64

## XII

## Inhaltsverzeichnis

Eigenschaften und Prinzipien .....	64
Milz-Emotion: Sorge/Denken .....	67
Disharmoniemuster der Sorge .....	68
Funktionskreis Lunge-Dickdarm .....	73
Eigenschaften und Prinzipien .....	73
Lungen-Emotion: Trauer .....	75
Disharmoniemuster der Trauer.....	79
<b>Psyche und Interventionsmöglichkeiten .....</b>	<b>89</b>
<b>Vom Kranksein zu innerem Wachstum</b>	
Therapiezugänge .....	89
Psychische Themen und Disharmonien im Funktionskreis Niere-Blase ...	90
Therapeutische Zugänge und Interventionen .....	91
Wachstumschancen .....	93
Psychische Themen und Disharmonien im Funktionskreis	
Leber-Gallenblase .....	95
Therapeutische Zugänge und Interventionen .....	96
Wachstumschancen .....	98
Psychische Themen und Disharmonien im Funktionskreis	
Herz-Dünndarm .....	100
Therapeutische Zugänge und Interventionen .....	101
Wachstumschancen .....	103
Psychische Themen und Disharmonien im Funktionskreis Milz-Magen ...	105
Therapeutische Zugänge und Interventionen .....	106
Wachstumschancen .....	109
Psychische Themen und Disharmonien im Funktionskreis	
Lunge-Dickdarm.....	111
Therapeutische Zugänge und Interventionen .....	112
Wachstumschancen .....	115
<b>Emotionen und Leitbahnen .....</b>	<b>119</b>
<b>Der äußere Spiegel der Gefühle</b>	
Leitbahnen .....	119
Disharmoniemuster der Leitbahnen .....	120
Qi-Stagnation .....	120
Blut-Stase .....	121
Qi- und Blut-Leere .....	121
Leitbahnpaare .....	122
Leitbahnachsen .....	122
Aufbau und Topographie .....	122
Die drei Yang-Achsen .....	124
Die drei Yin-Achsen .....	127
<b>Dynamik der Emotionen .....</b>	<b>131</b>
<b>Innere Bewegung</b>	
Die fünf Emotionen der Wandlungsphasen .....	131
<i>Zhi</i> — Wesen und manifestierende Kraft .....	132
Sieben Emotionen <i>Qi Qing</i> .....	133
Kummer und Schreck .....	134
Wechselwirkung von Gefühl und Soma .....	134

## Inhaltsverzeichnis

Emotionen in ihrer Wirkung auf die Qi-Dynamik .....	135
Charakteristik der sieben Emotionen .....	136
Angst <i>kong</i> .....	136
Wut <i>nu</i> .....	144
Freude <i>xi le</i> .....	151
Sorge/Grübeln (Denken) <i>si</i> .....	156
Trauer <i>bei</i> .....	161
Kummer <i>you</i> .....	166
Schreck <i>jing</i> .....	169
<b>Ursachen psycho-emotionaler Störungen</b> .....	173
<b>Gefühle haben viele Wurzeln</b>	
Verflechtung innerer und äußerer Faktoren .....	173
Somalische Ursachen .....	174
Innere Störungen .....	174
Äußere Störungen durch pathogene Faktoren <i>xie qi</i> .....	187
Psychische Ursachen .....	192
Auf dem Weg zur Individuation .....	192
Nichtachtung psychischer Bedürfnisse .....	196
Spirituelle Aspekte .....	201
Nichtachtung spiritueller Bedürfnisse .....	201
<b>Diagnose</b> .....	207
<b>Mehr als eine Krankheitsbeschreibung</b>	
Ganzheitliche Diagnose .....	207
Kern der Diagnose .....	208
Yang-Aspekt der Diagnose .....	209
Yin-Aspekt der Diagnose .....	210
Begegnung Patient — Therapeut .....	211
Rahmen und Atmosphäre .....	215
<b>Träume</b> .....	219
<b>Botschafter des Unbewussten</b>	
Träume <i>meng</i> - Spiegel der Seele .....	219
Träume in der chinesischen Medizin .....	220
Träume im alten China .....	220
Beziehung der Träume zu Yin und Yang .....	221
Träume bei unterer und oberer Fülle .....	223
Träume bei Fülle und Leere der fünf <i>zang-Organen</i> .....	224
Traumarten .....	226
Träume und Traumverständnis .....	227
Psychologische Träume .....	227
Spirituelle Träume .....	243
<b>Therapie</b> .....	251
<b>Äußere Arznei</b>	
Ganzheitliche Behandlung .....	251
Therapeutische Haltung: Im Geist verwurzelt .....	251
Therapeutische Aufgabe: Wiederherstellen des Gleichgewichts .....	252
Innere und äußere Arznei .....	253

## Inhaltsverzeichnis

Äußere Arznei - ärztliches Handeln .....	254
Handeln mit Qi .....	254
Akupunktur - Bewegen des Qi .....	257
Nadeltechnik bei psychomentalen Beschwerden .....	258
Auswahl der Akupunkturpunkte .....	261
Luo-Punkte der Yin-Leitbahnen .....	262
Die acht außerordentlichen Leitbahnen .....	263
Du Mai .....	264
Yang Qiao Mai .....	268
Ren Mai .....	269
Yin Qiao Mai .....	273
Chong Mai .....	274
Yin Wei Mai .....	275
Dai Mai .....	276
Yang Wei Mai .....	277
Punkte der Hauptleitbahnen mit Bezug zu den Emotionen und zum Geist <i>shen</i> .....	278
Herzleitbahn .....	278
Perikardleitbahn .....	279
Lungenleitbahn .....	281
Nierenleitbahn .....	283
Milzleitbahn .....	285
Leberleitbahn .....	287
Dünndarmleitbahn .....	289
Dickdarmleitbahn .....	291
Magenleitbahn .....	293
Gallenblasenleitbahn .....	295
Blasenleitbahn .....	297
Punktkombinationen.....	307
Der Sinn von Punktkombinationen .....	307
Nadeltechnik bei psychosomatischen Punktkombinationen .....	308
Die diagonale Nadeltechnik .....	308
Nadeln der <i>Shu-Punkte</i> in Rückenlage .....	309
Bewährte Punktkombinationen .....	310
Kombinationen von He 7 mit Punkten des äußeren Blasenasts . . . .	310
Basiskombination He 7 und Ni 6 zur Wiederherstellung der Herz-Nieren-Achse .....	311
Harmonisierung von Geist und Essenz <i>shenjing</i> und Ausgleich der Persönlichkeit und der Gefühlsebene .....	312
Grundkombination .....	312
Erweiterung der Grundkombination .....	314
Kombination mit außerordentlichen Leitbahnen .....	315
Wiederherstellen der Balance von Yin und Yang .....	316
Ren Mai aktivieren und die Herz-Nieren-Kommunikation stabilisieren .....	317
Herz und Geist <i>shen</i> im Yin verankern .....	318
Psychogene Herzbeschwerden bei Yin- und Blut-Leere .....	319
Transformation von Yang ins Yin und umgekehrt .....	320
Psycho-physische Erschöpfung .....	321

## Inhaltsverzeichnis

Emotionale Spannung aus dem Dai Mai lösen .....	321
Ni-Qi-Syndrom bei Fülle des Dai Mai .....	322
Weitere Punktkombinationen bei psychosomatischen Indikationen .	323
Kombination von Du 20 und Ma 36 .....	323
Kombination von Lu 9, He 7 und Pe 6 .....	324
Kombination von Du 20, He 7 und Bl 62 .....	324
Kombination von Lu 7, Pe 6 und Ren 17 .....	324
Kombination von He 7, Bl 49, Bl 23 und Ni 4 .....	324
<b>Der innere Heilungsprozess .....</b>	<b>327</b>
<b>Innere Arznei</b>	
Von der Sehnsucht der Seele .....	327
Innere Arznei - Antwort auf die Sehnsucht .....	330
Der Weg des Herzens .....	330
Rückkehr zu Dao - der Weg der Daoisten .....	337
Vereinigung der drei Familien .....	338
Vereinigung der Gegensätze .....	339
Weg des Therapeuten .....	341
Weg des Patienten .....	344
Der spirituelle Weg .....	348
Spirituelle Traditionen .....	349
Spirituelle Praxis .....	350
Das Eine in der ärztlichen Arbeit .....	355
<b>Therapeutischer Prozess und Behandlungsebenen .....</b>	<b>367</b>
<b>Vom Glück, Zeit miteinander zu haben</b>	
Prozess der Behandlung .....	367
Phasen des Prozesses .....	367
Ebenen der Behandlung .....	369
Prozessarbeit und das Miteinander der Ebenen .....	370
Vermischung und Verwechslung der Ebenen .....	375
Schuldgefühle als Krankheitsgrund .....	379
<b>Anhang</b>	
Anmerkungen und Literatur .....	386
Anmerkungen .....	386
Literatur .....	397
Abbildungsnachweis .....	400
Index.....	401

## Verzeichnis der Kasuistiken

Patientin: Bulimie - oder das verletzte Herz (Verletzung der fünf shen) . . .	19-21
Patientin: „Wie ein Messer im Rücken" (Yang-Leere-Typ der Angst) .....	33-34
Patientin: „Wenn die Niere das Entsetzen packt" — Schwankschwindel und Gangunsicherheit (Yin-Leere-Typ der Angst).....	36-38
Patientin: Liehen ruber oder die Wut, die unter die Haut geht (Qi-Stagnations-Typ der Wut) .....	44-46
Patient: Ein frühpensionierter Lehrer mit Rheuma (Yin-Leere-Typ der Wut) .....	48-50
Patientin: Arrhythmie und die Angst zu sterben (Yang- Leere von Herz und Niere mit Blutstase).....	60-62
Patientin: Das Kolloquium oder die Inkohärenz des Denkens (Schleim im Herzen) .....	62-63
Patientin: Keinen Schritt mehr weiter (Yang-Leere-Typ der Sorge).....	70-72
Patient: Ein „dünnhäutiger" Patient (Yin-Leere-Typ der Trauer) .....	80-82
Patient: Chronische Sinusitis statt Tränen (Yang-Leere-Typ der Trauer) . . .	83-85
Patient: „Berstende Kopfschmerzen und Panik" (Innerer Leber-Wind und Leber-Feuer) .....	149-150
Patientin: Ein dürres, gelähmtes Leben (Qi- und Yin-Leere der Lunge) .....	167-169
Patientin: Frostige Angst im Mutterleib (Konstitutionelle Nieren-Essenz Leere) .....	178-179
Patient: Wenn der Arbeitsplatz bedroht ist (Yin-Leere der Niere) .....	180-181
Patient: Ein folgenschwerer Unfall (Störung der Herz-Nieren-Kommunikation und Nieren-Essenz-Leere) . . .	184 - 185
Patient: Invasion von Kälte, die zu Todesangst führt (Kälte- Invasion im Tai-Yang).....	188
Patientin: Erkältung, Depression und Fibromyalgie. (Wind-Kälte-Nässe-Invasion mit Schädigung der Qi- und Blutebene) . . . .	189-191
Patientin: Traumsequenzen - ein Schrei aus tiefster Seele .....	329
Patientin: Chronische Diarrhöen oder von der Schwere des Mondes (Milz-Yang-Leere und Leere des Nieren-Yang) .....	370—373
Patient: Kardialgie und LWS-Beschwerden oder der suchende Mönch (Leere des Nieren-Yang).....	376-377
Patientin: Verdauungsbeschwerden und abdominelle Distension oder von Bedrängnis und Schuld (Leber-Milz-Dysbalance) .....	380-382



Klaus-Dieter Platsch

## [Psychosomatik in der Chinesischen Medizin](#)

440 Seiten, geb.  
erschienen 2012



Mehr Homöopathie Bücher auf [www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)