

# Ploberger / Verma

## Pulsdiagnose in der Chinesischen und Ayurvedischen Medizin

Leseprobe

[Pulsdiagnose in der Chinesischen und Ayurvedischen Medizin](#)

von [Ploberger / Verma](#)

Herausgeber: BACOPA (Bugrim)



<http://www.narayana-verlag.de/b7279>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.  
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern  
Tel. +49 7626 9749 700  
Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)  
<http://www.narayana-verlag.de>



---

## Inhalt

Einleitung.....	6
Vorwort zum Teilbereich der chinesischen Pulsdiagnostik .....	7
<b>Geschichte der Pulsdiagnose .....</b>	<b>12</b>
„Huang Di Nei Jing“ .....	12
„Nan Jing“ .....	14
„Mai Jing“ .....	15
„Mai Jue“ .....	16
„Bin Hu MaiXue“ .....	16
„ZhongYi Zhen Duan“ .....	17
<b>Der normale Puls.....</b>	<b>18</b>
Qualitäten eines physiologischen (normalen) Pulses.....	18
Stärke des Pulses .....	18
Pulshöhe bzw. Tiefe.....	19
Geschwindigkeit des Pulses.....	20
Rhythmus des Pulses .....	21
<b>Die Qualität des Pulses beeinflussende Faktoren .....</b>	<b>22</b>
Geschlecht.....	22
Alter.....	23
Konstitution .....	23
Gemütszustand.....	24
Ruhezustand .....	25
Jahreszeiten.....	25
Tageszeit.....	25
Medikamenteneinnahme.....	27
Ernährungszustand des Patienten .....	27
Geographische Lage.....	28


---

Lokalisation der Pulse.....	30
„Cun Kou“-Pulstastung am Handgelenk .....	32
Organzuordnung.....	33
Vorgehen bei der Pulsdiagnose .....	38
Positionierung des Patienten.....	38
Positionierung der Finger .....	40
Druckstärke .....	42
Ablauf der Pulsdiagnose.....	43
Interpretation des Pulses .....	46
Vier grundlegende Pulsarten.....	47
Wei, Shen, Gen - drei Merkmale des Pulses.....	48
Der anatomische Puls .....	50
Voraussetzung für eine korrekte Pulsdiagnose .....	52
„Shen“ .....	52
Ein „ruhiges und leeres Herz“ .....	53
Hilfestellung beim Erlernen der Pulsdiagnose.....	54
28 pathologische Pulse .....	56
<i>Kraft</i>	
Leerer Puls: Xu Mai .....	58
Voller Puls: Shi Mai.....	60
Hohler Puls: Kou Mai.....	62
Sanfter Puls: Ru Mai.....	64
Kraftloser Puls: Ruo Mai .....	66
Verschwindender Puls: Wei Mai .....	68
<i>Frequenz</i>	
Schneller Puls: Shuo Mai .....	70
Rasender Puls: Ji Mai .....	72

---

Friedlicher (bzw. milder oder träger) Puls: Huan Mai.....	74
Langsamer Puls: Chi Mai .....	76
<i>Tiefe</i>	
Oberflächlicher Puls: Fu Mai.....	78
Tiefer Puls: Chen Mai.....	82
Verborgener Puls: Fu Mai .....	84
<i>Volumen</i>	
Überflutender Puls: Hong Mai .....	86
Dünnere (fadenförmige) Puls: Xi Mai.....	88
<i>Länge</i>	
Langer Puls: Chang Mai .....	90
Kurzer Puls: Duan Mai.....	92
<i>Rhythmus</i>	
Schneller und unregelmäßiger Puls: Cu Mai .....	94
Langsamer und unregelmäßiger (knotiger) Puls: Jie Mai.....	96
Intermittierender Puls: Dai Mai .....	98
<i>Form</i>	
Gespannter (saitenförmiger) Puls: Xian Mai .....	100
Straffer Puls: Jin Mai .....	102
Gleitender (schlüpfriger) Puls: Hua Mai .....	104
Rauer Puls: Se Mai .....	106
Trommelpuls: Ge Mai .....	108
Fixierter Puls: Lao Mai .....	110
Beweglicher Puls: Dong Mai .....	112
Verstreuter (sich auflösender) Puls: San Mai .....	114
Der Puls in der Gynäkologie .....	116
Puls und Menstruation.....	116
Puls und vaginaler Ausfluss.....	117

---



Der Puls zur Zeit einer Schwangerschaft.....	118
Veränderung des Pulses während der Schwangerschaft.....	118
Geschlechtsbestimmung.....	119
Puls post partum (nach der Schwangerschaft).....	120
Pulstastung bei Kindern .....	122
Altersadäquate Pulstastung bei Kindern und Jugendlichen ..	123
Beispiele für Pulsbefunde bei Kindern und deren Interpretation .....	124
Der Puls bei sterbenden Menschen.....	126
Literaturverzeichnis	
Thema TCM Allgemein.....	128
Thema Pulsdiagnostik .....	129
Thema Zungendiagnostik.....	130
Thema Akupunktur .....	131
Thema Kräuterheilkunde in der TCM .....	132
Index .....	236
<i>Inhaltsverzeichnis Ayurveda-Teil siehe Seite.....</i>	<i>136</i>



Ploberger / Verma

[Pulsdiagnose in der Chinesischen und Ayurvedischen Medizin](#)

244 Seiten, geb.  
erschienen 2009



**bestellen**

Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

[www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)