

# Michael Worlitschek Säure-Basen-Haushalt

Leseprobe

[Säure-Basen-Haushalt](#)

von [Michael Worlitschek](#)

Herausgeber: MVS Medizinverlage Stuttgart



<https://www.narayana-verlag.de/b24909>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)

<https://www.narayana-verlag.de>



# Inhalt

Vorwort .....	VII
Einleitung .....	1
<b>1 Theoretische Grundlagen .....</b>	<b>3</b>
1.1 Chemische Grundbegriffe .....	3
1.2 Messmöglichkeiten in Praxis und Klinik .....	3
1.3 Kennzeichen der Humoraldiagnostik .....	5
1.3.1 Farbe der Haut .....	5
1.3.2 Oberfläche der Haut .....	6
1.3.3 Tonus der Haut .....	7
1.3.4 Haar .....	7
1.3.5 Nägel .....	8
1.3.6 Skleren .....	8
1.3.7 Konjunktiven .....	8
1.3.8 Mund .....	9
1.3.9 Zunge .....	9
1.3.10 Foetores .....	9
1.4 Grundlagen des Säure-Basen-Haushalts .....	9
1.5 Entstehung von Azidosen .....	12
1.6 Stadieneinteilung der Azidosen .....	13
1.6.1 Idealzustand .....	13
1.6.2 Latente Azidose .....	14
1.6.3 Akute Azidose .....	14
1.6.4 Chronische Azidose .....	14
1.6.5 Lokale Azidose .....	15
1.6.6 Säuretod .....	15
1.7 Alkalosen .....	15
<b>2 Funktionseinheit der inneren Organe .....</b>	<b>17</b>
2.1 Magen als Zentrum von Säurebildung und Ausscheidung .....	17
2.1.1 Einsatz von Natriumhydrogencarbonat .....	20
2.2 Darm und saure Gärung .....	20
2.2.1 Diarrhöe .....	21
2.2.2 Intestinale Autointoxikation .....	21
2.3 Blut als Puffer und Transportmedium .....	23
2.4 Niere und ihre Funktionen .....	24
2.4.1 Bicarbonatmechanismus .....	24
2.4.2 Phosphatmechanismus .....	24
2.4.3 Kationenaustausch .....	24
2.4.4 Säureausscheidung .....	25
2.4.5 Ammoniummechanismus .....	25
2.5 Bindegewebe als Säurespeicher .....	26
2.5.1 Extrazelluläre Matrix .....	27

2.5.2	Speichereiweiß .....	30
2.5.3	Zyklus der Säure-Basen-Flut .....	31
2.5.4	Stoffwechselschlacken.....	31
2.6	Lunge als Regulator .....	34
2.7	Leber als biochemisches Zentrum .....	35
2.7.1	Metabolismus der Leber .....	35
2.7.2	Entgiftung über die Leber .....	36
2.8	Notventile der Entsäuerung.....	36
<b>3</b>	<b>Messverfahren .....</b>	<b>38</b>
3.1	Die venöse Blut-Titration .....	38
3.1.1	Intrazelluläre Azidose .....	39
3.1.2	Intrazelluläre Basenpufferkapazität unter Einbeziehung des Hämatokritwerts .....	40
3.1.3	Messtechnik .....	42
3.2	Säure-Basen-Messung im Urin nach Sander .....	46
3.2.1	Mittlerer Aziditätsquotient als globaler Richtwert .....	47
<b>4</b>	<b>Klinische Beispiele der chronischen Azidose .....</b>	<b>49</b>
4.1	Erkrankungen des Magen-Darm-Trakts .....	49
4.1.1	Einsatz von H <sub>2</sub> -Blockern .....	51
4.1.2	Helicobacter pylori .....	52
4.1.3	Gastroösophagealer Reflux, Diarrhöe und Obstipation .....	53
4.2	Lebererkrankungen .....	54
4.3	Herz-Kreislauf-Erkrankungen .....	54
4.3.1	Herzrhythmusstörungen.....	55
4.3.2	Herzinfarkt .....	56
4.3.3	Zerebrale Insuffizienz.....	59
4.3.4	Rauchen als Risikofaktor.....	60
4.4	Asthma bronchiale .....	60
4.5	Stoffwechselerkrankungen .....	61
4.5.1	Diabetes mellitus.....	62
4.5.2	Migräne .....	63
4.5.3	Osteoporose .....	64
4.5.4	Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises.....	67
4.5.5	Haarausfall .....	71
4.6	Krebskrankheit .....	72
4.6.1	Alkalose .....	72
4.6.2	Ernährungstherapie .....	74
4.6.3	Schmerztherapie .....	75
4.6.4	Therapie mit Baseninfusionen.....	76
4.6.5	Problematik Krebs und Erdstrahlen.....	77
4.7	Niereninsuffizienz .....	77
4.8	Hauterkrankungen .....	79
4.8.1	Psoriasis.....	80
4.8.2	Neurodermitis .....	80
4.8.3	Cellulite-Behandlung.....	81

4.9	Nerven- und Gemütskrankheiten .....	81
4.9.1	Psychose .....	82
4.9.2	Depressive Störungen .....	82
4.9.3	Sympathikotonie .....	84
4.10	Schwangerschaftserkrankungen .....	85
4.10.1	Mineralstoffmangel .....	86
4.10.2	Vaginale Säuremessung .....	86
4.11	Krankheitsfälle bei Kindern .....	86
4.11.1	Entzündliche Prozesse .....	86
4.11.2	Magen- und Darmerkrankungen .....	87
4.11.3	Neurodermitis und Asthma bronchiale .....	87
4.11.4	Herzrhythmusstörungen .....	88
4.11.5	Windeldermatitis .....	88
4.11.6	Fieberzustände .....	88
4.11.7	Erbrechen .....	88
4.11.8	Hyperaktivität .....	89
4.12	Durchblutungsstörungen .....	89
4.13	Sportmedizin .....	90
4.13.1	Leistungskraft .....	91
4.13.2	Leistungssteigerung .....	91
4.13.3	Erschöpfungsreaktion .....	93
4.14	Zahnerkrankungen .....	94
4.14.1	Zahndegeneration .....	94
4.14.2	Karies .....	94
4.14.3	Parodontose .....	95
4.14.4	Amalgamausleitung .....	95
4.15	Veränderungen bei Vollwerternährung und Fastenkuren .....	97
4.15.1	Vollwerternährung .....	97
4.15.2	Fastenkuren .....	98
4.16	Geriatrische Fälle .....	100
<b>5</b>	<b>Azidosetherapie .....</b>	<b>103</b>
5.1	Therapiemöglichkeiten .....	103
5.1.1	Medikamente zum Säureausgleich .....	103
5.1.2	Äußerliche Therapie .....	108
5.1.3	Heilreaktionen .....	114
5.1.4	Therapie nach Maß .....	114
5.1.5	Parenterale Therapie .....	117
5.2	Ernährung als Therapie .....	119
5.2.1	Diskussionsbeitrag zur basischen und sauren Kost .....	119
5.2.2	Merksatz und Kardinalfehler der Ernährung .....	123
5.2.3	Nahrung im Spiegel des Säure-Basen-Gleichgewichts .....	124
5.2.4	Darmreinigungs- und Fastenkuren .....	130
5.2.5	Säure-Basen-Haushalt und milchsäure Lebensmittel .....	134
5.3	Pharmakologische Wertung des Natriumhydrogencarbonats .....	135
5.4	Azidosetherapie im Preisvergleich .....	136
<b>6</b>	<b>Studienergebnisse .....</b>	<b>137</b>

7	Erfahrungen aus der Tierheilkunde .....	143
	Ausblick .....	146
	Zusammenfassung .....	147
	Bezugsadressen .....	149
	Literatur .....	151
	Sachverzeichnis .....	156



Michael Worlitschek

Säure-Basen-Haushalt  
Grundlagen und Therapie

176 Seiten, kart.  
erschienen 2019



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder  
Lebensweise [www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)