Walter Glück
Sanfte Medizin für Ihr Kind

Leseprobe

Sanfte Medizin für Ihr Kind
von Walter Glück
Herausgeber: Orac Verlag

http://www.narayana-verlag.de/b3583

Im Narayana Webshop finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
http://www.narayana-verlag.de

Narayana Verlag

Inhaltsverzeichnis

1 Wozu von Anfang an sanfte Medizin? 9
Die Vorteile der sanften Medizin im Überblick **9**
Chronische Krankheiten **10**
Natürliche Medikamente **12**
Mit sanften Mitteln Immunblocker vermeiden **13**
Deshalb von Anfang an sanfte Heilmethoden **13**

2 Die Pfeile im Köcher der Naturheilverfahren - Methoden im Uberblick 15
Von den Alten zur modernen Pflanzenheilkunde **15**
Alte Bücher und Empfehlungen **16**
Die Anwendung von Kräutern speziell bei Kindern **17**
Wie sicher sind Pflanzenextrakte und Kräutermischungen? **19**
Homöopathie - die große Macht der kleinen Globuli **20**
Allopathie und Homöopathie **23**
Die homöopathische Behandlung **24**
Die homöopathische Hausapotheke **28**
Die Pyramide der Heilverfahren **29**

3 Die Seele der kleinen Persönlichkeit wahrnehmen - das erste Lebensjahr 31
Die kleine Persönlichkeit - Seele und Körper **31**
Das Leben sitzt im Darm - von Anfang an die beste Kost **33**
Probleme beim Stillen **34**
Säuglingsernährung zu Beginn - vital statt steril **35** Die ersten
Akutereignisse wirksam bekämpfen **36** Erste Proteste - was
tun bei Schreien? **39** Bauchbeschwerden und Schluckauf **40**
Zahnen - Fieber und schlaflose Nächte **41**

4 Fieber und andere Revolten - Entgiftung und Ausscheidung richtig unterstützen 44
Keine Angst vor Fieber! **44**
Nicht jede Temperaturerhöhung ist Fieber **44**
Warum Fieber nicht mit chemischen Mitteln senken? **45**
Die Maßnahmen in der richtigen Reihenfolge setzen **46**
Fiebermittel **47**
Begleitmaßnahmen **49**
Fieber mit Begleiterscheinungen und diversen Beschwerden **51**

5 Klassische Kinderkrankheiten natürlich ausheilen 55
Klassische Kinderkrankheiten - heute anders **55** Nosoden - oft
hilfreich bei Infektionen **56** Die Krankheiten im Einzelnen **57**
Übersicht über die wichtigsten Infektionskrankheiten **66**

6 Vorbeugen statt leiden - Vorsorge zur Gewohnheit machen 67
Abhärtung - gelobt sei, was stark macht? **67** Zähne und Zahnpflege - nicht wie im
alten Rom **69** Impfungen und Impffolgen - von den Kuhpocken bis heute **74**

7 Chronische Krankheiten erfolgreich verhindern - die „*itis"-Spirale unterbrechen 77
Warum Krankheiten chronisch werden **77** Wie wir
Resistenzen vermeiden können **77**
Aus Angst vor Komplikationen die chemische Keule schwingen? **78** Die Krankheit der
kleinen Rosi - chronische Rositis **80** Wo das Immunsystem seine Wurzeln hat **80**
Allergien **81**
Was der Hering mit der Haut gemeinsam hat **82**
Die Steigerung der Abwehr durch Eigenblutbehandlung **83**
Eine Krankheit mit vielen Gesichtern **84**

© Narayana Verlag, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern,

8 Ess-kapaden - vom Schlaraffenland zu gesunder Ernährung 86
Was ist gesunde Ernährung? **86**
Urlaubswunsch Nummer eins - das Schlaraffenland **87**
Süße des Lebens - Fluch des Naschens **89**
Steril oder agil? **90**
Pilze überwuchern uns **90**
Spaß mit gesunden Leibspeisen aus dem Naturgarten **92**

9 Die aufrechte Haltung stärken - Bewegung und Manuelle Medizin 94
Gute Haltung von Anfang an **94**
Die Haltung des Babys beobachten **95**
Baby und Kleinkind - mit Streicheln verwöhnen **96**
Die wohltuende Hara-Reflexmassage **97**
Vernünftige Bewegung spielerisch eriemen **98**
Wir sitzen uns krank - spätestens ab der Schule **100**
Manuelle Medizin - mit den Händen heilen **101**
Haltungsschäden frühzeitig erkennen **101**
Magnetismus und Magnetfelder - Wellness nicht nur für das Kind **103**

10 „Per-sonare " - die Entwicklung vom Persönchen zur Persönlichkeit 105
Per-sonare - die Entwicklung der Stimme **105** Wofür die Stimme des Kindes wichtig ist **106** Hilfestellungen für Stimm- und Sprechauffälligkeiten **106** Spielerisch Stimme und Atmung fördern **107** Lebenssituationen, die Krankheiten auslösen können **109**

11 Richtig reagieren nach dem Prinzip „Da, wo es wehtut" - sanfte Mittel von Kopf bis Fuß 113
Grundregeln für das Finden des Arzneimittels **113** Die Dosierung eines homöopathischen Mittels IIS Kopf und Kopfschmerz **117** Nase **121** Augen **125** Ohren **127** Äußerer Mund und Lippen **130** Hals **131** Brust und Atemwege **133** Magen und Bauch **141** Blase und Niere **151** Wachstum, Rücken und Gelenke **157** Haut und Nägel **162** Nerven, Psyche und Charakter **169**

12 Die Zukunft der kleinen Persönlichkeit in die richtigen Bahnen lenken 173
Die Entwicklung der Konstitution - beobachten lernen **173** Die Entwicklung der Typen in der Homöopathie **174** Biochemische Mittel und Schüßler-Mineralstoffe **175** Schwächen in Stärken verwandeln helfen **177** Die Pubertät als Chance sehen **177** Elektronische Verlockungen - das Thema Elektrosmog **179** Mit der Sexualität umgehen lernen **180** Zur Selbstverantwortung hinführen; Der Arzt als Partner **181** Die nicht mehr kleine Persönlichkeit auf den Lebensweg entlassen 183

13 Charakteristika und Hauptanwendungen homöopathischer Mittel -Globuli speziell für Kinder 184

14 Notfälle und Akutsituationen meistern - die homöopathische Notfallapotheke 189
Bei Notfällen richtig reagieren **189** Der homöopathische Notfall **189** Die Reiseapotheke **190**

© Narayana Verlag, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern,

Die homöopathische Minimal-Akutapotheke **191**
Erste Hilfe bei Unfällen und Verletzungen von A bis Z **191**

Anhang 199
Nützliche Adressen und Links **199**
Stichwortverzeichnis **201**

© Narayana Verlag, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern,

Walter Glück

Sanfte Medizin für Ihr Kind

Natürliche Hilfe in gesunden und kranken Tagen. Für Kinder von 0 - 16 Jahren

192 Seiten, kart.
erschienen 2007

bestellen

Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise
www.narayana-verlag.de