

# Franz Thews

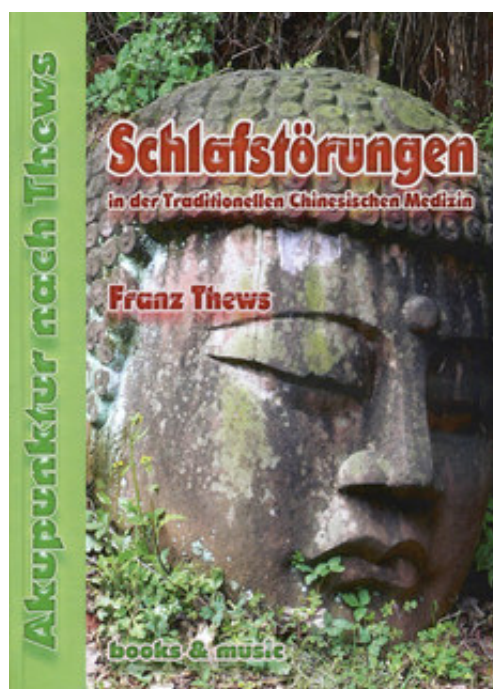
## Schlafstörungen in der TCM

Leseprobe

[Schlafstörungen in der TCM](#)

von [Franz Thews](#)

Herausgeber: Jetelina ehemals Thews Verlag



<http://www.narayana-verlag.de/b13059>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

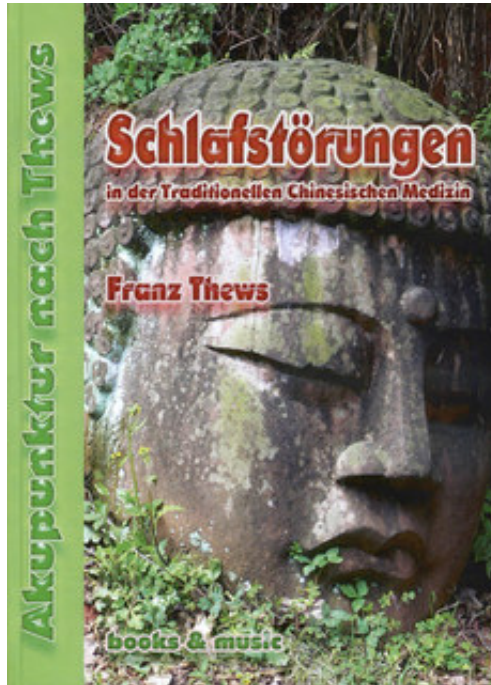
Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.  
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern  
Tel. +49 7626 9749 700  
Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)  
<http://www.narayana-verlag.de>



## Inhaltsverzeichnis

Arbeitskript	Seite 01
Produktionshinweis	Seite 02
Vorwort von Franz Thews	Seite 03
Schlafstörungen allgemein	Seite 06
Allgemeine Differenzialdiagnose	Seite 07
Nichtorganische Schlafstörungen	Seite 09
Schulmedizinische Einteilung und Differenzialdiagnose	Seite 11
Exkurs - Die Schlafapnoe	Seite 14
Redewendungen über den Schlaf	Seite 15
Traditionelle Chinesische Medizin	Seite 16
Grundsätzliches zur Therapie	Seite 17
Schlaflosigkeit in der Traditionellen Chinesischen Medizin	Seite 22
Schlaflosigkeit im Huang Di Nei Jing	Seite 23
Grundsätzliches zu Schlafstörungen	Seite 25
Exkurs - Alpträume	Seite 30
Exkurs - Bruxismus	Seite 31
Schlafen in der Kunst	Seite 32
Aufsteigendes Magen Feuer führt zu Schlafstörungen	Seite 33
Aufsteigendes Herz Feuer führt zu Schlafstörungen	Seite 36
Leber Qi Stagnation führt zu Schlafstörungen	Seite 39
Aufsteigendes Leber Feuer führt zu Schlafstörungen	Seite 42
Schleim Hitze führt zu Schlafstörungen	Seite 45
Rest Hitze führt zu Schlafstörungen	Seite 50
Gallenblasen Qi Schwäche führt zu Schlafstörungen	Seite 52
Herz Qi Mangel führt zu Schlafstörungen	Seite 55
Herz Blut Mangel führt zu Schlafstörungen	Seite 57
Herz-Yin-Schwäche führt zu Schlafstörungen	Seite 59
Therapieaufbau bei Schlafstörungen	Seite 61
Gua Sha Fa und psycho-somatische Störungen	Seite 62
Ba Guan Fa und psycho-somatische Störungen	Seite 63
Ohrakupunktur	Seite 65
Medikamentöse Therapie	Seite 76
Praxisinformation Schlafstörungen	Seite 77
Vorschlag für ein Schlafprotokoll	Seite 78
Kasuistiken	Seite 84
Differenzierung der Herz Muster	Seite 94

Literaturverzeichnis	Seite 95
Literaturverzeichnis Thews-Verlag	Seite 102
Hör-CD-Verzeichnis Thews-Verlag	Seite 103
Weitere Verlagsveröffentlichungen von Thews	Seite 105
Der Autor	Seite 106
Weitere Empfehlungen	Seite 107



Franz Thews

## Schlafstörungen in der TCM

Lost my dreams

106 Seiten, geb.  
erschienen 2015



**bestellen**

Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

[www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)