

Astrid Büscher

Smoothies, Shakes & Powerdrinks

Leseprobe

[Smoothies, Shakes & Powerdrinks](#)

von [Astrid Büscher](#)

Herausgeber: Stiftung Warentest



<http://www.narayana-verlag.de/b16787>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>



INHALT

BUNT IST GESUND	4	DIE ENERGIESPENDER	110
SÜSSE VITAMINQUELLEN	24	SMOOTHIE-DESSERTS	132
DIE MILCHFRISCHEN	46	DIE GEHALTVOLLEN	152
GEMÜSE-COCKTAILS	70	REGISTER	172
DURSTLÖSCHER	90	IMPRESSUM	176



Astrid Büscher

[Smoothies, Shakes & Powerdrinks](#)

180 Ideen für mehr Spaß im Glas

176 Seiten, kart.
erschienen 2012



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise
www.narayana-verlag.de