

Thomas Janßen Stevia

Leseprobe

[Stevia](#)

von [Thomas Janßen](#)

Herausgeber: Michaels Verlag



<http://www.narayana-verlag.de/b10241>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>



Was ist Stevia

Die *Stevia rebaudiana*, umgangssprachlich nur STEVIA genannt ist eine in Südamerika beheimatete Pflanze.

Die den Ureinwohnern seit Jahrhunderten bekannte Pflanze und dessen süßende Wirkung entdeckte der Schweizer Botaniker Moises Giacomo Bertoni. Dieser gab der Pflanze den Namen *Stevia rebaudiana* Bertoni.

Das *Stevia* ist in Südamerika und vielen anderen Ländern das traditionelle Süßungsmittel für Tee, Getränke, Koch- und Backspeisen.

Aufgrund seines natürlichen Vorkommen und der Eigenschaft Parodontose vorzubeugen sowie der Eigenschaft nahezu NULL Kalorien zu haben wird *Stevia* als Süßungsmittel der Zukunft bezeichnet.

Je nach Produkt und Sorte können Steviaprodukte eine Süßkraft haben die dem bis zu 300 fachen Wert von Zucker entspricht. Das heißt für 300 g Zucker benötigen Sie nur 1 g *Stevia*.



Thomas Janßen

[Stevia](#)

Süßes Kochen und Backen mit Stevia

122 Seiten, kart.
erschienen 2010



bestellen

Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

www.narayana-verlag.de