

# Thomas Janßen Stevia

Leseprobe

[Stevia](#)

von [Thomas Janßen](#)

Herausgeber: Michaels Verlag



<http://www.narayana-verlag.de/b10241>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.  
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern  
Tel. +49 7626 9749 700  
Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)  
<http://www.narayana-verlag.de>



## **Erdbeer Mousse**

### **Zutaten für 1 Schüssel**

300 ml Sahne

250 g Erdbeeren

90 g Joghurt, natur

3 Blatt Gelatine

1 Esslöffel Zitronensaft

6 gestrichene Dosierlöffel SteviaSana - Steviosid Pulver-Extrakt

oder

60 Tropfen (1 cl) SteviaSana - flüssiges Stevia Konzentrat

### **Zubereitung**

Die Sahne steif schlagen.

Die Erdbeeren waschen und zusammen mit dem Stevia und dem Joghurt, mit dem Stabmixer pürieren.

Die Gelatine in kaltem Wasser einweichen, anschließend ausdrücken, mit dem Zitronensaft warm auflösen und unter den Joghurt heben.

Die geschlagene Sahne unter den Erdbeeryoghurt ziehen, in eine Schüssel füllen und kalt stellen.



© robynmac-Fotolia.com



Thomas Janßen

[Stevia](#)

Süßes Kochen und Backen mit Stevia

122 Seiten, kart.  
erschienen 2010



**bestellen**

Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

[www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)