

Gertrude Kubiena

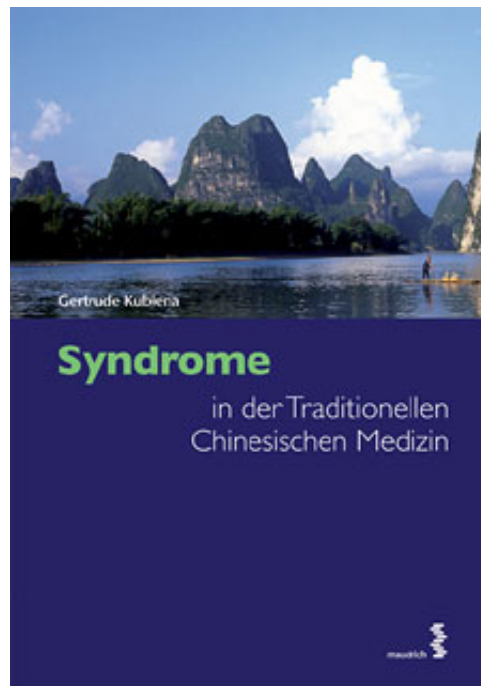
Syndrome in der Traditionellen Chinesischen Medizin

Leseprobe

[Syndrome in der Traditionellen Chinesischen Medizin](#)

von [Gertrude Kubiena](#)

Herausgeber: Maudrich Verlag



<http://www.narayana-verlag.de/b12313>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>



Inhalt

I WAS IST EIN SYNDROM.....	15
1 Diagnosemethoden -Krankheits- und Syndrom-/Muster-Differenzierung.....	17
2 Die Acht Therapiemethoden und die unzähligen Therapieprinzipien	20
II SYNDROME NACH DEN ACHT PRINZIPIEN	22
Die Hierarchie der Fragen nach den Acht Prinzipien	22
<i>Außen oder Innen 23 o Kälte oder Hitze - han re 24 o Mangel oder Fülle - xu shi 25</i>	
<i>Yin- und Yang-Dysbalancen 29 o Yin- und Yang-Mangel von Organen 29</i>	
III SYNDROME NACH QI-, BLUT- UND KÖRPERFLÜSSIGKEITS-THEORIE	31
Vorbemerkung zur Qi- und Blut-Physiologie.....	31
1. Qi	33
Qi-Physiologie - Fünf Qi-Aspekte.....	33
Qi-VierQi-Pathologien	33
1.1. Qi-Mangel	36
1.2. Qi-Stagnation, unterdrücktes Qi und Pflaumenkern-Globus	38
1.3. Qi-Gegenfluss	40
1.4. Sinkendes Qi.....	45
2. Blut	46
2.1. Blut-Mangel.....	46
2.2. Blut-Stase	47
2.3. Blut-Hitze	49
2.4. Blut-Kälte	50
3. Kombinierte Qi- und Blut-Muster	50
4. Jin-Ye-Syndrome - Pathologien des Flüssigkeitshaushaltes.....	51
IV SYNDROME DER ÄUSSEREN PATHOGENEN FAKTOREN UND DER PATHOLOGISCHEN SUBSTANZEN	53
Die sechs Äußeren Pathogenen Faktoren	53
1. Trockenheit	53
<i>Äußere Trockenheit 53 o Innere Trockenheit 54</i>	
2. Kälte	55
<i>Äußere Fülle-Kälte 55 o Innere Fülle-Kälte 56 o Innere Mangel-Kälte 56</i>	
3. Wind.....	57
<i>Äußerer Wind 58 o Innerer Wind 60</i>	
4. Hitze.....	60
<i>Äußere Fülle-Hitze 61 o Innere Fülle-Hitze 61 o Innere Mangel-Hitze 62</i>	
5. Feuer	63
6. Feuchtigkeit.....	69
<i>Äußere Feuchtigkeit 69 o Innere Feuchtigkeit 69 o Zusatz: Schleim 71</i>	

V DIFFERENZIERUNG VON SYNDROMEN DURCH ÄUSSERE PATHOGENE:	
KÄLTE- UND WÄRME-KRANKHEITEN.....	74
Shang Han Lun-Syndrome - Symptome, Akupunkturprogramme und Schlüsselformeln	75
<i>Tai-Yang-Syndrom (Dü/Bl) 75 o Yang-Ming-Syndrom (Di/Ma) 76 o</i>	
<i>Shao-Yang-Syndrom(3E/Gb) 77 o Tai-Yin-Syndrom (Lu/Mi) 78 o</i>	
<i>Shao-Yin-Syndrom (He/Ni) 79 o Jue-Yin-Syndrom (Pe/Le) 80</i>	
Syndrome nach der Vier-Schichten-Theorie - Wen-Bing-Syndrome	81
<i>Abwehr-Stadium - wei 81 o Qi-Stadium 82 o Ying-Qi- Nähr-Qi-Stadium 82 o Blut-Stadium 83</i>	
VI ZANG-FU-SYNDROME - ORGANSYNDROME UND SYNDROME DER PATHOGENEN	
FAKTOREN IN DEN ORGANEN.....	84
Organspezifische Reaktionen auf Störungen	84
Kombinierte Organ-Syndrome	85
1 Lunge	86
2 Dickdarm	92
3 Milz.....	96
4 Magen	103
5 Herz.....	111
6 Dünndarm	123
7 Niere.....	125
8 Blase	132
9 Leber.....	134
10 Gallenblase.....	144
11 Perikard.....	146
12 Dreifacher Erwärmer - Drei Erwärmungen -San Jiao	148
VII MERIDIANSYNDROME	149
1 Syndrome der 12 Regulären Meridiane.....	149
2 Die Syndrome der Sechs Meridiane (Shang Man Lun)	153
3 Syndrome der Acht Wundermeridiane	155
<i>Funktionen 156 o Indikationen der Wundermeridiane 157 o Therapeutischer Einsatz von</i>	
<i>Kardinalpunkten und Wundermeridianen 157</i>	
Die einzelnen Wundermeridiane und ihre Syndrome	157
<i>Chong Mai 157 o Ren Mai 158 o Du Mai 159 o Daimai 159 o Yin Wei Mai 160 o</i>	
<i>Yin Qiao Mai 160 o Yang Qiao Mai 161 o Yangwei Mai 162</i>	
VIII HÄUFIGE SYNDROME, WESTLICHE DIAGNOSEN UND CHINESISCHE SYNDROME...163	
1 Hautveränderungen.....	163
2 Ödeme.....	164
3 Husten und Auswurf	165
4 Palpitationen	166
5 Temperaturempfindung, Fieber, Frösteln, Schüttelfrost	168
6 Schwitzen	170
7 Verdauungssystem.....	172
<i>Aufstoßen, Erbrechen 172 o Stuhl 175</i>	
8 Diabetes	186

9 Urogenitale	189
<i>Harn, Miktion 189 o Dysurie - Lin-Syndrome 189 o Menses, Fluor 197 o Fertilitätsstörungen 200</i>	
10 Depressive Verstimmung und neurotische Störungen	207
11 Schlafstörungen	212
12 Pflaumenkernglobus	218
13 Tinnitus	220
14 Schwindel	223
15 Schmerzen	224
Akupunktur und Schmerzen	224
Arzneitherapie und Schmerzen	224
<i>Kopfschmerzen 229 o Trigeminalneuralgie 232 o Lumbalgie 236</i>	
Bi-Syndrome - bi zheng, Rheumatische Erkrankungen	238
Wei-Syndrome - Lähmungen, Muskelatrophien	245
IX ÜBERSICHTSTABELLEN	248
1 Acht Prinzipien - Übersicht: Diagnose-fTherapietabelle	248
<i>Mangelsyndrome 249 o Fülle-Syndrome 250</i>	
2 Grundmuster von Syndromen der TCM, Diagnostik und Therapiehinweise	251
Übersicht: Organsyndrome und Syndrome der Pathogenen Faktoren in den Organen	255
Literatur	293
Index	297

Einleitung und Gebrauchsanweisung für dieses Buch

Anfänger, die sich mit den Chinesischen Syndromen auseinandersetzen wollen, lesen zuerst Kubiena G: „Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin“ und im vorliegenden Buch besonders sorgfältig das Kapitel „Syndrome nach den Acht Prinzipien“, Seite 22-30.

Wie in der Erstauflage wurde die weitgehende tabellarische Form beibehalten. Der Zweck: So viel Information wie möglich auf einen Blick.

Das Buch beginnt mit einer Einführung in die Diagnosemethoden und die chinesischen Basis-Syndrome nach Acht Prinzipien, Qi-, Blut-, Körperflüssigkeits-Theorie, Äußeren Pathogenen Faktoren und Schleim sowie Kälte- und Wärme-Krankheiten. „Organspezifische Reaktionen auf Störungen“ leiten über zum Kapitel „Zang-Fu-Syndrome - Organsyndrome und Syndrome der Pathogenen Faktoren in den Organen“. Wenn Sie die Basis-Syndrome und die organspezifischen Reaktionen verinnerlicht haben, dann werden Ihnen die Organ-Syndrome wie ein Kinderspiel vorkommen!

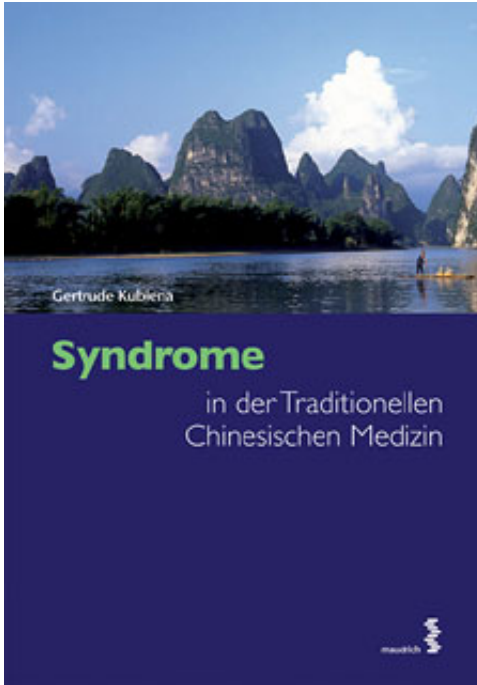
Es folgt - stets sraflich vernachlässigt, aber für Akupunkteure besonders wichtig - das Kapitel der diversen Meridian-Syndrome. Hier gibt es eine Überschneidung zwischen den Kapiteln „Syndrome der Sechs Meridiane“ und „Differenzierung von Syndromen durch Äußere Pathogene: Kälte- und Wärme-Krankheiten“. Das erstgenannte Kapitel geht vorwiegend auf den Begriff „Sechs Meridiane“ ein, d. h. auf Partnerschaften und praktische Nutzenanwendung aufgrund der Lokalisation (z. B. von Kopfschmerzen), das letztgenannte bringt einen Überblick über die Shang-Han-Lun- und Wen-Bing-Syndrome (fiebrhafte Erkrankungen durch Kälte oder Wärme).

„Häufige Symptome, westliche Diagnosen und chinesische Syndrome“ befasst sich mit der Interpretation einiger moderner Diagnosen als chinesische Syndrome und bietet - wie auch die bisherigen Kapitel - differenzierte Therapieanleitungen für Akupunktur und Arzneitherapie.

Die anschließenden Übersichtstabellen werden sich wahrscheinlich größter Beliebtheit zum schnellen Nachschlagen erfreuen. Hier sind noch einmal die Grundmuster von Syndromen, die Organ-Syndrome und die Syndrome der Pathogenen Faktoren in den Organen auf knappstem Raum zusammengefasst. Ich habe erwogen, die Tabellen zu den Organ-Syndromen wegzulassen, wollte aber aus didaktischen Gründen nicht auf die Gegenüberstellung der allgemeinen mit den spezifischen Organ-Syndromen verzichten. Nach einer ausführlichen Literaturliste folgt ein Index, welcher gleichzeitig eine Kreuzreferenz zwischen modernen westlichen Diagnosen und chinesischen Syndromen ist. Um Missverständnisse zu vermeiden: Die Kreuzreferenz beschränkt sich auf moderne Diagnosen und chinesische Syndrome, auf welche im Buch eingegangen wird! Um ein Beispiel zu nennen: Bei Anorexia nervosa kann man ein Sammelsurium von Syndromen finden, wie Qi- und Blut-Mangel, Schleim-Blockade des Herzens etc. Im Buch scheint aber nur das Syndrom Jing-/Quellen-Qi-Mangel auf. Trotzdem werden Sie (hoffentlich) viel Brauchbares hier finden.

Weil für mich ein benutzerfreundliches Buch mit so vielen Informationen mit einem intelligenten Index steht und fällt, habe ich mir in den Kopf gesetzt, diesen selbst zu machen. Wer sonst sollte wissen, was im Buch steht und wonach Wissbegierige vielleicht suchen? Aber wie schwierig das ist, habe ich schmerzhaft bei der Bearbeitung der Querverweise erfahren. Ich habe unendlich lang dazu gebraucht und die Lektorin mit Verzögerungen und Änderungen entsetzlich genervt. Jedenfalls habe ich mein Bestes getan und hoffe, es war gut genug. Wenn Ihnen etwas auffällt, das unbedingt noch in den Index gehört, kontaktieren Sie mich bitte unter gertrudetajkubiena.at. Und seien Sie mir bitte nicht allzu böse, wenn Sie nicht alles im Index finden.

Arzneidrogen- und Formeln werden beispielhaft erwähnt. Es würde den Rahmen dieses Buches sprengen, Detailinformationen dazu anzuführen. Bitte benützen Sie die angegebene Literatur oder besuchen Sie unsere Website www.medchin.at. Die im Buch erwähnten Formeln werden demnächst für Mitglieder unter „Artikel“ abrufbar sein.



Gertrude Kubiena

Syndrome in der Traditionellen Chinesischen Medizin

300 Seiten, kart.
erschienen 2012



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

www.narayana-verlag.de