

Strich / Rarreck / Zhang TCM in der Sportmedizin

Leseprobe

[TCM in der Sportmedizin](#)

von [Strich / Rarreck / Zhang](#)

Herausgeber: MVS Medizinverlage Stuttgart



<http://www.narayana-verlag.de/b8336>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>



8 Sachverzeichnis

A

- Abduktionstest 171
- Abwehr-Qi 9, 227, 233
- Achillessehne
 - Ansatzbeschwerden 200
 - Peridentinitis 198
 - Schleimbeutelentzündung 200
- Achillessehnenriss 201
- Akromioklavikulargelenksdistorsion 135
- Akupunktmassage nach Penzel 55
- Anamnese
 - Brustwirbelsäule 107
 - Ellenbogen, Unterarm und Hand 138
 - Extremität, obere 122
 - Extremität, untere 150
 - Halswirbelsäule 93
 - Kniegelenk 169
 - Lendenwirbelsäule 111
 - Schulter 122
 - Wirbelsäule 91
- Apprehension-Test 127
- Arthrosis deformans 86
- Assistenten-Droge 44
- Asthma bronchiale 230
- Aufklappbarkeit 171
- Außenbandruptur 192
- Außenrotations-Haltetest 125

B

- Baker-Zyste 180
- Bandscheibenvorfall 104, 120
- Basis-Punkte, Schädelakupunktur 31
- Bauchschmerz 222
- Befindlichkeitsstörung, psychovegetative 236
- Beinlängenuntersuchung 152
- Bewegung (Beweglichkeit), Prüfung
 - Brustwirbelsäule 107
 - Ellenbogen, Unterarm und Hand 140
 - Extremität, obere 125
 - Extremität, untere 152
 - Kniegelenk 171
 - Lendenwirbelsäule 111
 - Schulter 125
- Bi-Syndrom 81
- Blase 88
- Blockaden, Verteilung 42
- Blut-Hitze 10, 234
- Blut-Mangel 10, 226, 235, 239
- Blut-Stagnation 237, 240

- Blut-Stase 42, 62, 63, 75
- Blut-Stau 10
- Blut- und Yin-Mangel 234
- Blutung, periartikuläre 74
- Brustwirbelsäule (BWS) 107
- Bursitiden 163, 182
- Bursitis 78

C

- Cheng-Zyklus 13
- Chinesische Diätetik 47
 - Coxarthrose 155
 - Coxa saltans 163
 - Ermüdungsfrakturen 161
 - Ernährung Jahreszeiten 50
 - Ernährungsfehler 48
 - Leistungssteigerung 20
 - Nahrungsmittel, Klassifizierung 48
 - Verletzung, knöcherner extrinsischer 159
 - Verletzung, knöcherner intrinsischer 161
- Chinesische Medizin
 - Fünf Wandlungsphasen 12
 - Funktionskreise 14
 - Störung, äußere 237
 - Störung, innere 237
 - Substanzenlehre 8
 - Yin und Yang 6
- Chinesische Phytotherapie 43
 - Anwendung, äußere 46
 - Anwendung, innere 45
 - Leistungssteigerung 20
- Chopart-Gelenklinie 191
- Coxarthrose 154
- Coxa saltans 162
- Coxitis fugax 156

D

- De-Qi-Gefühl 23
- Distension, abdominale 222
- Dorsalgie 109
- Drehmann-Zeichen 158
- Drop Sign 125
- Dry Needling siehe Nadelung, trockene

E

- Ekzem, atopisches siehe Neurodermitis
- Elektroakupunktur nach Voll 38
- Elektrostimulation der Akupunktur 42
- Ellenbogen, Weichteilverletzung akute 140

- Energetisch-Physiologisches Kinesio-Taping 56
- Epicondylopathia humeri
 - radialis 142
 - ulnaris 142
- Epiphysiolysis captitis femoris juvenilis 158
- EPKT siehe Energetisch-Physiologisches Kinesio-Taping
- Erde-Element 14
- Ermüdungsfrakturen 161
- Erschöpfungszustand 243
- Essenz, Mangel an 11

F

- Facettengelenksarthrose 117
- Faktor, pathogener 237
- Fallbeispiele
 - Allergie 49
 - Erschöpfungszustand 38
 - – chronischer 46
 - Fazialisparese 43
 - Gelenkblockierung 56
 - Handgelenksverletzung, ulnare 142
 - ischiokrurale Muskulatur 42
 - Kopfschmerz, akuter 29
 - Lumbago 32
 - Migräne 26
 - Mittelhandfraktur 138
 - Muskelbeschwerden, akute 38
 - Schulterprellung 52
 - Verletzung, stumpfe 56
 - Zervikalgie, akute 29
- Fasziitis, plantare 210
- Fersenbeinperiostose siehe Fersenreizung, chronische
- Fersenreizung, chronische 210
- Feuchtigkeits-Bi-Syndrom 172
- Feuer-Element 14
- Fraktur
 - AO-Klassifikation 216
 - Einteilung nach Weber 215
 - Fußbereich 214
 - Kniegelenk 188
 - Sprunggelenk, oberes 215
 - Unterschenkelbereich 214
- Fulcrum-Test 127
- Fülle-Muster 219
- Fünf Elemente 12
 - Zuordnungen 14
- Funktionskreise
 - Herz-Dünndarm 15, 20
 - Leber-Gallenblase 14, 17, 20
 - Lunge-Dickdarm 16, 21

- Magen-Milz 15, 17, 20, 21
- Niere-Blase 16, 21
- Funktionsprüfung
 - Brustwirbelsäule (BWS) 107
- Ellenbogen, Unterarm und Hand 140
- Extremität, obere 125
- Extremität, untere 151
- Halswirbelsäule (HWS) 94
- Kniegelenk 171
- Lendenwirbelsäule (LWS) 111
- Schulter 125
- Wirbelsäule 93
- Funktionstests nach Cyriax 125
- Fußballergelenk 196

G

- Gallenblasen-Qi-Mangel 242
- Gelenk-Bi-Syndrom 75, 81, 172
- Grundsubstanz 6
- Grundsystem 6

H

- Haglund-Ferse 200
- Hallux rigidus 212
 - valgus 212
- Halswirbelsäule (HWS) 93
- Hämatom
 - intermuskuläres 60
 - intramuskuläres 60
- Hauterkrankung 233
- Head-Zonen 53
- Hernie 166
- Hervorbringungs-Zyklus 12
- Herz-Blut-Mangel 15, 46
- Herz-Blut-Mangel, Milz-Blut-Mangel und Blut (Xue)-Mangel 242
- Herz-Blut-, Milz-Blut- und Blut (Xue)-Mangel 247
- Herz-Blut-Stase 15, 46, 47
- Herz-Qi-Mangel 242, 245
- Herz-Yang-Mangel 245
- Herz-Yin-Mangel 15, 248
- Hitze, in Dickdarm 225
- Hitze, in Magen 225
- Hitze, in Magen und Milz 235
- Hitze-Typ 228
- Hoffa-Fettkörper 172
- Hoffaitis 183
- Hoffa-Krankheit siehe Hoffaitis
- Holz-Element 14
- Horner-Syndrom 93
- Hüftkopfnekrose 155
- Hüftluxation, traumatische 153
- Hyperkompressionssyndrom, retropatellares 180

I

- Impingement-Syndrom 132
- Impingement-Test 125
- Injektions-Akupunktur 37
- Innenbandrupturen siehe Kapselbandverletzungen, innere
- Innenrotationstest nach Gerber 125
- Insertionszonen nach Sell 94
- Inspektion
 - Brustwirbelsäule 107
 - Ellenbogen, Unterarm und Hand 140
 - Extremität, obere 123
 - Extremität, untere 151
 - Halswirbelsäule 93
 - Kniegelenk 169
 - Lendenwirbelsäule 111
 - Schulter 123
 - Wirbelsäule 92
- Instabilitätstests
 - Extremität, obere 127

J

- Jerk-Test 128
- Jing 10
 - nachgeburtliches 11
 - Syndrome 11
 - vorgeburtliches 10
- Jin Ye 11
- Jobe-Test 125
- Juckreiz 233

K

- Kaiser-Droge 44
- Kälte-Bi-Syndrom 172
- Kälte-Typ 228
- Kapsel-Band-Verletzung 82
 - äußere 192
 - innere 194
- Karpaltunnelsyndrom 145
- Ke-Zyklus 12
- Klavikulaverletzung 135
- Kniegelenk
 - dynamische Subluxation 171
 - Erkrankung 169
 - postero-anteriore Translation 171
- Knochennekrose, aseptische 187
- Knorpelschaden 179
- Kompartmentsyndrom 206
 - akutes 72
 - funktionelles 73
- Kompressionssyndrom
 - N. peroneus 207
 - N. tibialis 208
- Kontroll-Zyklus 12
- Kopfschmerzen 237
- Körperakupunktur 22
 - akute Weichteilverletzung, Schulter 129

- Bandscheibenvorfall 106, 121
- Bursitiden 164
- chronisches Zervikalsyndrom 101
- Coxarthrose 155
- Coxa saltans 163
- Dorsalgie 110
- Epicondylopathia humeri radialis u. ulnaris 144
- Ermüdungsfraktur 161
- Facettengelenksarthrose 118
- Karpaltunnel-Syndrom 146
- Klavikulaverletzung 137
- Kniegelenk, Verletzung 172
- Leistungssteigerung 20
- Lumbalsyndrom, akutes 114
 - chronisches 114
- Lumboischialgie 116
- Prellung (Distorsion) 112
- Rotatorenmanschettenruptur 135
- Seitenbandverletzung, ulnare 149
- Spondylolisthese 119
- Styloiditis radii 145
- Symphysensyndrom 166
- Tendinosis calcarea 131
- Tendovaginitis stenosans de Quervain 148
- Verletzung, akute, Halswirbelsäule 96
- Verletzung, knöcherner extrinsischer 159
- Verletzung, knöcherner intrinsischer 160
- Weichteilverletzung, Ellenbogen 141
- Weichteilverletzung, Unterarm 141
- Zervikalsyndrom, akutes 99
- Kraftprüfung, Hüftregion 152
- Kreuzbandruptur
 - hintere 176
 - vordere 174

L

- Lachman-Test 171
- Laserakupunktur 32
 - akute Weichteilverletzung, Schulter 130
 - Karpaltunnel-Syndrom 146
 - Seitenbandverletzung, ulnare 149
 - Styloiditis radii 145
 - Tendovaginitis stenosans de Quervain 148
 - Weichteilverletzung, Ellenbogen 142
 - Weichteilverletzung, Unterarm 142
- Leber-Blut-Mangel 15, 247
- Leber-Blut-Stase 15
- Leber-Feuer 237, 241

Leber-Feuer, emporlodendes 241
 Leber-Qi, attackiert Magen 220
 Leber-Qi-Stagnation 10, 20, 223, 225
 Leber-Qi-Stase 15
 Leber-Qi-Stau 219
 Leber-Yang 237, 240
 – aufsteigendes 238
 Leber-Yang-Fülle 26, 219
 Leber-Yin-Mangel 115, 249
 Leere-Muster 219
 Leistungssteigerung 19
 Lichenifikation 234
 Lumbago 113
 Lumboischialgie 115
 Lungen-Qi 10
 Lungen-Qi-Mangel 16, 49, 244
 Lungen-Yin-Mangel 248
 Luxation 84

M

Magen
 – Kälte 219
 – Leere und Kälte 222
 – Schwäche 224
 Magen-Hitze 219, 221
 Magen-Qi 10, 219, 237
 Magen-Schleim-Feuer 221
 Magen- und Leber-Hitze 16
 Magen-Yin-Mangel 16, 221, 248
 Maisonneuve-Fraktur 215
 Meniskussschaden 178
 Meniskustest 171
 Metall-Element 14
 Metatarsalgie 211
 Milz
 – Kälte 219
 – Leere und Kälte 222
 – Schwäche 224
 Milz-Qi 219, 237
 Milz-Qi-Mangel 16, 49, 244
 Milz-Yang-Mangel 232, 246
 Minister-Droge 44
 Mittelfingertest 140
 Mobilität, Prüfung
 – Brustwirbelsäule 107
 – Halswirbelsäule 94
 – Lendenwirbelsäule 111
 Morbus Osgood-Schlatter siehe Knochennekrosen, aseptische
 Morbus Perthes 157
 Morbus Sinding-Larsen-Johannsson siehe Knochennekrosen, aseptische
 Morton-Neuralgie 209
 Moxibustion 35
 – akute Weichteilverletzung, Schulter 129
 – Bandscheibenvorfall 106, 122

– chronisches Zervikalsyndrom 102, 104
 – Coxarthrose 155
 – Coxa saltans 163
 – direkte 35
 – Ermüdungsfraktur 161
 – Facettengelenksarthrose 118
 – indirekte 36
 – Karpaltunnel-Syndrom 146
 – Leistungssteigerung 21
 – Lumbalsyndrom, chronisches 115
 – Lumboischialgie 116
 – Prellung (Distorsion) 112
 – Rotatorenmanschettenruptur 135
 – Seitenbandverletzung, ulnare 149
 – Spondylolisthese 120
 – Styloiditis radii 145
 – Tendovaginitis stenosans de Quervain 148
 – Verletzung, akute, Brustwirbelsäule 108
 – Verletzung, akute, Halswirbelsäule 97
 – Verletzung, knöcherne extrinsische 159
 – Verletzung, knöcherne intrinsische 160
 – Weichteilverletzung, Ellenbogen 142
 – Weichteilverletzung, Unterarm 142
 – Zervikalsyndrom, akutes 100
 Muskelbündelriss 70
 Muskelfaserriss 68
 Muskelfunktionstest
 – nach Janda 125
 – Schulter 125
 Muskelkater 65
 Muskelkrampf 65
 Muskellogensyndrom siehe Kompartimentsyndrom
 Muskelprellung 64
 Muskelriss 71
 Muskelverhärtung 66
 Muskelzerrung 68
 Myogelose 66
 Myositis ossificans 71

N

Nadeltechniken 24
 Nadelung, trockene 40
 Nähr-Qi 9
 Nahrungsstagnation 223
 Nässe-Hitze, Darm 223
 Nervenschäden 167
 Nesselsucht 235
 Neue Schädelakupunktur 29
 Neurodermitis 233

neurologische Untersuchung
 – Halswirbelsäule 95
 – Lendenwirbelsäule 111
 Nieren-Essenz 10, 18, 83
 Nieren-Essenz-Mangel 16
 Nieren-Qi 9, 230, 231, 233
 Nieren-Wasser 9
 Nieren-Yang 81, 114
 Nieren-Yang-Mangel 17, 114, 172, 224, 232, 246
 Nieren-Yin 81, 240
 Nieren-Yin-Mangel 17, 172, 238, 250

O

Obstipation 225
 Ohrakupunktur 26
 – akute Weichteilverletzung, Schulter 129
 – Bandscheibenvorfall 106, 122
 – Bursitiden 164
 – Chinesische 29
 – chronisches Zervikalsyndrom 101, 104
 – Coxarthrose 155
 – Coxa saltans 163
 – Dorsalgie 110
 – Epicondylopathia humeri radialis u. ulnaris 144
 – Ermüdungsfraktur 161
 – Facettengelenksarthrose 118
 – Karpaltunnel-Syndrom 146
 – Klavikulaverletzungen 137
 – Kniegelenk, Verletzung 172, 173
 – Lumbalsyndrom, chronisches 115
 – Lumboischialgie 116
 – nach Nogier 29
 – Rotatorenmanschettenruptur 135
 – Seitenbandverletzung, ulnare 149
 – Spondylolisthese 120
 – Styloiditis radii 145
 – Symphysensyndrom 166
 – Tendinosis calcarea 131
 – Tendovaginitis stenosans de Quervain 148
 – Verletzung, akute, Brustwirbelsäule 108
 – Verletzung, akute, Halswirbelsäule 97
 – Verletzung, knöcherne extrinsische 159
 – Verletzung, knöcherne intrinsische 160
 – Weichteilverletzung, Ellenbogen 142
 – Weichteilverletzung, Unterarm 142
 – Zervikalsyndrom, akutes 99
 Osteochondrosis dissecans 85, 181

P

- painful arc 125
- Palpation
 - Brustwirbelsäule 107
 - Ellenbogen, Unterarm und Hand 140
 - Extremität, obere 125
 - Extremität, untere 151
 - Halswirbelsäule 93
 - Kniegelenk 169
 - Lendenwirbelsäule 111
 - Schulter 125
 - Wirbelsäule 93
- Patellaluxation 181
- pathogene Faktoren
 - Feuchtigkeit/Schleim 81
 - Hitze 81
 - Kälte 81
 - Wind 26, 81
- PECH-Regel 74, 128
- Peritendinitis 198
- Peronealsehnen, Beschwerden 203
- Pivot-Shift-Test 171
- Plicasyndrom 185
- Prellung/Distorsion, der LWS 112

Q

- Qi 8–10
 - absinkendes 9
 - Abwehr-Qi 9
 - Formen 8
 - freier Fluss 22
 - Funktionen 9
 - Nähr-Qi 9
 - Nahrungs-Qi 9
 - Qi-Mangel 9, 226
 - Qi-Schwäche, Lunge und Milz 229
 - Qi-Stagnation 42
 - Qi-Stase 63, 75
 - Qi-Stau 9
 - rebellierendes 10
 - Sammel-Qi 9
 - Syndrome 9
 - Ursprungs-Qi 8
 - Wahres-Qi 9
- Qigong 3

R

- Relokations-Test 127
- Rezepturen
 - An Shen Ding Zhi Wan 243
 - Bai Hu Tang 221
 - Ban Xia Bai Zhu Tian Ma Tang 240
 - Bao He Wan 220
 - Ba Zhen Tang 239
 - Bi Xie Shen Shi Tang 234
 - Bu Fei Tang 244
 - Bu Gan Tang 249
 - Bu Shen Zhuang Jin Tang 77

- Chai Hu Shu Gan Tang 220
- Cheng Yang Li Lao Tang 246
- Ding Chuan Tang 232
- Fu Zi Li Zhong Wan 246
- Ge Gen Qin Lian Tang 223
- Gui Pi Tang 242
- Hai Tong Pi Tang 64
- Huang Qi Jian Zhong Tang 222
- Huang Qi Tang 226
- Jin Gui Shen Qi Wan 233
- Ling Gui Zhu Gan Tang und Yu Ping Feng San 229
- Liu Jun Zi Tang 245
- Liu Jun Zi Tang und Wu Wei Zi und Yu Zhu und Huang Jing 245
- Liu Mo Tang 226
- Long Dan Xie Gan Tang 241
- Ma Zi Ren Wan 225
- Qing Re Shen Shi Tang 235
- Qing Xing Tui Zhong Gao 62
- Run Chang Wan 227
- Sang Ju Yin 229
- Sha Shen Mai Men Dong Tang 248
- She Gan Ma Huang Tang 231
- Shen Ling Bai Zhu Tang 224
- Shu Jin Huo Xue Tang 76
- Si Huang San 76
- Si Shen Wan 225
- Si Wu Tang 248
- Si Zhi Sun Shang Xi Fang 76
- Tian Ma Gou Teng Yin 238
- Tian Wang Bu Xin Dan 242, 248
- Tong Qiao Huo Xue Tang 240
- Wen Dan Tang 221
- Wen Yang Hua Yin Tang 230
- Wu Jia Pi Tang 63
- Xiao Feng Chong Ji 235, 236
- Xiao Qing Long Tang 228
- Xue Fu Zhu Yu Tang 47
- Yang Wei Tang 222
- Yang Xin Tang 247
- Yi Wei Tang 249
- You Gui Wan 247
- Zhi Shang Er Fang 63
- Zhi Shang San Fang 63
- Zhi Shang Yi Fang 62
- Zuo Gui Wan 239, 250

Risswunde 88

Rotatorenmanschettenruptur 134

S

- Schienbeinkantensyndrom 205
- Schlafstörung 240
- Schleimbeutelentzündung 200
- Schleim, heißer 231
 - in Magen 219
- Schmerz, epigastrischer 219
- Schnittwunden 88
- Schober-Zeichen 111

- Schröpfen 52
- Schröpfmassage 53
- Schubladenzeichen, vorderes 191
- Schulter, Weichteilverletzung
 - akute 128
- Schürfwunde 88
- Schwäche, Milz- und Lungen-Qi 232
- Schwächungs-Zyklus 13
- Seitenbandruttur, Knie
 - laterale 177
 - mediale 176
- Seitenbandverletzung, ulnare des Daumens 148
- Sensibilitätsprüfung, Hüftregion 152
- Sesambein, Beschwerden 213
- Shen 11, 20
- Sheng-Zyklus siehe Hervorbringungs-Zyklus
- shin splints 205
- Somatotop(ien) 27, 31
- Spondylarthrose siehe Facettengelenkarthrose
- Spondylolythese 118
- Sportschaden 5, 17
 - Ursachen 4
- Sport, Stellenwert 2
- Sportverletzung 4, 17
 - Ätiologie 17
 - Chinesische Phytotherapie 19
 - Körperakupunktur 18
 - Schröpfen 19
 - Tuina 18
 - Ursachen 4
- Sprengel-Deformität 124
- Sprinterfraktur 160
- Sprunggelenk, Arthrose 198
- Stabilität, Prüfung des Kniegelenks 171
- Stener-Läsion 149
- Störung, gastrointestinale 218
- Styloiditis radii 144
- Symphysensyndrom 164
- Syndesmosenverletzungen 195
- Syndrome 237
 - Bi 81
 - Herz 15, 46
 - Jing 11
 - Leber 15, 247
 - Magen 16, 49, 244
 - Qi 9
 - Xue 10
 - Yin u. Yang 8
- Synovitis, chronische 85

T

- Tai Chi Chuan 3
- Tendinitis 77
- Tendinosis calcarea 130
- Tendopathie 182

Tendovaginitis stenosans de
 Quervain 146
 Thomas-Handgriff 151
 Thompson-Test 201
 Tibialis-posterior-Sehne,
 Beschwerden 202
 Trendelenburg-Test 152
 Tuina 51
 – Bandscheibenvorfall 106, 122
 – Dorsalgie 110
 – Epicondylopathia humeri
 radialis 144
 – Epicondylopathia humeri
 ulnaris 144
 – Facettengelenksarthrose 118
 – Lumbalsyndrom, chronisches 115
 – Lumboischialgie 116
 – Prellung (Distorsion) 113
 – Rotatorenmanschettenruptur 135
 – Spondylolisthese 120
 – Tendinosis calcarea 132
 – Verletzung, akute, Brustwirbel-
 säule 108
 – Verletzung, akute, Halswirbel-
 säule 98
 – Zervikalsyndrom, akutes 100
 Turfzehensyndrom 212

U

Überkontroll-Zyklus 14
 Übermittler-Droge 44

Übertrainingssyndrom 243
 Unhappy Triad 175
 Untersuchung, Wirbelsäule 92
 Ursprungs-Qi 8
 Urtikaria siehe Nesselsucht

V

Valgusstress 171
 Verachtungs-Zyklus 13
 Verletzung, knöcherner extrinsi-
 sche 159
 Verletzung, knöcherner intrinsi-
 sche 160
 Very-Point-Technik 27

W

Wasser-Element 14
 Wettkampfvorbereitung 19
 Widerstandstest
 – Ellenbogen, Unterarm und
 Hand 140
 – Extremitäten, obere 125
 – Kniegelenk 172
 – Schulter 125
 Wind-Hitze 228, 235
 Wind-Kälte 228
 Wind-Nässe 234
 Wu-Zyklus siehe Verachtungs-Zyklus

X

Xue 10

Y

Yamamoto Neue Schädelakupunktur
 (YNSA) siehe Neue Schädelaku-
 punktur

Yang

– Yang-Mangel 8, 25, 36, 55
 – Yang-Organ 7, 14
 – Yang-Überschuss 8
 – Zuordnungen 7

Yin

– Yin-Mangel 8, 226, 235, 241
 – Yin-Organ 7, 14
 – Yin-Überschuss 8
 – Zuordnungen 7

Yin und Yang 6

– Abhängigkeit, gegenseitige 7
 – Dynamik 7
 – Syndrome 8
 – Umwandlung, gegenseitige 7

YNSA siehe Neue Schädelakupunktur

Ypsilon-Punkte, Schädelakupunk-
 tur 31

Z

Zervikalsyndrom, akutes 98
 – chronisches 100
 Zerviko-Brachialgie 102



Strich / Rarreck / Zhang

[TCM in der Sportmedizin](#)

240 Seiten, geb.
erschienen 2010



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise
www.narayana-verlag.de