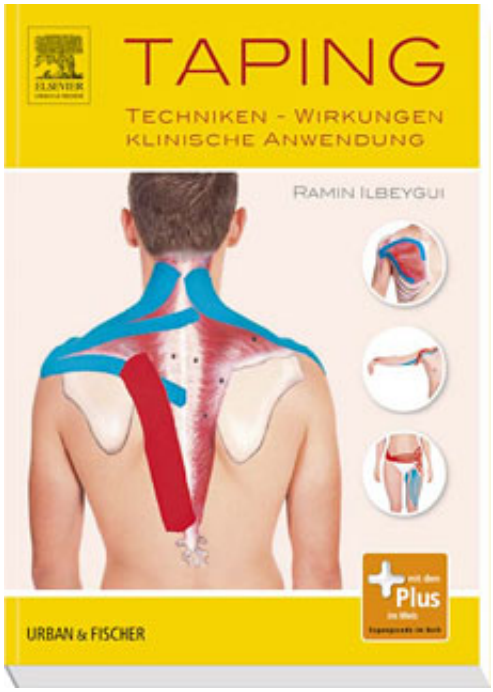
Ramin Ilbeygui
Taping - Mängelexemplar

Leseprobe

Taping - Mängelexemplar
von Ramin Ilbeygui
Herausgeber: Elsevier Urban&Fischer Verlag



http://www.narayana-verlag.de/b19024

Im Narayana Webshop finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
http://www.narayana-verlag.de

Narayana Verlag

Inhaltsverzeichnis

A Grundlagen 1

1 Grundlagen des elastischen Tapens 3
1.1 Entwicklung 3
1.2 Arten von Tapes und ihre Anwendung 3
1.2.1 Klassisches Tape 3
1.2.2 Elastisches Tape 3
1.2.3 Cross-Tapes 4
1.3 Grundregeln des elastischen Tapens 5
1.3.1 Tape it easy 5
1.3.2 Vorbereitung der Haut 5
1.3.3 Reaktion auf thermische und physikalische Reize 6
1.3.4 Entfernen der Tapes 6
1.4 Indikationen, Kontraindikationen und Komplikationen des elastischen Tapens 7
1.4.1 Indikationen und Kontraindikationen 7
1.4.2 Komplikationen 7
1.5 Spezielle Anlagetechniken elastischer Tapes 8
1.5.1 Muskelanlage 9
1.5.2 Ligamentanlage 13
1.5.3 Faszienanlage 17
1.5.4 Korrekturanlage 18
1.5.5 Nervenanlage 19
1.5.6 Lymphanlage 21
1.6 Notwendige Untersuchungen vor dem Tapen 22
1.6.1 Orthopädische Untersuchungen 22
1.6.2 Neurologische Untersuchungen 31

2 Erklärungsmodelle der Wirkungen und Wirksamkeit 35
2.1 Klassisches Tape 35
2.2 Elastisches Tape 35
2.2.1 Neurovegetatives Modell 35
2.2.2 Physikalisches Modell 36
2.2.3 Multi-Level-Modell 37
2.2.4 Muskelketten-Faszien-Modell (energetisches Modell) 37
2.3 Cross-Tapes (Gitter-Pflaster) 38
2.3.1 Lokalisation der Meridiane und Akupunkturpunkte 38
2.3.2 Lokalisation der Triggerpunkte 39
2.3.3 Eigenschaften der Punkte 39
2.3.4 Pathogenese der Ashi-Punkte und Triggerpunkte 40
2.3.5 Therapie 40
2.4 Farben und ihre Wirkungen 40
2.4.1 Konzepte für Licht- und Farbtherapien 41
2.4.2 Übersicht über die emotionalen Wirkungen der Grundfarben 41

B Anlagetechniken 43

3 Muskeltechniken an der oberen Extremität 44
3.1 M. deltoideus 44
3.2 M. supraspinatus 47
3.3 M. infraspinatus 50
3.4 M. teres minor 52
3.5 M. biceps brachii 54
3.6 M. triceps brachii 57
3.7 M. pronator teres 60
3.8 M. supinator 62
3.9 Mm. extensor carpi radialis longus und brevis 64
3.10 M. flexor carpi ulnaris 66

4 Muskeltechniken an der unteren Extremität 68
4.1 M. tensor fasciae latae 68
4.2 M. gluteus maximus 70
4.3 M. gluteus medius 72
4.4 M. piriformis 74
4.5 M.gracilis 76
4.6 Mm. adductor magnus und longus 78
4.7 M. quadriceps femoris 80
4.8 M. sartorius 82
4.9 M. biceps femoris 84
4.10 M. semitendinosus und M. semimembranosus 86
4.11 M.tibialis anterior 88
4.12 M. extensor digitorum longus und M. hallucis longus 90
4.13 Mm. fibulares [peronei] longus und brevis 93
4.14 M. triceps surae 96
4.15 M. tibialis posterior 98
4.16 Mm. flexor digitorum longus und hallucis longus 100
4.17 M. quadratus plantae 104

5 Muskeltechniken am Rumpf 106
5.1 Mm. scaleni 106
5.2 M.trapezius 108
5.3 M. sternocleidomastoideus 112
5.4 M. pectoralis major 114

Leseprobe von Ramin Ilbeygui „Taping“
Herausgeber: Elsevier Urban & Fischer
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

5.5 M. pectoralis minor 118
5.6 M.subclavius 120
5.7 Mm. rhomboidei 122
5.8 Platysma 124
5.9 M. levator scapulae 126
5.10 M. obliquus externus und M. internus abdominis 128
5.10.1 M. obliquus externus abdominis 128
5.10.2 M. obliquus internus abdominis 130
5.11 M. transversus abdominis 132
5.12 M. rectus abdominis 134
5.13 M. quadratus lumborum 136
5.14 M. iliopsoas..... 138
5.15 M. erector spinae..... 140
5.15.1 M. iliocostalis, M. longissimus (oberflächliche, laterale, längs verlaufende Muskeln) 140
5.15.2 Mm. rotatores, Mm. multifidi (tiefe, mediale, kurze, diagonal verlaufende Muskeln) 144

6 Lymphtechnik..... 146
6.1 Lymphe und Lymphsystem: Grundlagen..... 146
6.1.1 Lymphgefäßsystem 147
6.1.2 Erkrankung der Lymphgefäße: Lymphödem ... 150
6.2 Prinzipien der Lymphanlage 151
6.2.1 Lymphtechnik an der oberen Extremität 152
6.2.2 Lymphtechnik an der unteren Extremität 157
6.2.3 Lymphtechnik am Rumpf 158

7 Narbentechnik 163
7.1 Narbenbildung und Narbenbehandlung 163
7.1.1 Wundheilung und Narbenbildung 163
7.1.2 Zwei Prinzipien der Narbenbehandlung 163
7.2 Elastische Tapes an unterschiedlichen Narben .. 163
7.2.1 Oberflächliche streifenförmige Narben 163
7.2.2 Oberflächliche flächige Narben 166

8 Nerventechnik 167
8.1 Prinzipien der Nervenanlagen 167
8.2 Nervenanlagen an ausgewählten Beispielen .. 167
8.2.1 Läsionen des N. medianus..... 167
8.2.2 Läsionen des N. ulnaris 170
8.2.3 Läsionen des N. radialis..... 172
8.2.4 Läsionen des N. ischiadicus..... 175

9 Segmenttechnik 179
9.1 Segmente als hyperalgetische Zonen..... 179
9.1.1 Head-Zonen 179
9.1.2 MacKenzie-Zonen..... 180
9.1.3 Bindegewebszonen 180
9.2 Taping der Segmente..... 180
9.2.1 Cross-Tape-Anwendung 180
9.2.2 Elastische Tapes 182

10 Faszientechniken 185
10.1 Fasziensystem: anatomische Grundlagen— 185
10.1.1 Funktionen des Fasziensystems 185
10.1.2 Faszienarten 185
10.1.3 Fasziale Dynamik 185
10.2 Prinzipien der Faszientechnik..... 186
10.3 Faszientechnik an ausgewählten Beispielen .. 186
10.3.1 TMM des Blasen-Meridians..... 187
10.3.2 TMM des Dünndarm-Meridians 187
10.4 Faszienübungen mit Tape-Anlagen (Fünf Tibeter, modifiziert) 188
10.4.1 Der Kreisel 188
10.4.2 Die Kerze 189
10.4.3 Der Halbmond 190
10.4.4 Die Brücke 191
10.4.5 Der Berg 192

11 Energietechnik 193
11.1 Grundlagen der Energiemedizin..... 193
11.2 Prinzipien der Energietechnik 193

C Klinische Anwendungen 197

12 Orthopädische Krankheitsbilder..... 199
12.1 Achillodynie 199
12.2 Bursitis trochanterica..... 202
12.3 Sakroiliakal-Erkrankungen 203
12.4 Epikondylitis (Tennisarm, Golferarm) 204
12.5 Fersensporn (Fasciitis plantaris; plantarer Fersensporn, Haglund-Ferse, dorsaler Fersensporn) 205
12.6 Frozen Shoulder (stiff shoulder, Schultersteife, adhasive Kapsulitis) 208
12.7 Hallux valgus..... 210
12.8 Impingement-Syndrom (Subakromialsyndrom, Supraspinatussehnensyndrom) 212
12.9 Spreizfuß 215
12.10 Knickfuß 217
12.11 Laterales Hyperkompressionssyndrom der Patella nach Ficat (Patella lateralisata) 218
12.12 Morbus Sinding-Larsen-Johansson (Patellaspitzensyndrom, jumper's knee)..... 220
12.13 Pes-anserinus-Syndrom 222
12.14 Rhizarthrose..... 223
12.15 Rippenfraktur, Rippenprellung 226
12.16 Skoliose 228
12.17 Verstauchung und Zerrung des oberen Sprunggelenks (OSG) 229
12.18 Läuferknie oder iliotibiales Bandsyndrom (ITBS) 231
12.19 Rücken- und Kreuzschmerzen 232
12.20 Morbus Osgood-Schlatter (Rugby's knee) 236

Herausgeber: Elsevier Urban & Fischer
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

12.2.1 Piriformis-Syndrom 237
12.2.2 Femoroazetabulares Impingement (FAI) 239

13 Chirurgische Krankheitsbilder..... 241
13.1 Meniskusriss 241
13.2 Kreuzbandruptur 242
13.3 Hämatom 247

14 Gynäkologische Krankheitsbilder 251
14.1 Mastitis puerperalis..... 251
14.2 Dysmenorrho 252
14.3 Haltungsprobleme sowie prä- und postpartale Wirbelsäulenbeschwerden 254
14.4 Mammakarzinom 257

15 Pädiatrische Krankheitsbilder..... 259
15.1 Haltungsschwäche..... 259
15.2 Einwärtsgang (Antetorsionssyndrom, Toeing-in) 260

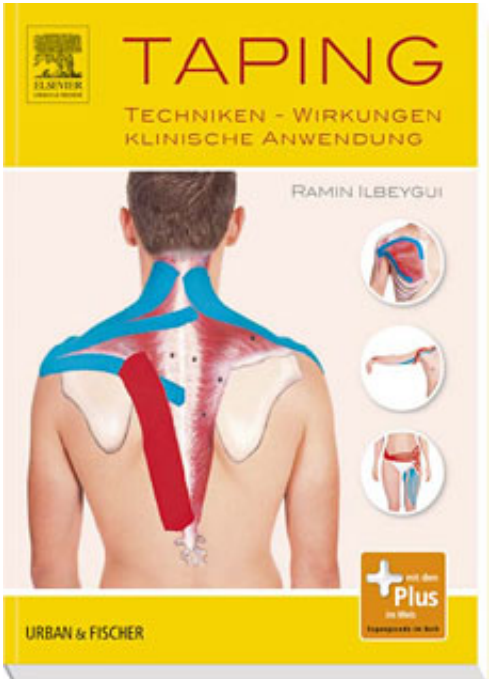
16 Neurologische und internistische Krankheitsbilder..... 263
16.1 Thoracic-Outlet-Syndrom 263
16.2 Obstipation 265

D Anhang 267

Anhang 269
Lokalisation der Meridiane und Akupunkturpunkte 269
Lateinische und deutsche Bezeichnungen anatomischer Strukturen 277
Literatur 279

Register 281

Leseprobe von Ramin Ilbeygui
„Taping“
Herausgeber: Elsevier Urban & Fischer
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0



Ramin Ilbeygui

Taping - Mängelexemplar

Techniken - Wirkungen - Klinische Anwendung

Mit Zugang zum Elsevier-Portal

304 Seiten, geb.
erschienen 2012

bestellen

Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise
www.narayana-verlag.de