

# Angelika Steveling Traditionelle Chinesische Medizin

Leseprobe

[Traditionelle Chinesische Medizin](#)

von [Angelika Steveling](#)

Herausgeber: MVS Medizinverlage Stuttgart



<http://www.narayana-verlag.de/b13656>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.  
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern  
Tel. +49 7626 9749 700  
Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)  
<http://www.narayana-verlag.de>



## 26 Sachverzeichnis

### A

- Abhängigkeit, gegenseitige 4
- Abort 96
- Abwehr-Ebene 83
- Abwehr-Qi 15
- Aktivitätsmuster 6
- Angst 34
- Appetit 92
- Arzneimittel
  - Funktion 350–365
  - Nebenwirkung 366
  - Rezeptur 350
- Assoziation 6
- Atmung 102
- Auge 98
- Außen 22

### B

- Ba Gang 105
  - Theorie 22
- Bewegung 102
- Bi-Obturation, Disharmoniemuster 333
- Bi-Syndrom 76
  - Disharmoniemuster 333
- Blase 67
  - Disharmoniemuster 67, 304
  - Funktion 66
  - Leitbahn 70
  - Pathophysiologie 66
  - Physiologie 66
- Blut
  - Bildung 17–18
  - Definition 17
  - Disharmoniemuster 18, 104, 307
  - Ebene 84
  - Funktion 17
  - Hitze 19
  - Leere 18
  - Stase 19

### C

Chong Mai 73

### D

- Dai Mai 73
- Diagnostik 11
- Diätetik 374
- Dickdarm 64
  - Disharmoniemuster 65, 195
  - Funktion 64
  - Leitbahn 68
  - Pathophysiologie 64
  - Physiologie 64

### Disharmoniemuster

- Abwehr-Ebene 83
- Bi-Obturation 333
- Bi-Syndrom 333
- Blase 67, 304
- Blut 18, 307
- Blut-Ebene 84
- Dickdarm 65, 195
- Drei-Erwärmer 66
- Dünndarm 65, 227
- Essenz-Jing 20
- Feuchtigkeit 33
- Feuer 33
- Gallenblase 66, 272
- Herz 43, 204, 221
- Hitze 33
- Jueyin 82
- Kälte 33
- Leber 53, 229, 264
- Leitsymptom 12
- Lunge 39, 159, 189
- Magen 62, 139, 157
- Milz 48, 112, 130
- Nähr-Ebene 84
- Niere 59, 276, 295
- Qi 16
- Qi-Ebene 84
- Schleim 33
- Shaoyang 80
- Shaoyin 81
- Taiyang 77
- Taiyin 80
- Trockenheit 33
- Wind 32
- Yangming 79
- Zang-Fu 112
- Drei-Erwärmer 85
  - Disharmoniemuster 66
  - Funktion 65
  - Leitbahn 71
  - Pathophysiologie 65
  - Physiologie 65
- Du Mai 72
- Dünndarm 65
  - Disharmoniemuster 65, 227
  - Funktion 65
  - Leitbahn 69
  - Pathophysiologie 65
  - Physiologie 65
- Durchdringungsgefäß 73

### E

- Erde 7
- Ernährungsberatung 36
- Ernährungsrichtlinie 35

### Essenz-Jing

- Definition 20
- Disharmoniemuster 20
- Funktion 20

### F

#### Faktor

- emotionaler 34
- exogener pathogener 31, 97
- psychischer pathogener 34
- sonstiger pathogener 35

#### Fersengefäß 73

#### Feuchtigkeit 21, 31–32

- Disharmoniemuster 33

#### Feuer 6, 31–32

- Disharmoniemuster 33

#### Fieber 90

#### Fluor vaginalis 96

#### Förderung, gegenseitige 8

#### Fragen 88

#### Freude 34

#### Fu-Funktionskreis 61

#### Fühlen 102

#### Fülle 23, 105

#### Fuß

- Jueyin 71
- Shaoyang 71
- Shaoyin 70
- Taiyang 70
- Taiyin 69
- Yangming 68

### G

#### Gallenblase 66

- Disharmoniemuster 66, 272

- Funktion 66

- Leitbahn 71

- Pathophysiologie 66

- Physiologie 66

#### Gegensatzbegriff 22

#### Geschmack 92

#### Gesicht 97

#### Gesundheit 5

#### Gleichgewicht, dynamisches 4

#### Grundwirksamkeit 14

#### Gürtelgefäß 73

### H

#### Hand

- Jueyin 70
- Shaoyang 71
- Shaoyin 69
- Taiyin 68–69
- Yangming 68

Händedruck 13, 102  
 Hauptleitbahn 68  
 Haut 98  
 Hemmung, gegenseitige 8  
 Hervorbringungszyklus 8  
 Herz 42–43
 

- Disharmoniemuster 43, 204, 221
- Funktion 42
- Interaktion 44–45
- Interaktionsdisharmoniemuster 46
- Leitbahn 69
- Pathophysiologie 42
- Physiologie 42

 Hitze 25, 31–32
 

- Disharmoniemuster 33
- Muster 106
- toxische 85

 Holz 6  
 Hören 102  
 Husten 102

**I**

Innen 22  
 Interaktion 4

**J**

Jin 20  
 Jin-Ye
 

- Definition 20
- Funktion 20
- Pathologie 20

 Jueyin-Disharmoniemuster 82

**K**

Kälte 25–26, 31–32
 

- Definition 32
- Disharmoniemuster 33
- Muster 106

 Kontrollzyklus 9  
 Konzeptionsgefäß 72  
 Körperflüssigkeit 20  
 Krankheit 5  
 Krankheitsfaktor 12, 31

**L**

Lebensmittel
 

- Differenzierung 35–36
- Funktionskreis 380
- Geschmacksrichtung 36, 376
- Temperaturverhalten 35, 374

 Leber 52–53
 

- Disharmoniemuster 53, 229, 264
- Funktion 52

- Interaktion 54–57
- Interaktionsdisharmoniemuster 57
- Leitbahn 71
- Pathophysiologie 52
- Physiologie 52

 Leere 23, 105  
 Leitbahn, außerordentliche 72  
 Leitkriterium 22  
 Leitsymptom 11, 89  
 Leitsymptomdifferenzierung, Ba Gang 11  
 Lenkergesäß 72  
 Lippe 99  
 Lunge 37, 39
 

- Disharmoniemuster 39, 159, 189
- Funktion 37
- Interaktion 40–41
- Interaktionsdisharmoniemuster 42
- Leitbahn 68
- Pathophysiologie 37
- Physiologie 37

**M**

Magen 61
 

- Disharmoniemuster 62, 139, 157
- Funktion 61
- Interaktion 62–64
- Interaktionsdisharmoniemuster 64
- Leitbahn 68
- Pathophysiologie 61
- Physiologie 61

 Melancholie 34  
 Menses 95  
 Metall 7  
 Methode, diagnostische 88  
 Miktion 93  
 Milz 46–47
 

- Disharmoniemuster 48, 112, 130
- Funktion 46
- Interaktion 48–51
- Interaktionsdisharmoniemuster 52
- Leitbahn 69
- Pathophysiologie 46
- Physiologie 46

 Müdigkeit 91  
 Mutter-Sohn-Regel 8

**N**

Nähr-Ebene 84  
 Nähr-Qi 15  
 Nässe-Hitze, unterer Erwärmer 85  
 Niere 58
 

- Disharmoniemuster 59, 276, 295
- Essenz-Jing 15
- Essenz-Jing-Leere 20
- Funktion 57
- Interaktion 59–61
- Interaktionsdisharmoniemuster 61
- Leitbahn 70
- Pathophysiologie 57
- Physiologie 57

**O**

Opposition 4  
 Ordnungsprinzip, familiäres 8

**P**

Perikard
 

- Leitbahn 70
- Pathophysiologie 46
- Physiologie 46

 Pinyin-Name 350–365  
 Po 39  
 Pseudo-Yang 29  
 Pseudo-Yin 28  
 Psyche 96  
 Puls 103
 

- Palpation 13
- Qualität 13

**Q**

Qi
 

- Art 15
- Bildung 15–16
- Definition 14
- Disharmoniemuster 16, 104
- Ebene 84
- Funktion 14
- gegenläufiges 17
- Grundlage 14
- Hauptfunktion 14
- Leere 17
- nachgeburtliches 15
- Stagnation 17
- vorgeburtliches 15

**R**

Reizstärke
 

- Fülle-Muster 105
- Leere-Muster 105

- Ren Mai 72  
Resistenz, lokale 102  
Rezeptur  
– Arzneimittel 350  
– Ba Xian Chang Shou Wan 303  
– Ba Zhen Tang 257  
– Ba Zheng San 305  
– Bai He Gu Jin Tang 188  
– Bai Tou Weng Tang 196  
– Bai Zi Yang Xin Wan 224  
– Ban Xia Bai Zhu Tian Ma Tang 134  
– Ban Xia Hou Po Tang 142  
– Bao He Wan 141  
– Bei Mu Gua Lou San 182  
– Bu Fei Tang 184  
– Bu Gan Tang 260  
– Bu Yang Huan Wu Tang 250  
– Bu Zhong Yi Qi Tang 119  
– Cang Er Zi San 173  
– Chai Hu Shu Gan San 234  
– Chuan Xiong Cha Tiao San 169  
– Da Cheng Qi Tang 198  
– Dang Gui Bu Xue Tang 268  
– Dang Gui Shao Yao San 260  
– Dang Gui Si Ni Tang 309  
– Dao Chi San 228  
– Dao Tan Tang 218  
– Ding Chuan Tang 163  
– Ding Xiang Shi Di Tang 154  
– Ding Zhi Wan 206  
– Du Qi Wan 300  
– E Jiao Ji Zi Huang Tang 249  
– Er Chen Tang 138, 178  
– Er Long Zuo Ci Wan 284  
– Er Xian Tang 292  
– Er Zhi Wan 272  
– Gan Mai Da Zao Tang 206  
– Ge Gen Tang 165  
– Ge Xia Zhu Yu Tang 150  
– Gui Pi Tang 121, 208  
– Gui Shao Di Huang Tang 293  
– Gui Zhi Fu Ling Wan 317  
– Gui Zhi Gan Cao Long Gu Mu Li Tang 213  
– Gui Zhi Shao Yao Zhi Mu Tang 336  
– Gui Zhi Tang 168  
– Hei Xiao Yao San 238  
– Huo Luo Xiao Ling Dan 311  
– Jia Wei (Dan Zhi) Xiao Yao San 239  
– Jin Gui Shen Qi Wan 289  
– Jin Suo Gu Jing Wan 279  
– Li Zhong Wan 124  
– Lian Po Yin 128  
– Liang Fu Wan 148  
– Liu Jun Zi Tang 116  
– Liu Wei Di Huang Wan 282  
– Long Dan Xie Gang Tang 242  
– Ma Huang Tang 162  
– Ma Xing Shi Gan Tang 180  
– Ma Zi Ren Wan 202  
– Mai Men Dong Tang 156  
– Ping Wei San 126  
– Qi Bao Mei Ran Dan 285  
– Qi Ju Di Huang Wan 270  
– Qi Wu Du Qi Wan 300  
– Qing Qi Hua Tan Wan 181  
– Qing Re Zhi Beng Tang 320  
– Qing Wei San 144  
– Run Chang Wan 203  
– Sang Ju Yin 171  
– Sang Xing Tang 175  
– Sha Shen Mai Men Dong Tang 176  
– Shen Ling Bai Zhu San 115  
– Sheng Mai San 186  
– Shi Quan Da Bu Tang 258  
– Si Jun Zi Tang 114  
– Si Ni Sun 233  
– Si Shen Wan 298  
– Si Wu Tang 256  
– Suan Zao Ren Tang 211  
– Suo Quan Wan 278  
– Tao Hong Si Wu Tang 253  
– Tian Ma Gou Teng Yin 245  
– Tian Wang Bu Xin Dang 225  
– Tong Qiao Huo Xue Tang 313  
– Tong Xie Yao Fang 236  
– Wen Dan Tang 147  
– Wen Jing Tang 315  
– Wu Ling San 123  
– Wu Zhu Yu Tang 154  
– Xi Jiao Di Huang Tang 319  
– Xiang Sha Liu Jun Zi Tang 117  
– Xiao Chai Hu Tang 275  
– Xiao Cheng Qi Tang 198  
– Xiao Qing Long Tang 166  
– Xiao Yao San 237  
– Xie Bai San 180  
– Xie Xin Tang 215  
– Xue Fu Zhu Yu Tang 220  
– Yi Guan Jian 263  
– Yin Chen Hao Tang 274  
– Yin Qiao San 172  
– You Gui Wan 290  
– Yu Nü Jian 145  
– Yu Ping Feng San 185  
– Yue Ju Wan 235  
– Zang-Fu-Disharmoniemuster 344  
– Zhen Gan Xi Feng Tang 247  
– Zhen Ren Yang Zang Tang 200  
– Zhen Wu Tang 297  
– Zhi Bai Di Huang Wan 286  
– Zhi Gan Cao Tang 209  
– Zhi Sou San 161  
– Zuo Gui Wan 283
- S**  
Schlafen 91  
Schleim 21  
– Disharmoniemuster 33  
Schmerz 90  
Schreck 34  
Schwerhörigkeit 94  
Schwindel 94  
Schwitzen 91  
Sehen 97  
Shaoyang-Disharmoniemuster 80  
Shaoyin-Disharmoniemuster 81  
Shen 19  
Shi 21  
Sorge 34  
Sterilität 96  
Stimme 102  
Stuhlgang 93  
Syndromdiagnostik 11–13  
Syndromdifferenzierung 27  
Synonyme 393
- T**  
Taiyang-Disharmoniemuster 77–78  
Taiyin-Disharmoniemuster 80  
Tan 21  
TCM  
– Begriff 2  
– Theoriegebäude 2  
Terror 34  
Theorie  
– 3-Erwärmer 85  
– 4 Teilbereiche 83  
– 5 Elemente/5 Wandlungsphasen 6–7  
– 6 Leitbahnen/6 Schichten 77  
– 12 Zang-Fu 37  
– Ba Gang 22  
– Bi-Syndrom 76  
– Faktor, pathogener 31  
– Grundwirksamkeit 14  
– Leitbahn, Kollaterale 68  
– Yin-Yang 4  
Tinnitus 94  
Trägheit 91  
Transformation 4  
Trauer 34

Trinkverhalten 92  
 Trockenheit 20, 31–32  
 – Disharmoniemuster 33

**U**

Überwältigung, gegenseitige 9  
 Überwältigungszyklus 9  
 Urin 93

**V**

Verachtung, gegenseitige 9  
 Verachtungszzyklus 10  
 Verbindungsgefäß 74

**W**

Wandlung 8  
 Wasser 7  
 Wechselwirkung 8

Wei-Qi 15  
 Wertevorstellung 4  
 Wind 31–32  
 – Disharmoniemuster 32

**Y**

Yang 25–26  
 – Fersengefäß 74  
 – Fülle 27  
 – Leere 28–29  
 – Verbindungsgefäß 74  
 Yangming-Disharmoniemuster 79  
 Yangqiao Mai 74  
 Yangwei Mai 74  
 Ye 20  
 Yin 25–26  
 – Fersengefäß 74  
 – Fülle 28

– Leere 29–30  
 – Verbindungsgefäß 74  
 Yin-Yang  
 – Polaritätsprinzip 4  
 – Theorie 4  
 Ying-Qi 15  
 Yinqiao Mai 74  
 Yinwei Mai 75

**Z**

Zang-Fu 37  
 – Organ 107  
 Zang-Funktionskreis 37  
 Zao 20  
 Zorn 34  
 Zunge 99–101  
 Zungeninspektion 12



Angelika Steveling

[Traditionelle Chinesische Medizin](#)

Praxiswissen kompakt

424 Seiten, geb.  
erschienen 2013



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

[www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)