

# Volker Schmiedel

## Typ-2-Diabetes - Heilung ist doch möglich!

Leseprobe

[Typ-2-Diabetes - Heilung ist doch möglich!](#)

von [Volker Schmiedel](#)

Herausgeber: MVS Medizinverlage Stuttgart



<http://www.narayana-verlag.de/b19150>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)

<http://www.narayana-verlag.de>



## Stichwortverzeichnis

### A

Abnehmen 106  
 ACCORD-Studie 36  
 Aceton 27, 54  
 Adern, verkalkte 39, 55  
 Adipositas 34  
 Alkohol 29, 110  
 Alpha-Glukosidasehemmer 31, 138  
 Antibabypille 78  
 Antihypertonika 78  
 Arterielle Verschlusskrankheit 40  
 Arterienverkalkung 60  
 Arteriosklerose 39  
 Augen 41, 61  
 Ausdauertraining 115  
 Ayurveda-Medizin 149

### B

Ballaststoffe 148  
 Bauchspeicheldrüse 23  
 BE 95  
**Belastungs-EKG** 59  
 – Normalwerte 59  
 Betablocker 29, 78  
 Bewegung 112  
 Bewegungsmangel 34  
 Biguanide 31, 139  
 Bittergurke 151  
 Blutfettwerte 56  
 Bluthochdruck 74  
**Blutzucker** 21, 47  
 – erhöht 27  
 – Messung 48  
 – niedrig 28  
 – Senkung 148  
 – Werte 49  
 BMI 69  
 Bockshornkleeasamen 149

### C

**Cholesterin** 71  
 – senken 73  
 Chrom 129  
**C-Peptid** 51  
 – Normalwert 52  
 CRP, hochsensitives 56

### D

**Diabetes** mellitus 20, 24  
 – Heilung 152  
 Diabetes Typ 1 24  
 Diabetische Nephropathie 41  
 Diabetische Neuropathie 42  
 Diabetische Retinopathie 41  
 Diabetisches Koma 27  
 Diagnostik 21, 46

### E

Eiweiß 100  
 Entzündungen 84, 87  
 Erbkrankheiten 87  
**Ernährung** 86  
 – fettreich 34  
 Exenatid 140

### F

Fasten 120  
 Fette 55, 98  
 Fettleber 43  
 Fibrinogen 56, 83  
 Folgeerkrankungen 39, 130  
 Fruchtzucker 94  
 Füße 63

### G

Gallensteine 42  
 Gefäße 60, 66  
 Gestationsdiabetes 26  
 Gewichtskontrolle 111  
 Gewichtsreduktion 106  
 Gicht 55  
 Glinide 79, 136  
 Gliptin 140  
 Glukagon 29  
 Glukosetoleranztest 21  
 Glykämischer Index 97  
 Glyx-Diät 96

### H

**Harnsäure** 55  
 – Normalwerte 56  
 Hautveränderungen 44  
**HbA<sub>1c</sub>** 50  
 – Normalwert 51  
 Heilfasten 120  
 Heilung 152

### Herzinfarkt 39

– Risiko senken 68  
 Homocystein 56, 81  
 Homöopathie 151  
 Hormonstörungen 87  
 Hyperglykämie 27  
 Hyperinsulinämie 33  
 Hypoglykämie 28

### I

Infekte 86  
 Infektionen 43  
 Ingwerwasser 149  
**Insulin** 23, 51, 79, 142  
 – Normalwert 52  
**Insulinresistenz** 30  
 – Ursachen 34  
 Insulinsensitizer 140  
 Insulinspritze 32  
 Insulintabletten 142

### J

Jo-Jo-Effekt 122

### K

Kalorien 95  
 Kortison 77  
 Krebs 44

### L

LADA 25  
**Langzeitblutzuckerwert** 50  
 – Bestimmung 22  
 Leberwerte 57  
 Lipidperoxidation 56, 85  
 Lp(a) 56, 82

### M

Magnesium 129  
**Medikamente** 136  
 – Insulin stimulierende 31, 136  
 Metabolisches Syndrom 32  
 Mikroalbuminurie 54  
 Mikronährstoffe 35  
 MODY 25  
 Muskeltraining 115

**N**

Nährstoffe 128  
 Nahrungsergänzungsmittel 126  
 Nerven 42, 61  
 Niere 41, 54

**O**

Orthomolekulare Therapie 126

**P**

pH-Wert 101  
 Psychopharmaka 79  
 Psychosomatik 134

**R**

Rauchen 35, 75  
 Raucherbein 40, 60  
 Risikofaktoren 66, 86

**S**

Säure-Basen-Haushalt 101  
 Schlaganfall 40

Schwangerschaft 26  
 Schwarzkümmelöl 150  
 Spätkomplikationen  
 siehe Folgeerkrankungen  
 Spätschäden  
 siehe Folgeerkrankungen  
 Sport 110, 113  
 Stevia 94  
 Stress 35  
 Sulfonylharnstoffe 79, 136  
 Süßigkeiten 109  
 Süßstoffe 91  
 Symptome 26

**T**

Thiazide 78  
 Traubenzucker 29, 138  
 Triglyceride 73

**U**

Übergewicht 69, 86  
 Überzuckerung 27

Ultraschall-dopplersonografie  
 60

**Untersuchungen** 21, 46

– kardiologische 60

Unterzuckerung 28

**Urin** 52, 54

– Normalwert 53

– Normalwerte 55

– Untersuchung 22

**V**

Vitalstoffanalyse 58

**Vitalstoffwerte** 57

– Normalwerte 59

Vitamine 130, 131, 133

**W**

Wundheilungsstörungen 43

**Z**

Zimt 150

Zink 128

## Liebe Leserin, lieber Leser,

hat Ihnen dieses Buch weitergeholfen? Für Anregungen, Kritik, aber auch für Lob sind wir offen. So können wir in Zukunft noch besser auf Ihre Wünsche eingehen. Schreiben Sie uns, denn Ihre Meinung zählt!

Ihr TRIAS Verlag

E-Mail-Leserservice  
[kundenservice@trias-verlag.de](mailto:kundenservice@trias-verlag.de)

Lektorat TRIAS Verlag  
 Postfach 3005 04  
 70445 Stuttgart  
 Fax: 0711 89 31-748



Volker Schmiedel

[Typ-2-Diabetes - Heilung ist doch möglich!](#)

Blutzucker ohne Medikamente wirksam senken

168 Seiten, kart.  
erschienen 2015



**bestellen**

Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise  
[www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)