

# Spohn, Margot / Spohn, Roland Unsere wichtigsten Arzneipflanzen

Leseprobe

[Unsere wichtigsten Arzneipflanzen](#)

von [Spohn, Margot / Spohn, Roland](#)

Herausgeber: Quelle & Meyer Verlag



<https://www.narayana-verlag.de/b25213>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)


<https://www.narayana-verlag.de>



# Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	7
Heilpflanze oder Arzneipflanze? .....	9
Von der Volksheilkunde zum pflanzlichen Arzneimittel .....	9
Inhaltsstoffe und Wirkstoffe der Arzneipflanzen .....	12
Pflanzliche Sekundärstoffe .....	13
Wichtige Gruppen pflanzlicher Sekundärstoffe .....	13
Qualität .....	14
Eine Arzneipflanze – unterschiedliche Präparate .....	16
Produktgruppen .....	16
Arzneimittel .....	16
Abgabekategorien der Arzneimittel .....	18
Medizinprodukte .....	18
Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke .....	19
Nahrungsergänzungsmittel .....	19
Kosmetika .....	21
Arzneipflanzen kultivieren und anwenden .....	23

## Mund/Rachen

 Kamille .....	24
Salbei .....	31

## Erkältung

 Isländisch Moos .....	39
Thymian .....	44
Eukalyptus .....	50
Efeu .....	56
Pelargonie .....	62
Sonnenhut .....	66

## Magen/Darm

 Enzian .....	72
Pfefferminze .....	80
Artischocke .....	86
Kümmel .....	92
Fenchel .....	98
Lein .....	104
Senna .....	110

## Leber/Galle

 Mariendistel .....	116
--	-----



Spohn, Margot / Spohn, Roland

[Unsere wichtigsten Arzneipflanzen](#)

41 Arten, die jeder kennen sollte

296 Seiten, geb.  
erschienen 2019



**bestellen**

Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder  
Lebensweise [www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)