

Spohn, Margot / Spohn, Roland Unsere wichtigsten Arzneipflanzen

Leseprobe

[Unsere wichtigsten Arzneipflanzen](#)

von [Spohn, Margot / Spohn, Roland](#)

Herausgeber: Quelle & Meyer Verlag



<https://www.narayana-verlag.de/b25213>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
<https://www.narayana-verlag.de>



Nieren/Blase

Bärentraube	122
Birke	128
Goldrute	134
Brennnessel	140

Prostata

Kürbis	148
Sabal	154

Wechseljahre

Traubensilberkerze	158
--------------------------	-----

Stimmung/Nerven/Schlaf

Johanniskraut	164
Lavendel	170
Hopfen	176
Melisse	182
Passionsblume	187
Baldrian	193

Herz/Kreislauf

Weißdorn	200
Knoblauch	208
Ginkgo	214
Roskastanie	220
Rotes Weinlaub	226

Rheuma/Muskeln

Rosmarin	232
Cayennepfeffer	238
Teufelskralle	244
Weide	251

Haut/Prellungen

Arnika	258
Beinwell	264
Ringelblume	270

Übersichtstabelle Anwendungsgebiete der Arzneipflanzen	276
Getrocknete Pflanzenteile in Arzneitees	284
Weiterführende Literatur	289
Register der Pflanzennamen	290
Bildnachweis	295
Die Autoren	296



Spohn, Margot / Spohn, Roland

[Unsere wichtigsten Arzneipflanzen](#)

41 Arten, die jeder kennen sollte

296 Seiten, geb.
erschienen 2019



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder
Lebensweise www.narayana-verlag.de