

Spohn, Margot / Spohn, Roland Unsere wichtigsten Arzneipflanzen

Leseprobe

[Unsere wichtigsten Arzneipflanzen](#)

von [Spohn, Margot / Spohn, Roland](#)

Herausgeber: Quelle & Meyer Verlag



<https://www.narayana-verlag.de/b25213>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
<https://www.narayana-verlag.de>



Vorwort

Die meisten populärwissenschaftlichen Heilpflanzenbücher beschäftigen sich mit heimischen und bereits lange bei uns kultivierten Heilpflanzen und deren Anwendung besonders in der Volksheilkunde. Dabei wird meistens kaum zwischen wichtigen, auch heute noch bedeutenden und viel genutzten Heilpflanzen und anderen, heute kaum mehr genutzten Arten unterschieden. Im Vordergrund steht oft das Selber sammeln und Selbermachen. Häufig empfehlen die Bücher dies unreflektiert für unterschiedlichste Pflanzen, ohne ausreichend auf eventuelle Risiken hinzuweisen. Auch die Grenzen der Pflanzenheilkunde – also die Frage, wann sie nicht ausreicht oder nicht geeignet ist und eine andere Therapie notwendig ist – werden oft nicht klar genug dargestellt.

Auf der anderen Seite existieren Fachbücher, die den Arzneipflanzenschatz, der bei uns in den Präparaten in Apotheken, Drogerien, Reformhäusern und Supermärkten im Einsatz ist, ausführlich vorstellen. Diese Bücher umfassen jedoch zu viele Arten, um eine einfache Übersicht zu behalten. Außerdem sind sie meistens für Pharmazeuten, Ärzte oder andere medizinisch Ausgebildete geschrieben und damit ohne entsprechende Vorkenntnisse oft nur schwer verständlich.

Mit dem vorliegenden Buch möchten wir diese Lücke schließen. Wir haben dazu aus dem großen Schatz der Arzneipflanzen eine begrenzte Zahl von 41 Arten ausgewählt. Dabei haben wir nicht ein einzelnes Kriterium zugrunde gelegt, sondern verschiedene Aspekte berücksichtigt: Wir verschafften uns einen Überblick über die Pflanzen, deren Anwendungsgebiete auch in Fachkreisen anerkannt sind und die in besonders vielen Präparaten enthalten sind. Gleichzeitig berücksichtigten wir aber auch Pflanzen in sehr umsatzstarken Arzneimitteln sowie solche, die aus der Erfahrung der Anwender viel und regelmäßig verlangt werden. Mit den ausgewählten Pflanzen sollte es darüber hinaus nicht nur möglich sein, ein bestimmtes Anwendungsgebiet abzudecken, sondern wir wollten die Breite der möglichen Wirkungen pflanzlicher Mittel aufzeigen. Natürlich ist nicht zu vermeiden, dass bei der Auswahl auch subjektive Entscheidungen eingeflossen sind.

Engen, Januar 2019
Margot und Roland Spohn



Spohn, Margot / Spohn, Roland

[Unsere wichtigsten Arzneipflanzen](#)

41 Arten, die jeder kennen sollte

296 Seiten, geb.
erschienen 2019



bestellen

Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder
Lebensweise www.narayana-verlag.de