

# Friedl / Emme Vegane Versuchung

Leseprobe

[Vegane Versuchung](#)

von [Friedl / Emme](#)

Herausgeber: Freya Verlag



<http://www.narayana-verlag.de/b17828>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.  
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern  
Tel. +49 7626 9749 700  
Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)  
<http://www.narayana-verlag.de>



# Inhalt

## ~ Selber Schlemmen ~

Apfel-Pancakes mit Johannisbeeren.....	13
Apfelrosen .....	14
Banoffee .....	17
Betrunkener Rosinenzopf .....	18
Blaubeereis auf Ananas.....	20
Blaubeer-Quarktasche .....	21
Blaubeer-Muffins .....	23
Blaubeer-Pancake .....	24
Chocolate Cookies de luxe .....	26
Chocolate Fudge .....	27
Dinkel-Erdnuss-Bällchen .....	29
Elmars Fudge .....	30
Erdbeer-Kokos-Pops .....	33
Erdbeer-Mandel-Pofesen .....	34
Erdbeer-Sahne-Parfait .....	37
Frozen Kiwi-Pops .....	38
Gefüllte Walnuss-Schälchen .....	39
Heidelbeer-Müsliriegel .....	40
Holundercreme .....	43
Kalte Mohnnockerl .....	44
Karamelläpfel .....	45
Karamellsoße.....	46
Kokos-Chia-Pudding .....	47
Kokos-Mandel-Kuchen im Glas .....	48
Kokoschokolade .....	50
Lavendel-Schokoladen-Kuchen .....	51
Leinschnee Grundrezept .....	53



Le Petit Croissant .....	54
Mandel-Kastanien-Hörnchen mit Quinoa .....	56
Mango-Mandel-Törtchen .....	58
Mini-Kaffee-Gugelhupfe .....	61
Müsliriegel mit weißer Schokolade .....	62
Nougat-Cups .....	64
Nussecken .....	65
Nusschnecken aus dem Reindl .....	67
Orangentaler .....	68
Orientalischer Rosen-Milchreis .....	69
Pflaumen-Zimt-Brownies .....	70
Roher Kürbis-Ingwer-Kuchen .....	72
Saftiger Blätterteig-Pflaumenkuchen .....	75
Schokoküchlein mit Kokossahne .....	76
Schokoladen-Donuts .....	78
Schokoladen-Himbeer-Cupcakes mit Himbeerfrosting .....	79
Schokoladenkuchen .....	80
Schokomousse mit Schokoladenkern-Himbeeren .....	83
Schokoladenpralinen .....	84
Schokoladige Karamellriegel .....	86
Schokomuffins mit Apfelkern .....	89
Schokotropfchen-Muffins .....	90
Sommerliche Mandel-Crossies .....	91
Sommerliches Sorbet .....	93
Sternenkuchen .....	94
Summer Pops .....	96
Tea Time Muffins .....	97
Tiramisu .....	98
Zimtkranz mit Äpfeln .....	100
Zitronen-Muffins .....	102





## ❧ Süßes zum Verschenken ❧

Amaretto-Mandel-Kekse .....	106
Bratapfelzucker .....	107
Cassis-Likör .....	108
Chai-Trinkschokolade .....	109
Coffee to go .....	110
Erdbeerbutter .....	111
Florentiner Bruch .....	113
Löwenzahnhonig .....	113
Gelee-Kekse .....	114
Haselnuss-Mohn-Makronen .....	117
Holunder-Apfel-Konfitüre .....	119
Holunderblüten-Gelee .....	120
Knusperkekse .....	123
Kokos-Ananas-Muffins.....	124
Kokosbuserl .....	127
Lemon Curd.....	128
Mohnschnecken am Stiel .....	131
Pie Pops.....	132
Pistazien-Cranberry-Marzipan-Konfekt .....	135
Rosenschokolade .....	136
Rum-Kokos-Kugeln .....	137
Scharfe Ingwer-Kekse .....	139
Schneekugeln .....	140
Sesam-Krokant-Schnitten .....	143
Whisky-Sahne-Trüffel .....	144



## ❧ Geschenkverpackungen ❧

Geschenkanhänger .....	150
Geschenkkärtchen.....	153
Keks-Box.....	161
Label und Etiketten .....	165
Kleine Geschenkschachtel .....	168

## ❧ Info ❧

Soja- & weizenfrei .....	174
Unser tägliches Brot .....	177
Hilfreiche Infos zu den Rezepten.....	178
Verwendete Geräte .....	181
Verwendete Formen .....	182
Backtriebmittel .....	183
Alkohol/Schokolade .....	184
Mehl .....	185
Warum vegan?.....	186
Umwelt/Welthunger .....	188
Autorinnen .....	190





Friedl / Emme

## Vegane Versuchung

Soja- & weizenfrei

192 Seiten, geb.  
erschienen 2014



**bestellen**

Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

[www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)