

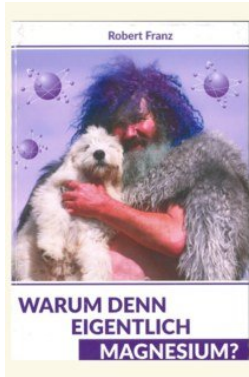
Robert Franz WARUM DENN EIGENTLICH MAGNESIUM?

Leseprobe

[WARUM DENN EIGENTLICH MAGNESIUM?](#)

von [Robert Franz](#)

Herausgeber: Lubeanis Verlag



<https://www.narayana-verlag.de/b23369>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
<https://www.narayana-verlag.de>



VORWORT

Wenn Joseph Black – ein schottischer Wissenschaftler, der im 18. Jahrhundert lebte, gewusst hätte, was für eine Wohltat er der Menschheit durch die Entdeckung eines neuen chemischen Elements im Mendelejew-Periodensystem erwiesen hat, wäre es für ihn sicherlich ein größerer Grund für die Zufriedenheit als in die Geschichtsbücher nur als der Entdecker einzugehen.

Das durch den Schotten entdeckte Magnesium erwies sich als ein außergewöhnliches Element, das mit dem menschlichen Körper auffallend gekoppelt ist. Der Magnesiummangel führt zu vielen Beschwerden, wovon sich die nächsten Generationen von Sir Black mehrfach überzeugen konnten und sich auch heutzutage überzeugen.

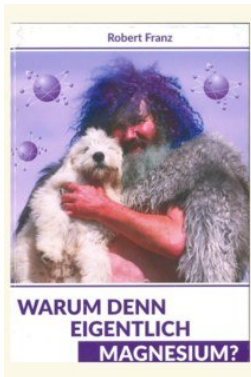
Dies Buch ist vor allem ein Versuch, an einem Ort Informationen über eines der für die Gesundheit wichtigsten Spurelemente zu sammeln. Nicht objektive Werbeslogans sind nicht immer ausreichend; sie versuchen den Empfängern glauben zu machen, dass sie auf ein konkretes Nahrungsergänzungsmittel nicht verzichten können und dabei verschweigen sie diese Tatsache, dass viele von diesen Elementen in natürlichen Lebensmitteln vorkommen. Mit Magnesium sieht es ein bisschen anders aus. Sein Mangel lässt sich – im Grunde genommen – immer feststellen. Man muss also dieses chemische Element ergänzen. Am besten in seiner reinsten Form oder in Kombination mit einem anderen Spurelement oder Vitamin, das seine einfachere und schnellere Aufnahme ermöglicht.

Das vorliegende Buch, das Sie in den Händen halten, ist keine Sammlung von medizinischen Empfehlungen und kein Rezept wie man das Magnesium einnehmen sollte. Wir haben uns erlaubt, dieses chemische Element, das für den Ökosystem sehr wichtig ist, in vie-

lerlei Hinsicht darzustellen: beginnend mit seiner Geschichte, durch solche Wissenschaften wie Biologie, Physik, Chemie, denen es sein deutliches Gepräge verliehen hat. Das ist ein Nachschlagwerk über Magnesium, das wir den Lesern näher bringen möchten. Sie werden vielleicht nicht allen Kapiteln gleichermaßen Ihre Aufmerksamkeit schenken, nichtsdestotrotz können wir damit zufrieden sein, dass wir unter Rückgriff auf das Fachwissen eine nahezu vollständige Darstellung dieses chemischen Elements übermitteln haben.

Magnesium ist lebenswichtig und aktiviert 300 Enzyme im Körper es wirkt Antistress regulierend und entspannt die Muskel. Ohne Magnesium keine D3 Aufnahme ohne Magnesium keine Energie. Magnesium verhindert Panikattacken und steigert die Produktion von Serotonin unser Glückshormon. Mehr Argumente braucht man nicht. Es reduziert LDL Cholesterin senkt die Trygliceride die Blutfette und erhöht HDL das gute Cholesterin und um unseren täglichen Bedarf zu decken müssten wir 9 Bananen essen. Muss nicht sein, 3ml Magnetovit auf ein Liter Wasser ist eine optimale Kombination. Viele Spass beim Lesen dieses Buches, sind sie schon ein Magnesium Fan, ich schon lange!

Robert Franz



Robert Franz

[WARUM DENN EIGENTLICH
MAGNESIUM?](#)

91 Seiten, geb.
erschienen 2017



bestellen

Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und
gesunder Lebensweise www.narayana-verlag.de