

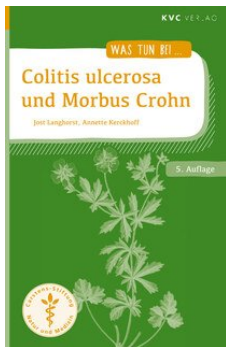
Langhorst / Kerckhoff Was tun bei Colitis ulcerosa und Morbus Crohn

Leseprobe

[Was tun bei Colitis ulcerosa und Morbus Crohn](#)

von [Langhorst / Kerckhoff](#)

Herausgeber: KVC Verlag (Natur und Medizin)



<https://www.narayana-verlag.de/b25131>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
<https://www.narayana-verlag.de>



WAS TUN BEI ...

Colitis ulcerosa und Morbus Crohn

Jost Langhorst, Annette Kerckhoff

5. Auflage



Jost Langhorst, Annette Kerckhoff
Colitis ulcerosa und Morbus Crohn

Was tun bei ...

Colitis ulcerosa und Morbus Crohn

Naturheilkunde
und Integrative Medizin

Jost Langhorst
Annette Kerckhoff

KVC | VERLAG

KVC Verlag | NATUR UND MEDIZIN e. V.
Am Deimelsberg 36, 45276 Essen
Tel.: (0201) 56305 70, Fax: (0201) 56305 60
www.kvc-verlag.de

Langhorst, Jost; Kerckhoff, Annette

Colitis ulcerosa und Morbus Crohn – Naturheilkunde und
Integrative Medizin

Wichtiger Hinweis: Jede Dosierung oder Applikation erfolgt auf eigene Gefahr des Benutzers. Geschützte Warennamen (Warenzeichen) werden nicht besonders kenntlich gemacht.

ISBN 978-3-945150-97-9

© KVC Verlag | NATUR UND MEDIZIN e. V., Essen 2019

5., bearbeitete Auflage

Das Werk mit allen Teilen ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der Bestimmungen des Urheberrechts ist ohne schriftliche Genehmigung des Verlages unzulässig und strafbar. Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form ohne schriftliche Genehmigung des Verlages reproduziert werden.

Umschlaggestaltung: eye-d Designbüro, Essen

Druck: Union Betriebs-GmbH, Rheinbach

Inhalt

Einleitung.....	1
-----------------	---

Der Verdauungstrakt

Der Aufbau des Verdauungstraktes.....	7
---------------------------------------	---

Die Schichten des Verdauungstraktes	11
---	----

Chronisch entzündliche Darmerkrankungen

Definitionen	15
--------------------	----

Symptome.....	16
---------------	----

Diagnose	17
----------------	----

Ursachen	19
----------------	----

Colitis ulcerosa und Morbus Crohn	21
---	----

Die konventionelle Therapie

Die medikamentöse Therapie	27
----------------------------------	----

Operation.....	30
----------------	----

Naturheilkunde und Integrative Medizin bei CED

Schulmedizin, Naturheilkunde, Komplementärmedizin	33
--	----

Verfahren der Komplementärmedizin.....	35
--	----

Studienlage zur Komplementärmedizin bei CED	36
Hintergrund	36
Zur Situation in Deutschland	38
Befragung zur Anwendung von Komplementärmedizin bei CED.....	38
Studie zur naturheilkundlichen Ordnungstherapie bei Patienten mit Colitis ulcerosa.....	42

Naturheilkundliche Ordnungstherapie bei CED

Das Essener Modell.....	45
Zum Einstieg: Ein Erfahrungsbericht.....	47
Verfahren zur Stressreduzierung.....	51
Alltagsstress und vegetatives Nervensystem.....	51
Ausgewählte Therapieformen	53
Ernährung	58
Ernährung zur Erhaltung der Remission	59
Spezielle Empfehlungen	61
Ernährung bei Stenosen	63
Ernährung bei Laktoseintoleranz.....	63
Bewegung	65
Physikalische Therapie.....	69
Reiz und Reaktion (Regulation)	69
Wärme und Kälte.....	70

Wickel und Auflagen.....	71
Feucht-warme Leberauflage	74
Feucht-warme Bauchauflage.....	76
Feucht-warme Bauchauflage mit Kümmelöl.....	77
Kühler Leibwickel.....	78
Kühle Leibwaschungen	80
Anwendungen mit Heilerde.....	81
Mikrobiologische Therapie	82
Pflanzenheilkunde	84
Die wichtigsten Wirkstoffgruppen	86
Die wichtigsten Heilpflanzen bei CED.....	91

Selbsthilfe bei ausgewählten Beschwerden

Anregung der Leber	105
Analfissuren	106
Aphthen und Mundschleimhaut- entzündung.....	107
Appetitlosigkeit.....	109
Blähungen und Flatulenz	110
Durchfall	112
Übelkeit und Erbrechen.....	116
Verdauungsstörungen allgemein.....	117
Nachwort	118

Literatur für Laien	121
Wissenschaftliche Literatur	121
Der Autor	125
Die Autorin.....	126

Colitis ulcerosa und Morbus Crohn sind chronisch entzündliche Darmerkrankungen (CED). Die konventionelle Therapie ist unverzichtbar und stellt die Basis der Behandlung dar. Mit Verfahren der Komplementärmedizin kann man aber die allgemeine Gesundheit stabilisieren, die Lebensqualität verbessern und die nebenwirkungsreichen Medikamente reduzieren.

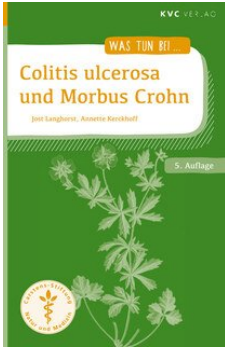
Colitis ulcerosa und Morbus Crohn stellt ein naturheilkundliches Behandlungskonzept vor, das an der Klinik für Naturheilkunde und Integrative Medizin in Essen erprobt wurde.

Selbsthilfemaßnahmen zu ausgewählten Beschwerden sollen zusätzlich dabei helfen, das Leben mit CED in Zukunft besser zu bewältigen.

ISBN 978-3-945150-97-9



www.kvc-verlag.de



Langhorst / Kerckhoff

[Was tun bei Colitis ulcerosa und Morbus Crohn](#)

Naturheilkunde und Integrative Medizin

126 Seiten, kart.
erschienen 2019



bestellen

Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin
und gesunder Lebensweise
www.narayana-verlag.de