

Weber / Wiese

Weiche manuelle Techniken der Ortho-Bionomy

Leseprobe

[Weiche manuelle Techniken der Ortho-Bionomy](#)

von [Weber / Wiese](#)

Herausgeber: MVS Medizinverlage Stuttgart



<http://www.narayana-verlag.de/b18379>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>



Sachverzeichnis

- A**
- Abduktion 220
 - im Knie 198
 - Abduktionshemmung 186
 - abgesenktes Mittelfußköpfchen 208
 - absichtslose Achtsamkeit 35
 - Abspaltung 260
 - Abwehrmechanismen 246
 - Achillessehne 210, 212, 215, 218
 - Achillodynie 216
 - chronische 214
 - Achsenorgan 57
 - additive Traumen 257
 - Adduktion 220
 - im Knie 198
 - Adduktoren 183
 - Adler-Langer-Druckpunkte 52 f.
 - Akromioklavikulargelenk 116
 - Anfassen 237
 - Angriff 259
 - Angriffsreaktionen 258 f.
 - Angst 246, 259
 - Angststarre 17
 - Anspannung 251, 275
 - Anteriorrotation 150
 - Arbeitshaltung 35
 - Armlängentest 174
 - Arthrose 178
 - Articulatio
 - subtalaris 199
 - talocalcaneonavicularis 199
 - Auflösung der psychologischen Spannung nach Traumastress 260
 - Aufrichtigkeit 34
 - Aura-Arbeit 23
 - Außenrotation 182, 224
 - der Füße 181
- B**
- Bagatellunfall 263
 - Balancetechniken 19
 - Beckenboden 47
 - Beckenkämme 149
 - Beckenring 145, 161
 - Beckenrollen 144
 - Beckenrotation 161
 - Beckenrotationsfehlstellung 150
 - Beckenschaukel 154
 - Kombinationsfehlstellungen 161
 - Beckenverwringung 150, 170
 - Befindensänderung 251
 - Begleitreaktion des Therapeuten 252
 - Behandlung der Abduktionshemmung im Hüftgelenk 187
 - Beinlängentest 147
 - Beinlängenvergleich 171
 - Berühren 237
 - Berührungsqualität 34, 265
 - Beugehemmung 222 f.
 - des Knies 193
 - Beugung 220
 - bevorzugte Bewegungsrichtung 150
 - im lumbothorakalen Übergang 173
 - Beweglichkeitsprüfungen der Halswirbelsäule 63
 - Beziehungsstörung 264
 - Bezugspunkt L1–L5 130–134
 - blinder Fleck 258
 - Blockierung 7 f., 150
 - Brustbein 100, 102
 - Brustkorbentspannung 177
 - Brustwirbelsäule 82, 174
 - Bursitis trochanterica 178
 - butter-knife 77
 - BWS 90
 - mittlere 86 f.
 - Nachbehandlung 104
 - obere 82 f., 86
 - Überkreuzgriffe 88
 - Überkreuztechnik 89
 - untere 87
- C**
- C0 43
 - C1 43
 - C3–C6 69
 - C7 43
 - Calcaneus 202
 - Chapman-Punkte 43, 58, 80, 108, 161, 212, 216
 - chicken-neck 76
 - Cuneiforme I 218
- D**
- Darmbeinrotation
 - nach anterior 152
 - nach posterior 151
 - Darmbeinschaukel 146
 - Darmbeinstachel 147
 - Daumengrundgelenk 231
 - Deltasepte 118
 - Diaphragmen 44
 - Digit II–V 212
 - distales Quergewölbe 208
 - Doppelbotschaften 265
 - Downslip 157, 171
 - dynamische Mobilisation 18
 - dynamische Techniken 17
- E**
- Ellbogen 219 ff., 224 f.
 - Elle 219, 226 f.
 - Emotion 28, 237, 243, 245 ff., 260 ff
 - emotionale Belastung 256
 - Entladung 270
 - Reaktionen 248
 - empathische Aufmerksamkeit 239
 - empathisches Begleiten 18
 - energetische Reflexe 24
 - energetische Techniken 23
 - Entspannung 241
 - Entspannungsposition 5
 - Erfahrungsmuster 268
 - Erschlaffen 257
 - Ethik 28
- F**
- Facettensyndrome 59
 - Faktoren einer Traumaerfahrung 256
 - Faszienbehandlung 16
 - Federungstest 154
 - Femur-Override 190
 - Femurrotation 181
 - Fersenfehlstellung 200
 - Finger 231
 - -endgelenke 231
 - -grundgelenke 231
 - Fixierung 258
 - Flucht 259
 - Fluchtreaktionen 258 f.
 - Fremdwahrnehmung 30
 - Frozen Shoulder 114
 - funktionelle Symptome 40
 - Funktionsketten 5
 - Fuß 181, 202
 - Fußpunkt Th12 nach Hanne Marquardt 217
 - Fußreflexzonenbehandlung 27
 - Fußzonen nach Hanne Marquardt 24

G

Gefährdung 241
 Gefühl 237f.
 gespeicherte Energie 258
 Gespräch 268
 Gewöhnung 242
 globale Beckenkipfung 159f.
 Golferarm 226
 Grenzen 12
 Großzehen-Grundgelenk 210
 Grundregeln 12
 Grundwahrnehmungsmuster 240

H

Hallux valgus 210
 Haltungsarbeit 16
 Hand 219
 – -gelenk 219, 225f., 228f.
 – -wurzel 229f.
 – -wurzelknochen 229
 Heilungsprozess 264
 Hilflosigkeit 248, 256
 Hüfte 181
 Hüftgelenk 170f., 178f.
 – Innenrotationsprüfung 171
 Hühnchennacken 76
 HWS 64f., 74f., 105
 – mittlere 69
 – – C3–C6 69
 – obere 71
 – untere 70
 – – bis Th3 76
 HWS-Varianten 74
 Hypermobilität 259

I

Iliopsoas 171
 – Palpation 172
 Iliopsoasansatz, Behandlung 177
 Iliosakralgelenke 145, 162
 Ilium
 – anterior 151
 – posterior 151
 – -rotation 150f., 162
 Indifferenz 240
 Indifferenzwahrnehmung 241
 Inflare 152, 154
 – symmetrische 154
 Informationsebene 34
 Infraspinatustriggerpunkt 119
 Innenrotation 182, 224f.
 Innenrotationsprüfung 171
 inneres Längsgewölbe des Fußes 47
 Insertionsendopathien 161
 Intellekt 243, 245, 247f.
 Intention 234
 Interventionsmöglichkeiten bei
 psychovegetativen Krisen 253

ISG 162
 ISG-Blockaden 149, 170
 ISG-Blockierungen 124, 147, 172
 isometrische Behandlung 182
 isometrische Techniken 14
 isotonische Behandlung 182, 192
 – der Beugehemmung 222
 – – des Knies 194
 isotonische Techniken 15
 isotonische Übungen 225

J

joint play 230

K

Kahnbein 205
 Katharsis 270
 kaudaler Infraspaspinatus 122
 Klavikula 112
 Keilbeine 206
 Knie 181, 189
 Knieaußenband 197
 Knieinnenband 197
 Kniescheibe 189f.
 Knöchel 202
 Knöchelgabel 200
 Kommunikation 34, 234
 Kompensationsreaktionen 260
 konsensuelle Entlastung
 der Zielorgane 214
 Kontakt 234, 251
 Kontext 249
 Kontrolle 248
 Kopfbein 231
 Kopfgelenke 43
 Koppelungsmuster 275
 Koppelungsschema 245
 – Körper und Psyche 244
 Körper 248f.
 – -arbeit 268
 – -bewusstsein 247
 – -haltung 35
 – -schema 260
 – -therapien 238
 – -wahrnehmung 237ff., 243, 246,
 251
 körperliche Aktion 245
 kraniosakrale Techniken 19
 kraniosakrale Therapie 271
 Kreuzbein 163
 – bimanuelle Behandlung 165
 – Palpationsuntersuchung 164
 Kreuzdarmbeingelenke 162

L

L1 41f.
 Lämmerschwanz 202
 lange Bizepssehne 119

Läsion 7f.
 Lendenwirbelsäule 124
 Ligamenta interspinalia 60
 Ligamentum collaterale laterale
 197
 – mediale 197
 – supraspinale 60
 lokale Schmerzpunkte der
 Ellbogenregion 226
 lumbosakraler Übergang 44
 LWS 124
 – Vektortechnik zur Behandlung der
 139

M

manuelle Therapien 7ff.
 Membrana interossea 226f.
 Metatarsale 206
 Metatarsale I 218
 Metatarsale V 208
 Musculus
 – gastrocnemius 216
 – iliacus 130
 – iliopsoas 146, 170f., 176
 – pectoralis major 109
 – – minor 109
 – piriformis 178, 183
 – quadratus lumborum 146
 – sartorius 183
 – soleus 216
 – tensor fasciae latae 170, 178,
 183
 Mm. scaleni 65, 82
 Missverstehen 4
 Mittelfußknochen 206f.
 – 5. Mittelfußknochen 208
 Mittelfuß-Zehenstufen 210
 Mittelhand 230
 motorische Reaktionen 250f.
 motorische Zeichen 251
 Mundboden 45
 Muskelbauch 176
 Muskelfunktionsketten 47
 Myotendopathien 59, 61

N

Nachbehandlung 76, 104
 – bei Beugehemmung 195
 Nachbehandlungstechniken 16, 91,
 139
 Nackenrotatoren 80
 Narbenbehandlung 16
 Naviculare 206
 neurolymphatische Reflexpunkte
 nach Chapman 24, 212
 neurophysiologische Reflextechniken
 18

- O**
 obere Extremität 219
 Orientierungsphase 258
 Orientierungsreflexe 258
 Ortho-Bionomy 2, 9, 12
 Os
 – capitatum 231
 – cuboideum 202, 207
 – naviculare 202, 205
 – cuneiforma 202, 206
 – metatarsalia 207
 OSG 47
 Osteopathie 2
 Outflare 152, 154
 – symmetrische 154
 – -störungen 161
- P**
 Palpationsuntersuchung 161
 Panik 248, 259
 parasymphisch betonte
 Reizsetzung 30
 parasymphische Regulation 242
 Paul, Arthur Lincoln 3
 Phase 34
 – 4–6 14, 17, 23, 31
 Positionierung 14
 Posteriorrotation 150
 posttraumatische Symptome 258
 Processus coracoideus 114, 116
 Pronation 220f., 224f.
 Pronationshemmung des Mittelfußes
 204
 proximales Radioulnargelenk 226
 Pseudolähmung 259
 Psyche 249
 psychische Beschwerden 28
 Psychotherapie 236
 Pumpen 142
- R**
 Rabenschnabelfortsatz 114
 Radio-Ulnar-Gelenk 220
 Radius 231
 Reaktionen 238f., 240f., 243
 – ohne produktiven Charakter 251
 – psychovegetative 250
 Reaktionsphase 259
 Reflexe, Phase 5 18
 Reflexpunkt 234
 Reflextherapien 7
 Reflexzonenbehandlung 24
 Reflexzonen des Fußes 213
 Reflexzonen nach Hanne Marquardt
 212
 Regenerationspausen 241
 Reizqualitäten 10
 Reizschwelle 241
 Reizungen 105
 Reizverarbeitung 243
 Reizzustände der Seitenbänder
 196
 Ressourcen 267
 Rippen 90, 97, 99, 174
 Rippenhochstand 92f.
 Rippentiefstand 94
 Rocking 139
 Rotation der Ferse 199
 Rotationsfreiheit im Knie 196
 Rotationshemmung im gebeugten
 Kniegelenk 196
- S**
 Sakrum 162f.
 – Behandlung über Kompression
 165
 Schädelbasis 45
 Scham 262
 Schambeine 166
 – Kranial-/Kaudalbelastung 167
 – Torsionsbelastung 169
 – Ventral-/Dorsalbelastung 168
 Schambeinfuge 166
 Schere 134, 187
 Schienbeinvorschub 200
 Schlüsselbein 112
 Schlüsselpunkte 37
 Schock 28, 254, 256, 262, 267
 – -arbeit 275
 – -reaktion 259
 – -starre 257
 Schulterblatt 114
 Schulterreckgelenk 116
 Schultergürtel 105
 Schulter-Hüft-Kompression 175
 Schulterpunkt
 – 1 114
 – 2 116
 – 2a 116
 – 3 118
 – 4 119
 – 5 119
 – 6 123
 – 7 123
 Schwanenhals 77
 Segmentübergänge 43
 Selbstbehandlungstechniken 16
 Selbstregulation 5
 Selbstwahrnehmung 30, 239
 sensorische Zeichen 251
 Sichtbefund 58
 Sinneskanäle 261
 Sinusitis 80
 Skapula 114
 somatopsychische
 – Ansätze der Ortho-Bionomy 236
 – Beschwerden 28, 255
 – Koppelung 237, 239
 – Lösungstechniken 233
 Somatotherapie 236
 Spannung 268
 Speiche 219, 227, 231
 Speichenköpfchen 226
 Sprungbein 205
 Sprungbeinrolle 199
 Sprunggelenk 171, 199f.
 Sprunggelenksprüfung 199
 Sternoklavikulargelenk 113
 sternosymphisale
 – Belastungshaltung 38, 105, 190
 – Grundbelastung 106f.
 Sternum 100
 Stimulation 234
 Störfeldbehandlung 52
 Störfelder 50
 Störfeldsuche 51
 Streckhemmung 191, 222 ff.
 – des Knies 190
 – im Knie 191 f.
 Streckung 220
 Stress-Energie 250
 stressreduzierende Reizsetzung 30
 strukturelle Körpertherapie 254
 strukturelle Techniken, Phase 4 14
 Supination 220f., 224
 Supinationshemmung des
 Mittelfußes 204
 suprasedimentale Rückenschmerzen
 61
 swan-neck 77
 sympathikolytische Reizsetzung
 10
 Symphyse 145, 168
- T**
 Talus 199, 202
 Tarsus 202
 Taschenmesser 141
 Tennisellbogen 226
 Teres-major-Triggerpunkt 123
 Th11 41
 Th12 41 f., 46, 82, 124, 171
 – Bezugspunkt 125
 Therapiehindernisse 49
 Therapiesitzung 271
 thorakolumbaler Übergang 41 f.
 Thorax 82, 90
 – -apertur 45
 – -asymmetrie 90f.
 – -beweglichkeit 92
 Tibial Override 200
 Timing 33
 Totstellreflex 259
 Traktion 8

Traktionsbewegungen 9
Translation 8
– im Knie 198
Translationsbewegungen 9
Trauma 28, 254, 256, 258, 267, 272 f.
– -arbeit 262, 269, 272, 275
– -energie 272
– -erfahrungen 252, 260
– -folgen 264, 272
– -integration 260
– -kategorien 263
– -qualitäten 262
– -sitzung 272
– -sog 273
– -spannung 263
– -strudel 272
traumatische Erfahrung 257
traumatische Konstellation 266
traumatische psychische Qualität
256
traumatisierende Einflüsse 257
traumatisierende Erlebnisse 263
traumatisierende Reize 257
Trias 248
Triggersyndrome 47, 59, 105

U
Überkreuzgriffe 89
Überkreuztechnik 89
Übersäuerung 49
überstarke äußere Reize 241
unilaterale Verschiebung nach dorsal
158
– nach ventral 158
Unterarm 219
Unterdrückung 260
Untersuchung 171
Upslip 157, 171

V
vegetative Reaktionen 250, 261
vegetative Zeichen 250
Vektortechnik 139
ventrale Behandlung 74
Verarbeitung des traumatischen
Ereignisses 255
Verdrängungen 255, 261
Vergleich der Beinlängen 171
Verhalten 240
Verhaltensmuster 276
Verleugnung 246

Verschlackung 50
Verwirrung 4, 11
Verwringung 147
viszerale Techniken 22
Vorlauftest 149
Voruntersuchung 215

W
Wagenheber 135
Wahrnehmung 45, 237 f., 240 f.,
246, 260
Wahrnehmungsausblendung 242
Wirbelsäule 57
Wirbelsäulenbeschwerden 57,
59
Würfelbein 207
Wut 247 f., 256

Z
Zehe 212
zervikothorakaler Übergang 43
Zwerchfell 46, 102, 171
Zwischenknochenmembran 220,
226

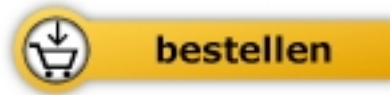


Weber / Wiese

[Weiche manuelle Techniken der
Ortho-Bionomy](#)

Praktisches Lehrbuch

304 Seiten, geb.
erschienen 2005



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

www.narayana-verlag.de