

Windy - Darmentlüfter

Leseprobe

[Windy - Darmentlüfter](#)

von

Herausgeber: Ahlbrecht Verlag



<http://www.narayana-verlag.de/b13216>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>

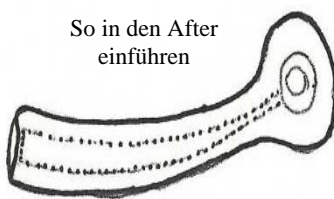


„Windy“ Darmentlüfter, 1 Pfeifenputzer

Dieses einfache, unzerbrechliche und doch sehr wirkungsvolle Hilfsmittel kenne ich nun schon seit über 40 Jahren und habe seine positive Wirkung nicht nur bei mir, sondern auch bei meinen Patienten erlebt. Das gilt besonders für bettlägerige Menschen, deren Darmtätigkeit träge ist und die unnötig unter Blähbauch und Verstopfung leiden. Aber auch generell bei allen chronisch Kranken ist der Darm immer beteiligt und verdient in der Therapie mehr Aufmerksamkeit als man denkt. Im Darm bilden sich leicht Gase, die mitunter nur teilweise entweichen und eine Menge Probleme im Magen-Darmtrakt bis hin zu Zwerchfellhochstand und Herzbeschwerden erzeugen.

Der Darmentlüfter „Windy“ ist so konzipiert, dass er leicht im Sitzen, Stehen und Liegen, tagsüber und nachts anzuwenden ist und deutlich merkbar den Bauchraum entlastet, indem auch die ganz oben sitzenden Gase durch die Öffnung ausgeleitet werden.

Anwendung:



Sie sehen, dass das Röhrchen gebogen, innen offen ist und in einen kleinen Knauf endet, der ein Loch enthält.

- Fetten Sie den Darmentlüfter mit etwas Creme oder Hautöl ein.
- Führen Sie ihn langsam in den After und achten Sie darauf, dass das dickere Ende (flacher Knauf) draußen bleibt.
- Nach dem Gebrauch mit einem Kosmetikpad oder Toilettenpapier den Darmentlüfter langsam aus dem After ziehen.
- Reinigen Sie ihn mit einem Pfeifenputzer unter fließendem Wasser.
- Setzen Sie ihn möglichst nicht in Gesellschaft ein, da manchmal mit den Gasen auch „Flötentöne“ hörbar werden.☺
- Sie können „Windy“ unbedenklich so oft wie nötig einsetzen. Die Funktion des Afterschließmuskels wird dadurch nicht behelligt!
- Wenn Sie unter Blähungen leiden, sollten Sie „Windy“ regelmäßig 4 – 6 Wochen einsetzen, damit sich der natürliche Darmbewegungsrhythmus wieder einstellt und mit dem Stuhl auch die Gase entweichen.
- Bei Kindern empfiehlt sich die Anwendung ab dem 7. Lebensjahr.

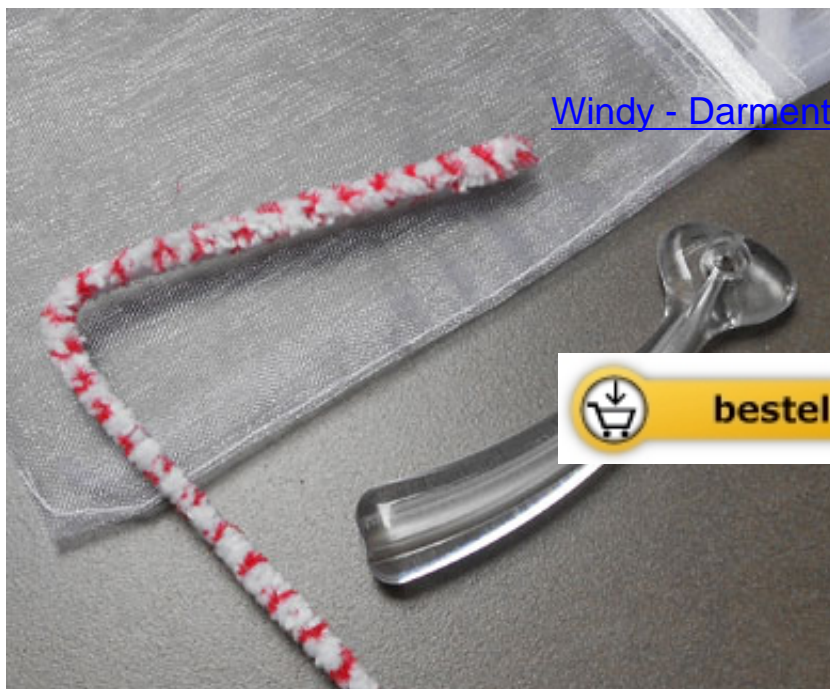
Anwendungsgebiete:

Blähungen, Darmträgheit, Reizdarm, Stoffwechselstörungen, Blutkreislaufstörungen, Immunschwäche, Hämorrhoiden, Blockaden im Pfortadersystem, Venenstau, Krampfadern. Bei Hämorrhoiden muss man nicht auf „Windy“ verzichten, sondern ihn nur stärker einfetten und vorsichtig einführen.

Da die meisten chronischen Krankheiten mit einer Belastung von Fäulnisbakterien im Enddarm einher gehen, empfehle ich zusätzlich zum „Windy“ Darmentlüfter den „Klyso“ Darmreiniger morgens und abends einzusetzen. Damit pumpen Sie im Stehen nur so viel warmes Wasser in den Enddarm wie Sie vertragen. Er ist ebenfalls im „Naturhaus“ beim Narayana Verlag erhältlich.

Viel Erfolg wünscht Ihnen Dr. Rosina Sonnenschmidt!





[Windy - Darmentlüfter](#)



bestellen

Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise
www.narayana-verlag.de