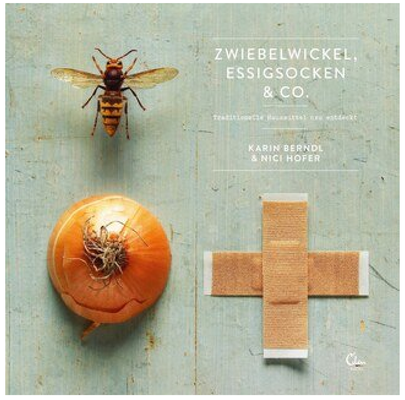
Berndl, Karin / Hofer Nici
Zwiebelwickel, Essigsocken & Co.

Leseprobe

Zwiebelwickel, Essigsocken & Co.
von Berndl, Karin / Hofer Nici
Herausgeber: Edel Germany GmbH



https://www.narayana-verlag.de/b25623

Im Narayana Webshop finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
https://www.narayana-verlag.de

ESSIGSOCKEN

Ein alter österreichischer Brauch, um Fieber zu senken

Dieses Hausmittel haben wir aus unserer Kindheit in Österreich am lebendigsten in Erinnerung. Wenn wir krank im Bett lagen, stülpten uns unsere Mütter, ohne lange zu überlegen, diese Socken über die Füße, um damit das Fieber zu senken. Es mag seltsam klingen, aber diese »Essigpatscherl« sind das Erste, woran wir denken, wenn jemand schwitzt oder unter erhöhter Temperatur leidet. Wir empfehlen, dafür nichtpasteurisierten, biologischen Apfelessig zu benutzen.

Wichtig: Falls der Patient zittert, weil ihm kalt ist, ist dieses Rezept ungeeignet, und er sollte einen Arzt aufsuchen.

– KARIN

MAN NEHME

500 ml (2 Tassen) kaltes Wasser

1 Schuss Essig

1 Paar lange Wollsocken

1 oder 2 Handtücher

LOS GEHT'S

Der Patient sollte im Bett liegen. Nimm eine Schüssel, füll sie mit dem kalten Wasser und gib einen Schuss Essig dazu.

Die Socken in der Lösung tränken, leicht auswringen, dabei aber gut durchnässt lassen und in diesem Zustand über Füße und Waden ziehen. Ein trockenes Handtuch um die Socken legen, damit das Bett nicht nass wird. Die Socken durch frisch getränkte ersetzen, wenn nach 45 Minuten die Temperatur des Patienten nicht gesunken ist.

Die Socken ausziehen, wenn die Füße oder Hände des Patienten kalt werden oder wenn der Patient anfängt zu frieren.

WARUM ES FÜR UNS FUNKTIONIERT

Essig fördert die Durchblutung und hat eine fiebersenkende Wirkung. Er kurbelt außerdem das Immunsystem an und hilft, Abfallstoffe schneller abzubauen.

Berndl, Karin / Hofer Nici

Zwiebelwickel, Essigsocken & Co.

Traditionelle Heilmittel neu entdeckt

112 Seiten, geb.
erschienen 2016