



Schwarze Bohnen Fair Trade IBD 500g

500.0 Gramm (g) , Beutel

Artikel-Nr. Inverkehrbringer 46111

BIO-ID: 98dd71a5-c8c9-4de8-adae-bb438bff8d67

GTIN Artikel



4019339461105

GTIN VPE1



4019339011805



Allgemeine Produktangaben

Bezeichnung des Lebensmittels	Schwarze Bohnen	
Öko-Kontrollstellennummer	DE-ÖKO-001 (Kiwa BCS Öko-Garantie GmbH)	
Herkunft landwirtschaftliche Zutaten	China Landwirtschaft	
Qualität & Zertifizierung	IBD Fair Trade, Deutsches staatliches Bio-Siegel, EU Bio-Siegel, The Vegan Society	
Produktbeschreibung (mittel)	Schwarze Bohnen sind würzig und leicht süßlich im Geschmack. Die Bohnen kochen mehlig weich, bleiben aber trotzdem in Form.	

Zutaten und Ursprünge

Zutatenverzeichnis:

Schwarze Bohnen* (100% Fair Trade IBD)

Zutatenlegende

*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

Ursprungsland / Ursprungsländer, aus dem die

Rohstoffe des Artikels stammen

China

Wechselnde Ursprungsländer

Nein



Schwarze Bohnen Fair Trade IBD 500g

Artikel-Nr. Inverkehrbringer 46111



4019339461105



4019339011805

Ernährungshinweise

Vegan	Ja
Vegetarisch	Ja
Halal	Ja

Inhaltsstoffe und Produkthinweise

Allergene & Stoffe, die Unverträglichkeiten auslösen können

Kann in Spuren enthalten sein	Soja, Sesam
-------------------------------------	-------------

Aufbewahrungs- und Verwendungshinweise Textfeld:

Vor Wärme geschützt und trocken lagern.

Gebrauchsanleitung und Verarbeitungshinweise:

Als Beilage für 2 Personen 100g Bohnen ca. 12 Stunden in reichlich Wasser einweichen und 60-90 Minten in frischem Wasser garen. Erst zum Ende der Garzeit salzen.

Verwendungs-, Verarbeitungs- und Zubereitungshinweise:

Schwarze Bohnen eignen sich zum Verfeinern von Eintöpfen und gebraten als Beilage zu Reis oder Hirse. Aus ihnen können außerdem leckere Brotaufstriche bereitet werden.

Von verpflichtenden Nährwertdeklaration

ausgenommen	Nein
-------------------	------

Bezugsgröße	100 g
-------------------	-------

Energie/Brennwert	1288 kJ
-------------------------	---------

Energie/Brennwert	306 kcal
-------------------------	----------

Fett	2.6 g
------------	-------

davon gesättigte Fettsäuren	0.4 g
-----------------------------------	-------

Kohlenhydrate	39 g
---------------------	------

davon Zucker	3.1 g
--------------------	-------

Schwarze Bohnen Fair Trade IBD 500g

Artikel-Nr. Inverkehrbringer 46111

GTIN Artikel



4019339461105

GTIN VPE1



4019339011805

Ballaststoffe	21 g
Eiweiß	22 g
Salz	< 0.01 g

Produktspezifische Informationen

Rechtlicher Status	Lebensmittel
Pfandpflicht Artikel Deutschland	kein Pfand
Pfandpflicht Artikel Österreich	kein Pfand

Angaben zum Hersteller / Inverkehrbringer

Name	Midsona Deutschland GmbH
Straße	Zur Davert 7
PLZ	59387
Ort	Ascheberg
Land	Deutschland